



Bulletin pro příznivce asistenčních psů 3/10



Help*psík*

Občanské sdružení Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené o. s. vám letos nabízí již třetí, a to podzimní vydání bulletinu Helppsík. Letošní podzim byl kromobyčejně hřejivý a slunečný. Televizní rosníčky jsou však neúprosné: zima prý určitě přijde, ať chceme nebo nechceme... Nemysleme však na to, co nemůžeme ovlivnit. Pojd'te si s námi raději připomenout, co se všechno od léta událo v Helppesu. Pojd'te s námi nahlédnout do zákulisí výcvikového střediska, mezi naše spolupracovníky a věrné příznivce.

Super den 2010 aneb Každý se k diplomu prokouše



Jímá mě hrůza, když dnes a denně čtu v novinách a slyším z rozhlasu i televize, co všechno bude třeba škrtat z rozpočtu ministerstva práce a sociálních věcí. Kolikrát jsem si říkala, jak by se asi úředníkům škrtało, kdyby si zkusili měsíc se starat o postiženého potomka nebo příbuzného? Zkušenost je nepřenositelná, praví lidová moudrost a je až neskutečně pravdivá.



Super dne 2010 v Helppesu se zúčastnil také vlevo stojící ministr práce a sociálních věcí Jaromír Drábek



Zástupkyně starosty MČ Prahy 5 Lucie Vávrová nepřišla s prázdnou, šek na deset tisíc korun je v dnešní době však velmi vítaný



Diana Kobzanová se svým „vysoutěženým“ asistenčním psem Sárrou



Předat „svého“ asistenčního psa letos přišel i někdejší ministr práce a sociálních věcí Petr Šimerka



Bez herce Jana Potměšila (s moderátorem Janem Antonínem Duchoslavem) si nelze Super den snad ani představit...

Ministr Jaromír Drábek šel letos příkladem. Zúčastnil se happeningu výcvikového centra Helppes, který se konal již po osmé. *Super den* nebo-li psí maturita čtyřnohých pomocníků je emočně velmi silná záležitost. Handicapovaní klienti Helppesu své psy milují, vždyť také jejich psí asistenti dělají, co mohou.

Prestiž této akce rok od roku stoupá. Je to patrné nejen účastí politiků, ale také známých osobností. Letos přišel předat psího maturanta a pochopitelně také zazpívat Miro Žbirka. Nesmírně vlídný a laskavý zpěvák by mohl zpívat celé odpoledne, takový měl aplaus.



*Miro Žbirka nazpíval kdysi se skupinou Modus písničku **Cesta so psom***

Samozřejmě se nešlo nezeptat, jestli sdílí svou domácnost také s nějakým pejskem? „Ano, moje žena Katka měla vždy nějakého psa, takže když jsme se vzali, začal jsem je mít i já. Náš Max je neskutečný džentlmen. Kolikrát si říkám, kdyby byli lidé jako psi, jak by to bylo bezvadné.“ Na otázku, jestli skupina Modus někdy hrála písničku o psech, se Miro Žbirka zamyslel: „Kdysi dávno jsme hráli písničku, která se jmenovala Cesta se psem, ale to už je opravdu hodně dávno.“ Jako čestný člen Helppesu předal Miro Žbirka labradora Dynu jeho nové paničce Renatě Ďulíkové.

Užitečná celebrita

Neskutečně noblesně se tvářil zlatý retrívr, kterého předávala Diana Kobzanová. Helppes je pro Dianu doslova srdeční záležitostí. Jedině tak totiž mohla loni usednout do křesla v soutěži TV *Prima Nic než pravda*. Možná si na to někdo vzpomínáte... Díky upřímnosti, se

Super den 2010 aneb *Poděkování sponzorům*

Děkujeme za pomoc při přípravě a organizaci Super dne všem dobrovolným spolupracovníkům, kamarádům, příznivcům, členům ZKO Braník.

Dále děkujeme:

Honzovi Šimečkovi – za krásné fotky

Honzovi Burianovi – za videozáznam celého dne

Marianovi Starému za zajištění ozvučení

Panu Hajdů – květinářství Flora – za opětovné dodání krásných květin

A firmám a nadacím:



Generální partner projektu „Pomoc
přichází na čtyřech tlapkách“ pro
rok 2010 pro dětské klienty



Děkujeme majiteli radia
Frekvence 1 za zpracování
nahrávky spotu



kteřou Diana odpovířala, se jí podařilo vyhrát dvě stě tisíc korun, které věnovala právě na výcvik tohoto asistenčního psa.

„Bylo docela zajímavý zjistit, že tahle soutěž mi kupodivu dveře u sponzorů otevírala,“ vzpomínala Diana Kobzanová. Její odpovědi totiž s gusem sobě vlastním probíral bulvářní tisk. a neuškodil! Naštěstí! „Mě se ta upřímnost fakt vyplatila,“ směje se Diana. a dělá pro Helppe skutečně hodně. Její poslední „majstrštyk“ komentuje Zuzana Daušová: „Snažili jsme se získat od Dopřavního podniku Praha volné jízdenky na MHD. Naše psy pochopitelně také cvičíme v tramvajích a autobusech. Musejí poznat všechny dopřavní prostředky, bez toho se žádný doprovodný pes neobejde.“



Redaktorka České televize Olga Málková si Super den vyloženě užívala. Byla to prý příjemná změna „od politiky“. Reportáž ve večerních Událostech měla hlavu a patu...

Také v tomto případě se v praxi projevila nejednotnost zákona. U vodících psů není problém, protože náklady na trénink v MHD lze započítat do celkových nákladů na přípravu vodícího psa, který je – jak známo – dotovaný státem. Asistenční psi však dotováni nejsou, tudíž proplácení nákladů je vždy nejisté.

Můžeme jenom spekulovat, jestli Diana Kobzanová využila toho, že Martina Dvořáká zná ještě z doby jeho působení na TV Prima a požádala ho o přezkoumání zamítavého stanoviska úředníků, nebo jestli to byla náhoda. „Já nepátrám po tom, „kdo za to může“ – my jsme strašně rádi, že to nakonec vyšlo,“ oddychla si Zuzana Daušová.

Diana Kobzanová je ze všech „celebrit“, které fandí Helppesu, možná nejvíce „vidět“, také proto ji Zuzana Daušová oficiálně požádala, zda-li by se nestala „tváří Helppesu“ pro rok 2011. Jak myslí-

Super den 2010 obrazem...



Karel Kahovec (věrný příznivec Helpesu) rozehrál diváky svižným rokenrolem...



Jednoho z asistenčních psů předával také zpěvák a herec Martin France (foto vlevo)



Marcela Holanová



Ani letos nemohla chybět Marta Kubišová. Obzvláště velkou radost měli diváci ze zpěvačky Anny K. Na kytaru zahrála a zazpívala také Olga Lounová



te, že zněla odpověď? „No to sem tedy v šoku! Jasně! Moc ráda!“ usmívala se na celé kolo Diana. Cítím, že rok 2011 by mohl být dobrý rok...

Text: ztr

Foto: Jan Šimeček



Super den je pro celou rodinu...



Trička jejichž koupí podpoříte Helppes jsou mezi našimi příznivci oblíbená



Každý se rád mazlí, i asistenční pes...

Jiří Pleško se svou asistenční Sárou

Rekondiční pobyt na Poslově mlýně 2010

Už se stalo milou tradicí, že jeden srpnový týden stráví klienti (ti, kteří samozřejmě chtějí a jejich zdravotní stav jim to dovolí) na rekondičním pobytu v Doksech v Poslově mlýně. Ani letos tomu nebylo jinak. Dva účastníci tohoto pobytu nám napsali, jak se jim v Doksech líbilo...

Po příjezdu do Poslova mlýna, asi 2 km od Doks, jsme měli představení sebe a svých čtyřnohých pomocníků. Kromě nás tu byl i celý Helppes team. Každý den jsme se svými psy trénovali poslušnost



Trénink s vodicími psy v centru města Doksy

a cviky, které nám dělají problémy. Kromě tohoto výcviku pro nás cvičitelé připravili řadu soutěží, kde mohl předvést své schopnosti nejen nejlepší přítel člověka, ale i jeho páníček. Asi nejvíc se mně a mé vodící fence Jessy líbil víceboj, kde jsme se, spolu s několika dalšími, umístili

na třetím místě. Zajímavý byl rovněž i karneval, kde se předvedla spousta slušivých masek, opět nejen na lidech. Byla zde i možnost projížďky na parníku po Máchově jezeře, která byla velmi příjemná. Poslední večer pak byl táborák, kde jsme si od plic zazpívali a bylo to pěkné zakončení této akce. Ze všeho nejvíce bych však chtěl vyvednout práci cvičitelů, kteří pro nás celý týden vymýšleli program. Za to, že byli vždy milí a ochotní pomoci a za cenné rady, které nám poskytli. a ze všeho nejvíce bych chtěl poděkovat ředitelce Helppesu paní Zuzaně Daušové, bez níž by tato, stejně jako ostatní akce, jen těžko mohla vzniknout. Za to, že pro ni psi nepředstavují jen zboží,

Sledujte naše internetové stránky

www.helppes.cz

naleznete na nich veškeré

aktuální informace

kteřé prodává, ale mají pro ni mnohem větší hodnotu. a za to, že svůj život zasvětila jim a pomoci postiženým lidem jí patří mé vřelé díky. Jelikož jsem na tomto pobytu byl poprvé, nemohu říci, zda byl lepší, nebo horší než ty předchozí. Z mého pohledu to byla skvělá rekondice. Sešli se tu výborní lidé, kteří vytvořili krásnou atmosféru zájezdu. Doufám, že příští rok se budu moci opět zúčastnit.

Martin Hrtús

@ @ @

Vážení přátelé a kamarádi, v srpnu se v rekreačním středisku Poslův mlýn (nedaleko malého městečka Doksy) konal rekondiční psí tábor vodících a asistenčních pejsků. Vedoucí celé naší výpravy byla Irena Bartoňová, na kterou jsme se obraceli s jakýmkoli dotazy. Irena spolu se svými kolegy s námi procvičovala to, v čem ten který pejsek zaostával. Základní poslušnost jsme dělali všichni, ať už byla určena pro jakéhokoli človíčka. Za to Irenci všichni moc děkujeme!

K takovému pobytu nepatří jenom práce, ale také zábava a různé hry – jak pro páníčky tak pro čtyřnohé svěřence. Sice nám pán Bůh v sobotu na celý den seslal velký déšť, ale již v neděli se všechno obrátilo a mohlo se začít s přípravným programem.

Asistenční pes musí umět donést svému páníčkovi například i syrové vajíčko...





Trénink s vodicími psy v centru města Doksy

V neděli odpoledne se naši chlupáči vyřídili na parkuru agility. Následující den – tedy v pondělí – jsme se ve společenské místnosti zúčastnili velmi zajímavé přednášky o činnosti policejních psů v Bratislavě, kterou pro nás připravila velmi šikovná a nápaditá cvičitelka Julka Zlejšia.

V úterý se pejskové (někteří pěšky a někteří auty) vydali na výlet parníkem po Máchově jezeře a někteří již zůstali v místní restauraci.

A ještě jedna hra proběhla v prostorách tábora, a to byly čtyři disciplíny měřené na čas. Ve středu byl den velmi podobný pondělnímu, což bylo dopolední cvičení tzv. *frekvence* ve městě Doksy pod vedením paní ředitelky Helppes Zuzky Daušové, která byla jeden z největších cvičitelských pokladů plný velmi užitečných rad. Velmi



Společné hodnocení tréninkového dne

si na ní všichni ceníme toho, že se jako jedna z mála lidí dokáže postavit za lidičky, co to nejvíce potřebují. Moc si toho všichni vážíme.

... a nadešel čtvrtek a náš pobyt se překulil do druhé poloviny. Dopoledne jsme cvičili na překážkové dráze. Asistenční chlupáči prováděli své speciální cviky určené jejich hendikepu, odpoledne patřilo všem pejskům v plném nasazení, protože se konala psí olympiáda.

A nachýlil se konec týdne. Dopoledne byla na

programu relaxace s pejsky a odpoledne nastal dlouho očekávaný karneval, při kterém bylo spoustu legrace. Počasí se po celý týden střídalo velmi zajímavě. Rodinné problémy naši letošní psí dovolenou také provázely i moje čubinka Xerunka se musela různých aktivit ze zdravotních důvodů vzdát, ale i přes veškeré strasti se s něnými, ale stále velmi dobře naladěnými, chlupatými tvářemi a čtyřmi tlapkami,



První společné chvíle asistenčního psa Ralfa s jeho budoucím páničkem – dvojice prováděla nácvik ovladatelnosti u vozičku



Každoroční karneval

kteé nám každodenně pomáhají, byl náš pobyt moc hezký.

S Helppesáky jde všechno hladce.

Těšíme se na další superakce.

Tým Helppes jsou velké jedničky,

cvičí chlupaté tlapky pro hendikepované lidičky.

Nashledanou na další společné akci se těší a zároveň s velkým díkem se loučí

Hanka Raiskupová a její chlupaté
a stále velmi živé a rádo bašticí štěstí Xerunka

Jak nám
můžete pomoci?

Zašlete dárcovskou SMS
ve tvaru **DMS HELPPES**
na telefonní číslo **87 777**.
Děkujeme!

Cena DMS je 30 Kč,
Helppes získá 27 Kč.
www.darcovskasms.cz

Pomoc jako součást
Vašeho života.

Overěno
Fórem dárců

dms
Dárcovská
SMS



Jsme rádi, že vám můžeme oznámit, že Magistrát hlavního města Prahy zprovoznil bezplatnou klientskou telefonní linku 800 100 476 odboru sociálních služeb a zdravotnictví.

Zároveň bychom vás rádi informovalo o tom, že naše výcvikové středisko rozeslalo svým klientům dotazník, pomocí kterého bychom rádi zjistili, zda-li jsou s našimi službami spokojeni. Budeme také rádi, když nám napíšete o jaké další volnočasové, tréninkové a vzdělávací aktivity a poradenské služby by případně měli rovněž zájem.

Dotazníky na konci letošního roku vyhodnotíme a informace z nich získané uveřejníme nejen na našich webových stránkách, ale samozřejmě také na stránkách našeho bulletinu Helpspík.



Užitečné odkazy pro osoby se zdravotním postižením

www.mpsv.cz – Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

www.mzcr.cz – Ministerstvo zdravotnictví ČR

www.nrzp.cz – Národní rada osob se zdravotním postižením ČR

www.ligavozic.cz – Liga vozíčkářů

www.okamzik.cz – Okamžik

– sdružení na podporu nejen nevidomých

www.lorm.cz – Společnost pro hluchoslepé

www.klubpratel.wz.cz – Klub přátel červenobílé hole

www.svetlaska.centrum.cz – Nadační fond Českého rozhlasu

www.neziskovsky.cz – Neziskové organizace

POZVÁNKA

na

**Mikulášskou pro všechny
hodné (i zlobivé) pejsky**



S Mikulášem i čertem se sejde-
me v sobotu **4. prosince od 10. hodin** v areálu výchovného cen-
tra Helppes (Praha 5, Plzeňská ulice, zastávka tramvaje č. 9 a 10
– Hotel Golf) a v 11 hodin už začnou Mikuláš s andělem rozdávat



dárčky a dobroty pro hodné
pejsky a čert bude mít už roz-
topeno v pekle pro zlobivce.
Vstupné je dobrovolné, bude
použito na projekt „Pomoc
přichází na čtyřech tlapkách“
– přípravu a výcvik státem
nedotovaných asistenčních
psů. **Nezapomeňte si vzít
s sebou platný očkovací
průkaz nebo pas svého pej-
ska.** Pro vás, vaše děti i vaše
psy je připraveno mnoho za-
jímavých soutěží. Pokud bys-

te chtěli vědět o naší letošní mikulášské více, stačí se podívat na
webové stránky, kde je i popis všech soutěží.

Těší se na vás! Tým Helppes

Sledujte naše internetové stránky

www.helppes.cz

naleznete na nich veškeré

aktuální informace



Nechte své pejsky, hafíky i chlupáče pořádně vyběhat v podzimním listí. Házejte jim aportky (míček bude asi nejlepší) a odměňujte je pamlsky (voňavá granulka bude asi nejlepší... se sladkými piškůtky raději šetřte, abyste neměli na jaře psí Otesánky). A hlavně nezapomeňte své pejsky pořádně drbat (aby to nemuseli dělat sami) a chválit... vždyť je to příjemné i nám lidem!

Na závěr velká prosba!

Prosíme všechny naše klienty nejen o zaslání povinných každoročních zpráv o práci a zdravotním stavu svých psích pomocníků, ale také o zaslání příběhů ze života. Právě tyto příběhy nejvíce zajímají čtenáře Helppsíků, a to jak z řad majitelů psích pomocníků, tak i z řad příznivců Helppes a veřejnosti. Posílejte nám příběhy pro pobavení, ale i pro poučení a zamyšlení ostatních majitelů pomoci, která má podobu čtyř chlupatých nohou na adresu helppsik@helppes.cz.

Děkujeme.



Helppsík – bulletin pro příznivce asistenčních psů. Texty připravila Zuzana Daušová, redakce a grafické zpracování Zuzana Trankovská ml., fotografie archiv o. s. Helppes a Jan Šimeček