



Bulletin pro příznivce asistenčních psů 4/2011



Helppsík



Občanské sdružení Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené o. s. vám letos nabízí čtvrté vydání svého bulletinu Helppsík. Během předchozích měsíců jsme stihli spoustu věcí. Pojd'te s námi nahlédnout do zákulisí výcvikového centra, mezi naše spolupracovníky a věrné příznivce. Letos jsme toho udělali opravdu hodně a máme radost, že jsme úplně první v naší republice, kteří mají také vodícího koníka!

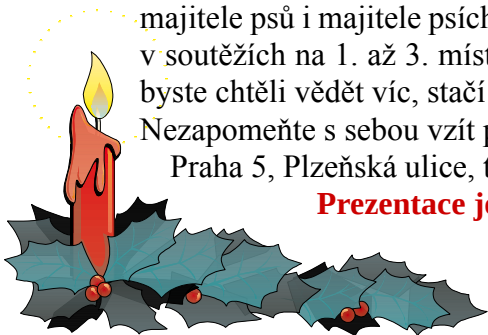
Mikulášská pro všechny hodné (i zlobivé) pejsky

Srdečně Vás zveme **v sobotu 10. prosince** na naši tradiční akci! Mikuláš s andělem budou mít připravené pro všechny pejsky dárečky. Čert i letos roztopí v kotli, který bude připravený pro zlobivce. Vstupné je dobrovolné a bude použito na projekt „Pomoc přichází na čtyřech tlapkách“ – přípravu a výcvik státem nedotovaných asistenčních a signálních psů.

Pro všechny je připraveno mnoho soutěží, společných pro zdravé majitele psů i majitele psích pomocníků a na všechny, kteří se umístí v soutěžích na 1. až 3. místě, čekají krásné a hodnotné ceny. Pokud byste chtěli vědět víc, stačí se podívat na **www.helppes.cz**. Nezapomeňte s sebou vzít platný očkovací průkaz (pas) vašeho psa.

Praha 5, Plzeňská ulice, tram. č. 9 a 10 – zastávka Hotel Golf.

Prezentace je od 10.30 do 11.00 hodin.



Mockrát děkujeme všem sponzorům za štědrou podporu Super dne 2011 !!!



REKLAMA PRAHA



Vpravo místostarosta Městské části
Praha 5 JUDr. Petr Lachnit

Naše velké poděkování patří samozřejmě také firmě Květiny Flora a panu Hajdů za nádherné kytice. Dále Barboře Mašterové z Café Avanti za zajištění občerstvení pro návštěvníky a hlavně nádherný dort k Helppsim narozeninám. Hance Kosové z projektu Budu pomáhat pak za natočení reportáže. Zapomenout nemůžeme samozřejmě ani na naše dobrovolníky a pomocníky – děkujeme, děkujeme, děkujeme!



Druhá zleva Ivana Kryglová z pojišťovny
Wüstenrot předává Helppesu dárkový šek.
Děkujeme!



Vpravo Barbora Hucková
z Nadace Leontinka, která je naším
dlouholetým partnerem. Děkujeme!

...hlavně, že jsme zdraví...

... více než kdekoli jinde si toto člověk uvědomí právě na akcích Centra výcviku psů pro postižené Helppes.

Každoroční předávání asistenčních psů, kteří nejsou státem (na rozdíl od psů pro nevidomé) nikterak dotováni ani hrazení, je přehlídkou neskutečně lidské vůle, sebezapření a ochoty pomáhat. První dvě jmenované vlastnosti lze připsat handicapovaným, třetí zmiňovanou vlastností „trpí“ celý tým výcvikářů sdružení Helppes. Letos je to už deset let, co se zakladatelka Helppesu Zuzana Daušová rozhodla jít ve výcviku vlastní cestou a kromě psů pro nevidomé začít cvičit rovněž psy asistenční. Dnes už se poměrně běžně setkáváme s asistenčními psy pro vozíčkáře, ale také signálními psy pro neslyšící, stejně tak jako pro osoby se záchvatovým onemocněním (epilepsie, narkolepsie, diabetes a podobně).

Celebrity pomáhají

Zuzana Daušová vyvrací všechny představy o úspěšných lobbistech. Člověk si je představuje v drahých pánských oblecích, dámám nesmí chybět kabelka od Gucciho a náležitě vysoké podpatky... Na nic takového si v Helppesu nepotrpí. Zuzana Daušová je typ člověka – co na srdci, to na jazyku. Pochopitelně (i když spíše nepochopitelně...) má mnoho nepřátel, ale naštěstí má ještě více příznivců a bohatých příznivců. A právě díky nim mohlo být předáno dalších jedenáct asistenčních psů.

Oproti minulým ročníkům bylo letos více dětských klientů. Prvním a zároveň nejvzácnějším letošním patronem byl šéfdirigent Českého národního symfonického orchestru Libor Pešek (viz foto), který předával labradorku Briseonu Excelent Dogs. Tato



asistenční fenka bude pomáhat čtyřletému chlapečkovi trpícímu autismem s rozvojem jemné i hrubé motoriky a bude mu rovněž nápomocna při rozvoji řeči. Využívání canisterapie v logopedii je v poslední době trend, který – doufejme – bude i nadále rozvíjen, protože výsledky např. ze Spojených států jsou nepopíratelné. Labradorka Briseona byla vycvičena díky finanční podpoře Nadace Naše dítě a společnosti Rossmann.

Po Liboru Peškovi byl bouřlivě přivítán už dlouholetý fanoušek Helppesu zpěvák Miro Žbirka. Kromě toho, že zazpíval, předal labradorku Ritu. Její nový páníček je na vozíku a trpí roztroušenou sklerózou a aby toho nebylo málo, tak ho trápí ještě narkolepsie. To je onemocnění, při kterém člověk během dne náhle usne, aniž by to mohl vůlí jakkoli ovlivnit. Asistenční pes je v tomto případě nápomocen například tak, že nemocnému svým čenichem zvedne hlavu, pokud mu klesne na hrud', nebo může přivolat pomoc. V těchto případech bývá pes cvičen individuálně podle konkrétních potřeb a přání budoucího majitele.

Stejně věrný jako Miro Žbirka je věrný Helppesu také herec Václav Vydra. Jeho vztah ke zvířatům je všeobecně známý, a proto ho nemohla zastavit ani dopravní zácpa v pražských ulicích. Václav Vydra prozradil, že zkouší novou inscenaci v Divadle na Vinohradech...

kdo ví, možná se právě toto divadlo připojí příští rok k projektu Divadla pro Helppes...



Skladatel slíbil pomoc

Letos se dařilo organizátorům dodržovat tzv. minutovnik (termín používaný spíše v diplomacii, ale proč bychom ho nemohli použít v kynologii?), a tak měli diváci dobrou představu o tom, kdy který patron předá kterého psího pomocníka. Mile působila Iva Gottoová (*foto vlevo*), která byla letos patronkou poprvé, ale doufejme, že se jí to zalíbilo a bude Helppesu užitečná

i v budoucnu. Vyloženě nadšene působil zpěvák a skladatel Michal Hrůza (autor ústřední skladby seriálu České televize Vyprávěj). „Já jsem vlastně vůbec nevěděl, že takovýhle psi existují. Jezdím tudy okolo denně a vůbec jsem to netušil. Ale teď už to vím a slibuju, že se pokusím vymyslet, jak by se vám dalo pomáhat víc,“ řekl při



předávání „svého“ asistenčního psa zpěvák a skladatel Michal Hrůza.

Na letošním Super dni nemohli chybět spolehliví matadoři „VIP stáje“ Helpesu, a to zpěvačka Marta Kubišová, herec Jan Potměšil, zpěváci Karel Kahovec a Martin France a další.

Na podobné akce by měli zdraví lidé chodit povinně. Několik následujících dní by možná přestali nadávat a stěžovat si, jak je ten život těžkej a že stojí za starou bačkoru. Jsou totiž lidé, kteří jsou na tom neskonale hůř než my...

Text a foto: –ztr–

@ @ @ Mail, který přišel v předvečer Super dne... @ @ @

Dnes večer mi je smutno. Byt je teplý, ale zároveň smutný a prázdný. Před rokem jsem se těšila na psí slečnu. Jmenovala se Peggy, měla krásné oči, věrné a oddané. Dostala jsem ji 19. září a myslím si že jsem byla šťastným člověkem a ona šťastnou kamarádkou a pomocnicí. Po čase ale došlo k tomu, že něco nebylo v pořádku. Naše cesta se musela rozdělit. Dnes čekám opět na novou psí slečnu. Moc se těším, že nebudu sama. Samota je jedna z nejhorších věcí. Nechci psát smutné věci, naopak vám všem chci moc poděkovat za vaši práci, která nemůže být nikdy doceněna a oceněna. Nikdy vám nebudeme moci dostatečně poděkovat, že do našeho života vedle nás postavíte čtyřnohého kamaráda, který je věrný pomocník a kamarád. Nikdo z nás již není sám a nikomu už není smutno. Moc vám za tento pocit ještě jednou děkuji a už aby byla sobota.

Moc všechny zdravím Hanka z Libuše

Rekondiční pobyt 2011

Již posedmé jsem se zúčastnila integračně-rekondičního pobytu, který se letos konal od 13. do 20. srpna v Chlumu u Třeboně v rekreačním středisku Lesák. Přijela jsem se svou maminkou Evou, přítelem Martinem a sedmiletou asistenční fenkou zlatého retrívrů Brendou.

Zase jsem se po roce sešla se známými kamarády, ale také jsem se seznámila s novými lidmi, kteří přijeli na náš rekondiční pobyt poprvé. Kromě výcviku s našimi pejsky (na kterém jsem si uvědomila, co jsem dělala s Brendou špatně a už vím, jak mám s ní doma pracovat), pro nás tým Helppesu připravil pestrý, poučný, ale hlavně i zábavný program!



V pondělí jsme se vydali na výlet do Třeboně, kde jsme se plavili parníkem po rybníce Svět a poté jsme se trochu prošli po Třeboni. Po příjezdu z Třeboně nám zahrála na živo (!) kapela The Fribbles, která hrála písničky z 50., 60. a 70. let. Na večer pro nás připravili Helppesáci bojovou hru, jejíž cesta vedla na hřbi-

tov. Velmi zajímavé byly také dvě přednášky, které pro nás Helppes připravil. První byla od Stanislava Beníška (který spoustu let pracoval u policie) o nervové soustavě psa, chování psa, jak ke psu přistupovat a pracovat s ním. Druhá přednáška výživové poradkyně Jitky Schneewisové byla na téma zdravá výživa.

Nováčky skládali zkoušku chování psa na veřejnosti a všichni ji bravurně složili. Také byla zorganizována soutěž pro naše psí miláčky, která se skládala ze čtyř disciplín. První byly povely sedni, lehní, vstaň, druhou disciplínou bylo podávání tří předmětů psem

(zmuchlané ponožky, obal od šamponu a talíř). Třetí disciplínou byla překážková dráha a čtvrtým úkolem bylo odložení psa s pamlskem.

V pátek se jako každý rok konal karneval s maskami pejsků i jejich páníčků a každý večer byl táborák, při kterém se moc hezky poslouchala hra na kytaru. Celý týden byl super i počasí nám přálo. Škoda že to tak rychle uteklo. Už se moc těším na příští rekondici.

Věrka Janoščíková s Brendou,
maminkou Evou a přítelem Martinem



Sledujte naše internetové stránky

www.helppes.cz

naleznete na nich veškeré

aktuální informace

Den pomoci Pivovarů Staropramen

V polovině října (konkrétně od 10. do 13. října) se u nás děly neuvěřitelné věci...

Díky pracovníkům Staropramenu a finančnímu daru 40 000 Kč se mnohé v našem areálu proměnilo, a to během několika málo dnů. Jak se ze staré, nerovné podlahy ve společenské místnosti, pokryté věčně prášícím kobercem, chytajícím veškeré chlupy od psů, „rodila“ nová, krásná plovoucí podlaha, můžete vidět na fotografiích. Stejně tak, jak moc práce u nás řemeslníci (a mnozí z nich teď už také naši kamarádi) odvedli a jak velké pozitivní změny se u nás udály.

Naše upřímné poděkování patří firmě Pivovary Staropramen, ale hlavně jejím lidem, protože jejich pomoc byla pro naši organizaci skutečně velmi významná!

**PIVOVARY
STAROPRAMEN**
STARBEV GROUP COMPANY



Ve čtvrtek 13. října jsme oslavovali... a bylo opravdu co oslavovat!

Slavili jsme naše 10. narozeniny

Už deset let cvičíme vodící a asistenční psy pod hlavičkou našeho milovaného Helpesu. Tuto akci zorganizovala Katka a připravila tak další krásnou akci v rámci oslav 10. výročí založení naší neziskové organizace a také jako poděkování kapele The Fribbles, která nejen hraje výbornou muziku, ale její dva členové „Deedee broučci“ (tak jsme si je přejmenovali, přijeli v létě zahrát našim klientům na rekondiční pobyt zcela bez nároku na honorář. Katka s Verčou si pro nás ostatní i pro návštěvníky připravily s klukama z kapely i takové milé překvapení – vystoupení Katky a jejího canisterapeutického flat coated retrívra Balúa, který umí vše, co správný asistenční pes. Toto



vystoupení se setkal s ohromným ohlasem a Balů byl v tom momentě asi nejváženějším hostem Hudebního klubu Palmovka. „Fribblíkům moc a moc děkujeme za výbornou muziku, skvělou náladu i za podporu a doufáme, že nám zachovají přízeň a podpoří i naše další akce.

Slavnostní předání šeku charitativní kampaně Nadace Naše dítě

Mockrát děkujeme za pozvání na slavnostní předání šeku charitativní kampaně 5 000 000 Kč pro dětský úsměv Nadaci Naše dítě. Velmi rádi jsme se zase viděli s přáteli, podporovateli a přáteli našeho projektu Pomoc přichází na čtyřech tlapkách.

Letošní kampaň podpořily také zná-



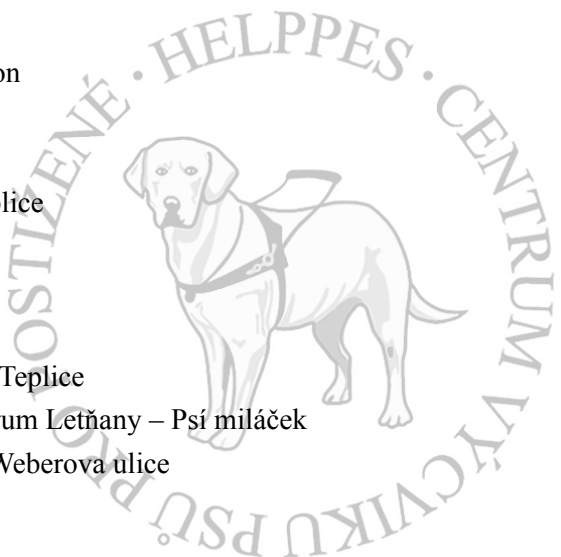
mé osobnosti, v čele s naší čestnou členkou paní Ivanou Gottovou. Milého setkání se zúčastnil také herec a zpěvák Roman Vojtek.



Kalendář akcí, aneb co jsme letos stihli...

- 8. 1. – ČRo 2 – Praha – pořad Káva o čtvrté – Život se psem
- 31. 1. – Ukázka dovedností psích pomocníků pro studenty Gymnázia Českolipská
 - 4. 2. – Den pomoci pro Helppes, Mary Kay
- 11. 2. – Setkání NNO, Magistrát hl. m. Prahy
- 15. 2. – Návštěva Elmy Burg v Helppes – ADEu
- 23. 2. – Návštěva pražské veterinární kliniky Jaggy
 - 2. 3. – Setkání prac. skupiny ohledně asistenčních a vodicích psů, MPSV
- 3. 3. – Setkání NNO, Fórum dárců
- 3. 3. – Slavnostní předání druhého šeku s výtěžkem z prodeje kalendáře Diany Kobzanové „Di 2011“
- 4. 3. – ČRo 2 – Praha – pořad Čaj pro dva, agresivní chování psů
- 7. 3. – Přednáška a ukázka dovedností psích pomocníků, ZŠ Mikoláše Alše, Praha 6
- 9. 3. – Přednáška o canisterapii, FRPSP Praha
- 19. 3. – Prezentace na Heelwork and Freestyle Show
- 24. 3. – Přednáška a ukázka dovedností psích pomocníků, MŠ Praha 8
- 25. 3. – ČRo Radiožurnál (rozhovor)
- 31. 3. až 3. 4. – 1. veletrh chovatelských potřeb pro domácí zvířata ForPets, PVA Letňany
- 31. 3. – Náš klient Jakub Kamberský v ČRo Leonardo
 - 8. 4. – Křest knihy Ivony Březinové *Kluk a pes*
- 13. 4. – Přednáška a ukázka dovedností psích pomocníků, ZŠ Jarov
- 19. až 21. 4. – Veletrh NonHandicap Praha
 - 21. 4. – Divadlo v Celetné – Divadelní spolek Kašpar
 - 27. 4. – Převzetí šeku z vánočního bazaru, ZŠ Emy Destinové
- 29. 4. – NGO Market – Praha



- 
- 7. 5. – Trénink pro klienty
 - 7. 5. – Pražský mezinárodní maraton
 - 15. 5. – Canisterapeutické zkoušky
 - 18. 5. – Trénink pro klienty
 - 20. 5. – Záchranný kruh s DDM Teplice
 - 22. 5. – Charitativní akce ZŠ Jarov
 - 26. 5. – 20. narozeniny firmy Kodys
 - 27. 5. – Abireha Pardubice
 - 28. 5. – Zahájení lázeňské sezony – Teplice
 - 28. 5. – Tesco Praha Obchodní centrum Letňany – Psí miláček
 - 4. 6. – Sportovní den ZŠ Praha 5, Weberova ulice
 - 4. 6. – Horní Suchá – dětský den
 - 4. 6. – Festival Out of Home 2011
 - 8. 6. – Přednáška a beseda pro Stanici přírodovědců Praha 5
 - 9. 6. – Veletrh sociálních služeb Městské části Praha 4
 - 10. 6. – Afrika pro Helppes – Žižkovské divadlo Jára Cimrmana
 - 11. 6. – Tesco Karlovy Vary, Fontána – Psí miláček
 - 11. 6. – PSÍ KUSY – benefiční koncert na podporu asistenčních psů
 - 13. 6. – Trénink klienta za významné pomoci For Pes
 - 14. 6. – Presentace a besedy pro SOŠ veřejnosprávní sociální, Domov pro osoby se zdrav. postižením, Ústí nad Labem
 - 15. 6. – Trénink pro klienty
 - 15. 6. – Den pomoci pro Helppes – KPMG
 - 18. 6. – Mistrovství ČR ve výkonu asistenčních psů a Mistrovství ČR ve výkonu vodicích psů
 - 22. 6. – Dejvické divadlo pro Helppes – Dealer's Choise
 - 24. 6. až 26. 6. – Mezinárodní konference ADEu, Berg en Dal, Holandsko
 - 16. 7. – Aguapalace Praha, Letní cirkusiáda (*foto vpravo*)
 - 30. 7. – Návštěva pražské ZOO
 - 4. 8. – Přednáška o využití asistenčních a canisterapeutických psů, praktické ukázky, Centrum sociálních služeb Běchovice

- 7. 8. – Ústecký psí festival
- 13. až 20. 8. – Rekondičně integrační pobyt 2011 pro majitele psích pomocníků
- 5. – 16. 9. – Výstava sociálních služeb – MČ Praha
- 10. 9. – Sen zvířat
- 11. 9. – Psí den v Čestlicích
- 12. 9. – Dny přírody Prahy 11
- 13. 9. – Zapojím se – Den pomoci pracovníků ČSOB
- 16. 9. – Zapojím se – Den pomoci pracovníků České spořitelny
- 17. 9. – SUPER DEN 2011
- 21. – 24. 9. – Týden NNO v Praze 5
- 25. 9. – Kašpárkohraní
- 27. 9. – Oslava 18. narozeniny Nadace Naše dítě
- 1. 10. – Dny seniorů – Vítězné nám., Praha 6
- 4. 10. – Den zvířat – Klub Kolovraty o. s.
- 5. 10. – Slavnostní předání šeku charitativní kampaně 5 000 000 Kč pro dětský úsměv Nadaci Naše dítě
- 6. 10. – Ostrava Handicap
- od 10. 10. – Zumba pro Helppees
- 10. – 13. 10. – Dny pomoci Pivovarů Staropramenu
- 13. 10. – Slavnostní večírek Pivovarů Staropramen
- 13. 10. – The Fribbles
- 18. 10. – Mezinárodní konference o soc. službách MČ Praha 5
- 19. – 22. 10. – Medical Fair Brno
- 25. 10. – Tyflocentrum Hradec Králové
- 26. 10. – Trénink s klienty
- 24. a 26. 10. – Mateřská škola U Krtečka u nás
- Říjen a listopad – zkrášlování našeho areálu
- 5. 11. – Mezinárodní výstava psů Praha Letňany
- 6. 11. – Canisterapeutické zkoušky
- 9. 11. – Trénink s klienty



21. 11. – Ukázka a přednáška pro VOŠ pedagog. a sociální Praha 6
29. 11. – Presentace pro Gymnázium Thomase Manna
4. 12. – Rozsvěcení vánočního stromku
Praha 9-Kbely
5. 12. – Mikulášský charitativní bazar 2011 Nadace VIZE 97
7. 12. – Severočeské divadlo Ústí nad Labem – benefiční představení
pro Helppes
10. 12. – Mikulášská pro všechny hodné (i zlobivé) pejsky

Jak nám
můžete pomoci?
Zašlete dárcovskou SMS
ve tvaru **DMS HELPPES**
na telefonní číslo **87 777**.
Děkujeme!

Cena DMS je 30 Kč,
Helppes získá 27 Kč.
www.darcovskasms.cz



Fotogalerie ze Super dne 2011



Každý „maturující“ asistenční pes složil přísahu olíznutím žezla. Laskavý pohled herce Václava Vydry dává tušit, že je mu výcvikové středisko Helppes blízké. Zpěvačka Tonya Graves a zpěvák Michal Hrůza byli letos na Super dni poprvé; z jejich upřímného nadšení však lze vytušit, že se našimi příznivci stají natrvalo...





Přátelé,

to je z letošního zimního čísla Helppsíka všechno. Přejeme vám všem krásný konec letošního roku a do toho příštího pevné zdraví vám i vašim pejskům. Hodně radosti a dobré nálady.

Mějte se všichni moc hezky, opatrujte se a zanedlouho se nad stránkami našeho bulletinu těšíme nashledanou. Máme vás všechny moc rádi.

Váš Helppsík



Helppsík – bulletin pro příznivce asistenčních psů. Redakce Zuzana Trankovská ml., grafické zpracování Bohdan Bezvoda, fotografie Jan Šimeček, archiv o. s. Helppes.