



Bulletin pro příznivce asistenčních psů 2/09



Helppsík

Občanské sdružení Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené o. s. vám letos nabízí druhé vydání bulletinu Helppsík. Konečně jsme se dočkali léta, všechno voní, sluníčko svítí a v Helppesu se dějí úžasné věci... Pojd'te s námi nahlédnout do zákulisí výcvikového střediska, mezi naše spolupracovníky a věrné příznivce.

Divadla hrála pro Helppes

Od 3. května do 3. června se v Praze uskutečnil ojedinelý projekt Divadla pro Helppes, do jehož pilotního ročníku se zapojilo pět pražských divadel. Tento projekt reagoval na neutěšenou situaci osob se zdravotním postižením, které potřebují jako pomocníka asistenčního psa.



Nápad na jeho realizaci vznikl jako další z možností financování nákladů spojených s přípravou, výcvikem a předáváním asistenčních psů a také jako informační kampaň o tom, proč jsou asistenční psi důležití a jak svým majitelům pomáhají.

Do projektu Divadla pro Helppes se zapojilo: Dejvické divadlo, Divadlo v Celetné – divadelní spolek Kašpar, divadla Komedie, Ungelt a Žižkovské divadlo Jára Cimrmana.

KAŠPAR

2002 DIVADLO KOMEDIE 2009

ŽIŽKOVSKÉ

DD
DEJVICKÉ DIVADLO

DIVADLO UNGELT



Představení divadla Ungelt Všechno jen do putyk a ženským – foto s hlavními představiteli herci Vilmou Cibulkovou a Miroslavem Etzlerem

Pro větší úspěch celého projektu nasadila všechna divadla svá nejúspěšnější představení. Pět benefičních představení shlédlo téměř 550 diváků a celkový výtěžek projektu Divadla pro Helppees je 237 550 Kč.

Ve všech divadlech se všichni z vedení divadel, technického personálu i herci o projekt velmi zajímali, ve většině divadel se hlavní aktéři vzdali honorářů ve prospěch našeho projektu, někde přispěli zaměstnanci divadel i přímým darem – MOC DĚKUJEME.

Veliké poděkování patří všem zapojeným divadlům a divákům – je jejich zásluhou, že se podařilo, že jeden člověk s postižením získá svého psiho pomocníka a ještě zbude část na úhradu nákladů, spojených s přípravou dalšího psiho pomocníka. **Oba šťastní klienti převezmou své psy na slavnostní každoroční promoci 19. září v průběhu Super dne 2009**, kde budou tito „divadelní“ pejsci představeni veřejnosti.

Pro velký úspěch tohoto prvního ročníku a zájem divadel i diváků, již nyní připravujeme druhý ročník projektu Divadla pro Helppees.

Zuzana Daušová



Růže pro Algernon – divadlo Kašpar – v hlavní roli náš čestný člen a kamarád – Honza Potměšil

Super den 2009 - 19. září od 10 hodin

Snad nám ty samé devítky přinesou hezké počasí: 19. 9. 2009... Slavnostní promoce psích asistentů – všem již dobře známý Super den s Helppesem.



Letos nám přislíbili účast kromě našich báječných přátel, kterými jsou například milovnice veškeré fauny Marta Kubišová, zpěvačka Anna K, herec Honza Potměšil, textař Pavel Vrba, rovněž houslista Pavel Šporel *(na fotu vlevo)*.

Držme si navzájem palce, ať vyjde počasí a těšme se na moderování Diany Kobzanové *(na fotu vpravo)*, která je letos opravdu velmi úzce s Helppesem spjata. O tom jak, se dočtete na straně 19.



Mistrovství ČR ve výkonu vodicích psů – 20. června

Letošní soutěž byla o poznání komornější, ale i náročnější. Po ranním rozlosování se část soutěžících odebrala na pražský Smíchov. Křížovatka u Anděla bývá v sobotu dopoledne doslova přeplněná chodci i projíždějícími auty.

Komornější, zato náročnější



Trasa vedla přes blízkou pizzerii do nákupního centra Nový Smíchov. Tady bylo třeba překonat mnoho nástrah v podobě schodů, eskalátorů a především davu nakupujících. Odtud soutěžící pokračovali zpět k propagačnímu stánku Helppes, který byl umístěn v místech, kde se nedávno odehrál vajíčkový trapas. Na rozdíl od politické šarvátky budil tentokrát stánek v barvách Helppes zájem kolemjdoucích. U stánku byly připraveny



mikrobusy, které přepravovaly soutěžící zpátky na cvičiště v Motole. Zde byla zkoušena poslušnost, klid po střelbě z poplašné pistole a také reakce na králíka a kočku, kteří toto dění shovívavě pozorovali z přepravky.



Po závěrečném sčítání hlasů nastalo napjaté očekávání výsledků. Ty vyhlásila ředitelka Helppes Zuzana Daušová. Ceny potom předávala společně s místostarostkou Prahy 5 Mgr. Lucií Vávrovou a rozhodčími. Těmi byli Jana



Smidová ze Slovenska, Jiřina Volšická, Miroslav Melichar a Milan Doktor.

Všeobecně skloňovaná hospodářská krize se naprosto neprojevila v mimořádné štědrosti všech sponzorů. Soutěžící byli doslova zasypáni cenami a nad Motolem se v tu chvíli rozzářila vytožená modrá obloha.

Text a foto: Jan Šimeček

Výsledky Mistr. ČR ve výkonu vodicích psů 2009 (max počet bodů: 900)

Kategorie B1 (bez světlocitu obou očí až po světlocit, ale neschopnost rozeznat tvar ruky z jakékoli vzdálenosti nebo v jakémkoli směru)

1. Petr Spousta, Chip (kříženec labradorského a zlatého retrívr) – poslušnost 100 bodů, speciální cviky 792 bodů, celkem 892 bodů
2. Radka Houšková, Jeri (border kolie) – 94 + 700 = 794
3. Dominik Rumpík, Dasty (flat coated retrívr bez PP) – 99 + 693 = 792

Kategorie KH kombinovaný handicap (hluchoslepý, nevidomý vozičkář)

1. Monika Růžičková, Flora Elva Bohemia (labradorský retrívr) – 98 + 773 = 871 (zrakový, sluchový a tělesný handicap)
2. Marie Biedermannová, Alma Chuchelský háj – Kána (labradorský retrívr) – 98 + 764 = 862 (hluchoslepota)
3. Eva Poláčková, Yrma Classic Mytys (erdelteriér) – 97 + 696 = 793 (vozičkářka s těžkou zrakovou vadou)

Nejlepší poslušnost Chip Petra Spousty – 100 bodů

Nejlepší speciální cviky – vedení nevidomého po určené trase – Chip Petra Spousty – 792 bodů

Nejlepší ženou Mistrovství se stala Monika Růžičková s fenkou Florou

Mistrem České republiky pro rok 2009 se stal Petr Spousta a Chip



Trocha sportovní kynologie... nikoho nezabije

Naše paní ředitelka se nikdy nevzdala typu kynologie, se kterým začínala. Zuzana je ve sportovní kynologii stále aktivní a jak dokládá i výsledek poslední soutěže, které se zúčastnila, i v tomto druhu výcviku psů dokáže být stále úspěšná.



Při startu na Jarním závodě, který se konal v polovině března v nejvyšší mezinárodní kategorii (tedy IPO 3) závodila se dvěma psy – belgickým ovčákem Eron Durnitor (kterému říká Pavlíček – *foto nahoře*) a německým ovčákem Alfredem Oktavia Bohemia. S Pavlíčkem zvítězili (*foto dole*) a s Alfredem obsadili 4. místo. Pavlíček vyhrál zároveň také pohár za nejlepší obranu ze všech kategorií, když získal výborné ohodnocení s 96 body.



Zuzaně a jejím dvěma „sportovním koním“ můžete držet palce také 7. a 8. srpna, kdy se zúčastní mezinárodního šampionátu CA-CIT 2009, který se bude konat v Mrákově a následně 22. a 23. srpna v rakouském Bregenzu, kde předloni s Alfredem a loni s Pavlíčkem v kategorii IPO 1 zvítězili.



Čarodějnice v Helpesu

Tento den byl opravdu velikým „sletem” – našich klientů, čekatelů na psy, příznivců a kamarádů.

Někteří z klientů využili i možnosti tréninku a konzultací o práci svých psích pomocníků, někteří přinesli výborné „mňamky“, které doma upekli či navařili a tak, spolu s čertovskými dobrůtkami z grilu, které připravili manželé Kubátovi, bylo celý den postaráno nejen o vyžití a zábavu, ale také o žaludky všech zúčastněných.

Moc děkujeme rodině BUDEROVÝCH, která k nám zavítala se svou krásnou muzikou. Děkujeme o to víc, že Buderovi našim klientům věnovali svoje písničky bez nároku na honorář či jakoukoli odměnu. Odměnou jim bylo pouze nadšení účastníků tohoto „čarodějnického sletu“.

Samozřejmě jsme nezapomněli společně popřát naší kolegyni Irence Bartoňové, všechno nejlepší k jejím narozeninám.

V průběhu dne byl našim klientům představen projekt „Anděla“ zástupci firmy SGS. Jde o on-line monitoring osob, automobilů i zvířat, v našem případě tedy psích pomocníků. Do projektu bylo vybráno a zapojeno několik klientů, kteří se





zúčastní testování tohoto velmi přínosného systému zejména pro lidi s postižením, u kterých hrozí (za určitých okol-

ností) stavy ztráty vědomí či naprosté nemohoucnosti a samozřejmě i pro psi pomocníky, kteří jsou připojením na tento systém snadno dohledatelní v případě ztráty. O pokračování a výsledcích tohoto zajímavého projektu vás budeme samozřejmě průběžně informovat.

Všichni, kteří přišli v maskách, dostali malou odměnu

pro své pejsky. Některé masky byly opravdu moc krásné a nápadité a tak nás moc mrzelo, že vítěz může být jen jeden. Letos to byla, nepočítáme-li Janu Kubátovou, která měla svou masku coby „image grilovací čarodějnice“, paní Bohdana Vondrová a její psí asistentka Viki, které vypadaly nejdůvěryhodněji, že opravdu za chvíli nastartují koště a odletí.

Sledujte naše
internetové stránky
www.helppes.cz
naleznete na nich
veškeré
aktuální informace



Co všechno je možné, aneb třináctka byla velmi šťastná...



Osmnáctého května se u nás konal „Charitativní den firmy KPMG Česká republika – trochu jiný pracovní den“. A dlužno dodat, že to byl velmi příjemný start do nového týdne...

Naše mužské osazenstvo mělo nejprve obavy, když vyšlo najevo, že nám tento den přijde pomáhat třináct dam. Jejich obavy se však velmi rychle rozplynuly, protože děvčata dokázala, že umějí vzít i za jiný druh práce, než kterou dělají dnes a denně ve svých kancelářích.

Opravdu nám tento *trochu jiný pracovní den firmy KPMG* (tato firma poskytuje služby v oblasti auditu, daní a poradenství) moc a moc pomohl a jsme za něj velmi

vděční. Mříže kotců i branek vypadají po nátěrech zase jako nové. Stejně tak jako obložení stěn kotců po natření vodě odolnou barvou znovu našlo svou odolnost vůči povětrnostním vlivům, čímž se jim prodlouží životnost. A aby toho nebylo málo, tak dokonce i mříž na skladu a přípravně krmiva pro psy se zaskvěla novotou.

Aby měly „naše“ milé pomocnice správnou představu o naší práci, připravili jsme pro ně ukázkou psích dovedností, která byla společná také pro žáky Vyšší odborné zdravotnické školy, kteří za námi ten den přijeli z Trutnova.

Po společném obědě „na grilu“ jsme na závěr pustili naše psy, kteří museli být po dobu natírání mříží na jejich kotcích umístěni do odkládacích kot-





ců. Jistě si dovedete představit tu obrovskou radost a společné dovádění psů a našich milých pomocnic. Takže tento „trochu jiný pracovní den“ byl v závěru radostí a odměnou i pro naše pejsky, kteří naše pomocnice odměnili velkým projevem sympatií.



**FIRMĚ KPMG ČR PATŘÍ ZA
TUTO MILOU POMOC NAŠE
UPŘÍMNÉ PODĚKOVÁNÍ !!!**

Jak nám
můžete pomoci?
Zašlete dárcovskou SMS
ve tvaru **DMS HELPPES**
na telefonní číslo **87 777**.
Děkujeme!

Cena DMS je 30 Kč,
Helppes získá 27 Kč.
www.darcovskasms.cz



NonHandicap – Výstaviště Incheba Expo Praha



Také v letošním roce jsme se již tradičně zúčastnili největšího specializovaného veletrhu NNO v Praze – NonHandicap 2009.

Mnohokrát děkujeme za účast na ukázkách výcviku a prezentacích našim klientkám: Martině Justiánové a její asistenční Emičce, Janě Kubátové s asistenční signální Deizy, Věře Vinkevičové a psí asistentce Asiye a Bohdaně Vondrové a asistenční Viki, které sklidily zasloužený obdiv.

Jako každý rok jsme se na Výstavišti setkali s mnoha našimi klienty a příznivci a také mnoho lidí z řad návštěvníků projeвило (po možnosti seznámení se s prací psích pomocníků) o takovémto pomocníka zájem. Možná někteří z nich již budou na příštím ročníku mezi „účinkujícími“.





Vodafone vyhlásil soutěž pro bezplatné poskytnutí reklamního prostoru pro DMS projekty, a to na lícové straně dobíjecích kupónů. Vodafone vybral z mnoha projektů dva vítězné. Měli jsme ohromnou radost, když jsme se dozvěděli, že jsme, spolu s projektem „Zvíře v nouzi“, vítězi.

!!!!!! NEPŘEHLÉDNĚTE !!!!!

Víte o tom, že T-Mobil poskytuje pro zdravotně postižené příspěvek na služby???

Od 2. července 2008 (tedy již rok) poskytuje společnost T-Mobile pro zdravotně postižené zvýhodnění ve formě 200 volných minut a 200 volných SMS do sítě T-Mobile měsíčně za 0 Kč. Volné minuty a SMS mohou být čerpány po provolání tarifních jednotek.

Osobou oprávněnou k čerpání zvýhodnění je:

- držitel průkazu ZTP z důvodu úplné nebo praktické hluchoty
- držitel průkazu ZTP/P
- osoba závislá na pomoci jiné fyzické osoby ve stupni II. (středně těžká závislost), stupni III. (těžká závislost) nebo stupni IV. (úplná závislost nebo, jde-li o nezletilou osobu, účastník, který o ni osobně pečuje)
- osoba, která vychovává nebo která osobně pečuje o nezletilou osobu, která mu byla svěřena do péče nahrazující péči rodičů na základě rozhodnutí příslušného orgánu a která je držitelem průkazu podle písmene a) nebo b)
- osoba závislá na pomoci jiné osoby, a to v I. stupni závislosti (nebo, jde-li o nezletilou osobu, ten, který o ni osobně pečuje), jestliže u T-Mobile čerpala původní státní příspěvek do 1. července 2008 včetně.





Odešel pan Zdeněk Hrabě...

Je nám opravdu moc líto, že zemřel náš báječný a nesmírně obětavý klient pan Zdeněk Hrabě...

A co se stalo s Baruškou? Baruška vůbec neměla jednoduchý život: k nám do Helpesu přišla, když měl její původní majitel těžkou havárii a nemohl se Barče věnovat. Po absolvování výcviku byla předána paní Ivetě Urbanové z Brna, která byla téměř nevidomá vozičkářka. Bohužel paní Iveta po necelých třech letech soužití s Baruškou zemřela. A tak se Baruška znovu vrátila k nám, ale velmi rychle osud zamíchal

karty pro Báru zase dobrým směrem a Barča nahradila u pana Zdeňka jeho první pomocnici Whiskey. Baruška opět našla milujícího člověka. Barušce však nebylo souzeno dožít život jako psí pomocnice a tak opět musela zažít další rozloučení se člověkem, kterého milovala.

Baruška splnila svůj úkol opravdu do poslední chvíle – byla s panem Zdeňkem v nemocnici do jeho posledních minut života. Z nemocnice Barušku odvezla dcera pana Zdeňka, ale protože si nemohli Barču ponechat, dali Barušku k nám. Barča se u nás velmi rychle z prožité ztráty zotavila a během několika dnů z ní byla zase ta původní, veselá fenka.

I když víme, že Barča u nás byla vždy spokojená, přece jenom jsme považovali za lepší, najít jí milující rodinu, kde by mohla prožít zbytek svého nelehkého života. Přestože Barča prožila mnoho bolestných ztrát, vždy se na ni zase dokázal osud usmát... Pan Zdeněk měl dlouholetého podporovatele – sponzora krmiva pro Barušku, a to ing. Jana Ježka a jeho rodinu.

Na loňskou Mikulášskou besídku přišli také manželé Ježkovi. Baruška byla, krom skvělé pomocnice a záchránkyně, také fenka velmi vtipná. Jak si tak pan Zdeněk povídal s panem ing. Ježkem, Barča odběhla a za chvíli se vrátila a panu ing. Ježkovi položila pod nohy ježka – jediného ježka, který u nás v areálu pobýval. Barča byla totiž velkou sběratelkou ježků – nikdy jim ale neublížila, jenom je nosila. Možná i tato příhoda, ale spíš otevřené srdce rodiny Ježkových způsobilo, že Barča našla rychle svůj nový, milující domov. Že Barča našla ten nejlepší domov, jaký mohla, svědčí i fotografie z prvních okamžiků v nové rodině a mail od paní doktorky Ježkové:

*Dobrý den,
zdravím ze své psí dovolené a posílám první info o Báře. Seznámení s našimi psy proběhlo bez problému. Starý celkem otráveně zjistil, že zase přišla stará fenka. Zato mladý je z ní fascinován... neustále se jí vnucuje a provokuje, což je ale Báře*

*úplně fuk – jen když jí šel sebrat její
žvýkáci kost – tak na něj nepatrně
hafnula.*

*Dům jí snad vyhovuje. Zahradu
už patrně přijala, nejprve jsme s ní
několikrát zahradu prošli a večer
už si chodila sama. Na procházce je
neuvěřitelná – zkrátka jde, ničeho
a nikoho si nevšímá. Pustili jsme ji
i z vodítka – na první přivolání se
okamžitě vrací.*

*V noci byl trochu problém, kam
se uloží. Pochodovala po bytě a vybírala, zda kuchyně, předsíň, obývací nebo
ložnice, ale jakmile jsme s manželem oba zalehli, nasunula se k posteli do
ložnice a tam vydržela celou noc. Posílám fotku ze včerejška – je vidět, že je ještě
udržován uctivý odstup...*

*Tak to jsou naše první dojmy. Bára je prostě neuvěřitelná. Jediná věc je pro mě
zatím nezvyklá: Bára poctivě chodí, kam se hnu. Usilovně mě sleduje – a já se jí
snažím vysvětlit, že fakt nic nepotřebuju.*

Psům zdar Eva Ježková



Kalendář akcí, aneb co jsme letos už stihli



Každoročně se účastníme mnoha veřejných akcí s našimi prezentacemi, besedami a přednáškami o lidech se zdravotním postižením a ukázkami dovedností psích pomocníků. Všechny tyto akce mají jasný cíl – seznamování veřejnosti s přínosem asistenčních a vodících psů a osvětovou činnost na téma, jak se chovat a přistupovat k lidem s handicapem a jejich psím pomocníkům a přispívat tak k integraci osob se zdravotním postižením do majoritní společnosti zdravých lidí. Proto nás velmi těší, že je o naše prezentace stále vzrůstající zájem a že také spolupráce s médii je stále na lepší a vyšší úrovni.

- 21. 3. Beseda se psí psycholožkou – 4. setkání
- 25. 3. Přednáška a ukázka výcviku pro děti ze ZŠ M. Alše v Praze 6
- 27. 3. Beseda a ukázka výcviku pro Mateřské centrum Permoníček v Jílovém
- 29. 3. Ukázka výcviku na Klubové výstavě pražských krysaříků – Radotín
- 31. 3. Zasedání pléna Českého kynologického svazu – Praha 3
- 3. 4. Návštěva dětí ze ZŠ Bílá 1, Praha 6 V Helppesu
- 15. 4. Tisková konference k projektu Divadla pro Helppees
- 18. 4. Valná hromada Českomoravské kynologické unie

21. 4. – 24. 4. NonHandicap – Výstaviště Incheba Expo Praha Holešovice
25. 4. Čarodějnice v Helppes – 5. setkání
28. 4. Přednáška a ukázka výcviku pro žáky ze základní a praktické školy v Pardubicích
29. 4. Rozloučení s naším klientem ing. Zdeňkem Hrabětou
- Květen – Divadla pro Helppes
1. 5. Natáčení pro TV NOVA
 2. 5. – 3. 5. Mezinárodní výstava psů Praha
 3. 5. Růže pro Algernon – Divadlo v Celetné – divadelní spolek Kašpar
11. 5. Presentace – Unijazz
11. 5. Nic než pravda, TV Prima (vysílání 32.dílu)
13. 5. Žižkovské divadlo Jára Cimrmana – České nebe pro Helppes
14. 5. Den otevřených dveří neurologického oddělení teplické nemocnice
17. 5. Seminář – Projev psa na poslušnosti
18. 5. Charitativní den KPMG Česká republika
18. 5. Presentace pro Vyšší odbornou školu zdravotnickou z Trutnova
18. 5. Nic než pravda, TV Prima (vysílání 33. dílu)
21. 5. Dům dětí a mládeže Praha 8 – přednáška s ukázkami dovedností psích pomocníků
23. 5. Abireha – Pardubice ... *Již tradičně jsme se zúčastnili výstavy rehabilitační, zdravotní a kompenzační techniky a chráněných dílen – ABIREHA v Pardubicích. Také v letošním roce se naše ukázky výcviku psích pomocníků setkaly s velkým ohlasem návštěvníků. Někteří z nich nám i prozradili, že do Pardubic přijeli hlavně kvůli tomu, aby zase po roce shlédli ukázky dovedností našich psích svěřenců. To nás samozřejmě velmi těší a mezi tím skvělých a sympatických pořadatelů a milých diváků zase rádi zavítáme.*
26. 5. Divadlo Ungelt
27. 5. Divadlo Komédie
30. 5. Zahájení lázeňské sezony 2009 – Teplice
30. 5. Beseda, ukázka dovedností asistenčního psa, hry a sport se psem pro ZŠ Weberova, Praha 5... *Dětem přivedla předvést práci asistenčního canisterapeutického psa fenka zlatého retrívr Goldie její trenérka Irena Bartoňová. Děti se podívaly na ukázkou práce asistenčního psa spolu s výkladem, jak pejsci dokáží pomáhat lidem s různým typem postižením a proč jsou pro ně důležití. Zároveň se dozvěděly, jak se chovat, když potkají postiženého člověka s označeným psem a proč nemají psí pomocníky bez dovolení hladit nebo jinak rozptylovat. Děti si také vyzkoušely chůzi se psem mezi kužely, házení aportu i podávání pamlsku. Děti, které se nebály, schovaly pamlsky do zavřené dlaně a Goldie ho dolovala z jejich pěstičky, kterou tím zároveň jazykem masírovala. Bylo znát, které děti mají se psy zkušenosti. Někomu byl psí jazyk nepříjemný, někomu na druhou stranu nevadil ani celý olizaný obličej. Děti si společně s Goldie užily příjemnou hodinu her a povídání.*

2. 6. Workshop poskytovatelů sociálních služeb – Praha 4 ... Organizátoři tohoto workshopu si vytkli za cíl představit svým občanům sdružení, jež jsou nápomocná mnohdy v nelehkých situacích, které vznikají v souvislosti se zajištěním péče o osoby v seniorském věku či o osoby, které jsou zdravotně znevýhodněné. Mezi organizacemi, které se akce zúčastnila byla nejedna chráněná dílna, sdružení Život 90 (zajišťuje tísňovou telefonní linku pro seniory), organizace pomáhající nemocným epilepsií, stejně tak jako například



my – Helppes. Jak je naším dobrým zvykem přivezli jsme s sebou také malého labradora, jenž byl právě ve výcviku, a tak pro něj byla tato akce takovým malým výcvikovým prostorem ... Ukázka dovedností asistenční fenky Deizy (první asistenční pes kardiaka) všechny přítomné doslova okouzila.

3. 6. Dejvické divadlo

7. 6. Zkoušky podle NZŘ – pořadatel – ZKO Praha– Motol

8. 6. Plánování a rozvoj sociálních služeb – MHMP

9. 6. Prezentace pro ZŠ Weberova, Praha 5

13. 6. Canisterapeutické zkoušky ... Tentokrát nastoupilo celkem sedmnáct psů, včetně našich čtyř svěřenců. Zkouškou neprošli pouze dva pejsci, takže řady našich CT týmů se opět úspěšně rozrostly. Velice nás zaujali dva čínští chocholati psi. Přesto, že jsou téměř „nazi“, po přivnutí na tělo je právě jejich „nechlupatost“ velice příjemná na dotyk a oni samotní byli tímto úkonem evidentně nadšeni, byli klidní a úplně uvolnění. Staffordšírský bulteriér Rocco zase předvedl nádhernou poslušnost a dokázal, že je další z řady těchto – naprosto nesmyslně označovaných „bojových“ psů, kteří jsou velikými mazlíky s výbornou povahou, vhodnou i na polohování.

14. 6. Kašpárkohraní – obora Hvězda, Praha 6

17. 6. Prezentace pro ZŠ Poláčkova, Praha 4

20. 6. Mistrovství ČR ve výkonu vodicích psů 2009

23. – 24 . 6. Oranžové kolo Nadace ČEZ

28. 6. Propet Brno



Dnes žijeme v době moderní vědy a techniky. Přesto se domnívám, že knížka je stále o krok vpředu před počítačem. S knížkami a jejich hrdiny můžeme sdílet dobrodružství, lásky, přátelství i starosti a zapomenout tak alespoň na chvíli na naše vlastní problémy.

Pod mýma rukama už prošlo nespočetně příběhů. Každý příběh měl své osobní pojetí a kouzlo. Proto pro mě bylo velmi obtížné vybrat ten nejlepší. Nakonec jsem však jeden takový objevila. Knižka se jmenuje Já vím, jak chutná vzduch. Byla vydána v roce 2005 nakladatelstvím Fragment. Autorkou je bývalá dánská modelka Maria Hirse.

Ve své knize se Maria vrací k nejtěžšímu období svého



Jak nám
můžete pomoci?
Zašlete dárcovskou SMS
ve tvaru DMS HELPPES
na telefonní číslo 87 777.
Děkujeme!

Cena DMS je 30 Kč,
Helppes získá 27 Kč.
www.darcovskasms.cz



životě, kdy jako sedmnáctiletá sváděla těžký boj s mentální anorexií. Příběh je autentický a místy až šokující, proto je doporučen čtenářům starším patnácti let. Nejvíce mě na knize zaujala otevřenost autorky a především to, jak nelehké bylo nemoc přiznat sama sobě a smířit se se ztrátou přátel, slávy a obdivu. Maria si tak vyzkoušela, jaké to je dopadnout na samé dno.

Na závěr bych chtěla podotknout, že každý člověk by se měl mít rád takový, jaký je, protože teprve pak ho budou mít rádi i ostatní.

Evča Svěráková a fenka Sára

Na závěr velká prosba!

Prosíme všechny naše klienty nejen o zasílání povinných každoročních zpráv o práci a zdravotním stavu jejich psích pomocníků, ale také o zasílání příběhů ze života. Právě tyto příběhy nejvíce zajímají čtenáře Helppek, a to jak z řad majitelů psích pomocníků, tak i z řad příznivců Helppek a veřejnosti.

V každém čísle bychom rádi uveřejnili příběhy ze života vás – našich klientů a našich bývalých psích svěřenců. Posílejte nám příběhy pro pobavení, ale i pro poučení a zamyšlení ostatních majitelů pomoci, která má podobu čtyř chlupatých nohou na adresu helppek@helppek.cz.

Děkujeme.

Užitečné odkazy pro osoby se zdravotním postižením

www.mpsv.cz – Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

www.mzcr.cz – Ministerstvo zdravotnictví ČR

www.nrzp.cz – Národní rada osob se zdravotním postižením ČR

www.ligavozic.cz – Liga vozíčkářů

www.okamzik.cz – Okamžik – sdružení na podporu nejen nevidomých

www.lorm.cz – Společnost pro hluchoslepy

www.klubpratel.wz.cz – Klub přátel červenobílé hole

www.svetluska.centrum.cz – Nadační fond Českého rozhlasu

www.neziskovsky.cz – Neziskové organizace

www.incheba.cz – Mezinárodní veletrh NonHandicap

Sledujte naše internetové stránky

www.helppek.cz

naleznete na nich

veškeré

aktuální informace

TV Prima – Nic než pravda

Slečna Diana Kobzanová, majitelka fenky bulteriéra Mii, je již dlouhou dobu čestnou členkou naší organizace. Je inteligentní a aktivní, a proto kde může, tam se snaží pomáhat.

A protože jako naše čestná členka zná velmi dobře problematiku okolo financování asistenčních psů, tak když ji oslovila televize Prima s prosbou, aby se stala první z řady celebrit, které usednou do horkého křesla v pořadu Nic než pravda s tím, že jí případně vyhraná částka půjde na charitativní účely, Diana ani vteřinku neváhala. Nabídku přijala a neziskovou organizaci, které by se penízky moc a moc hodily uvedla náš Helpes. Tím nám udělala velkou radost a my se mohli začít těšit na natáčecí den...



Když jsme dorazili ke studiu, bylo už všude rušno, přesto si každý, kdo okolo nás prošel nebo proběhl, našel pár vteřin (nebo dokonce minut) aby si pohladil naší krasavici Elišku, a ta si to samozřejmě náramně užívala. Během natáčení, které jsme si všichni užili, se chovala slušně a celou dobu i ve chvílích, kdy nám ostatním bylo trochu horko

z toho, jak to celé dopadne, se do kamer usmívala a k hostu, kterého pozvala Prima jako překvapení pro Dianu, skvělému muzikantovi Karlu Vágnerovi, se Eliška „vinula“ jako pravá blondýna...

Nakonec jsme si ze studia odvezli nádherných 200 000 Kč, které jednomu z našich klientů pomohou k získání asistenčního pejska. Jste zvědaví, kdo to





bude? Tak se (nejen) na něho přijďte podívat 19. září na Super den. Těšíme se na vás. Závěrem bychom chtěli nejen Dianě Kobzanová, ale také celému týmu televize Prima moc poděkovat za jejich pomoc, snahu a zájem.

P. S. Zodpovědět otázky nebylo pro Dianu vždy jednoduché a my jí o to víc děkujeme, protože v touze pomoci nám a našim

klientům nasadila svůj vlastní krk. Možná se vám zdá, že teď přeháníme. Ne není tomu tak. Pokud si někdo z vás po vysílání přečetl titulky na stránkách bulvárních plátků a na internetu, určitě ví, o čem je řeč. Je smutné, že lidé, kteří chtějí pomáhat a využít svou slávu ve prospěch někoho, kdo to potřebuje, musejí odolávat útokům a závisti. Diano, mockrát děkujeme a držíme palce, aby vás zloba, kterou si na vás ti méně úspěšnější vylévají, neodradila od chuti pomáhat.

A to je z letošního druhého čísla Helppsíka všechno. Měli bychom ještě spoustu dalších příspěvků, ale počet stránek je nemilosrdný – bohužel. Přejeme vám všem příjemné a prosluněné oba prázdninové měsíce. Nezapomínejte na správný pitný režim. Čas od času si dejte pořádný kopec zmrzliny a užívejte si přírody, zpěvu kosů i sýkorek a moc se neopálujte – není to úplně nejzdravější. Jezte hodně ovoce... ale klidně si taky dejte voňavý buřtík opečený nad letním táborákem.



Ať už si budete pochutnávat na čemkoli, nezapomeňte taky na své čtyřnohé kamarády a samozřejmě na svůj Helppsík.

V září zase navíděnou!



Helppsík – bulletin pro příznivce asistenčních psů. Texty připravila Zuzana Daušová, redakce a grafické zpracování Zuzana Trankovská ml., fotografie archiv o. s. Helppsík a Jan Šimeček