



Bulletin pro příznivce asistenčních psů **3/08**

Help*psík*

Občanské sdružení Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené o. s. vám letos nabízí třetí vydání bulletinu Helppsík. Pojďte s námi nahlédnout do duší našich klientů i do zákulís mezi naše spolupracovníky a příznivce. Pokud vás náš bulletin inspiruje, budeme rádi, když nám zašlete své příspěvky na e-mailovou adresu helppsik@helppes.cz; jako předmět, prosíme, uveďte heslo Helppsík.

Super den 2008 aneb Psí maturita



Každý se k diplomu neprokouše

Naši psi ano... Přijďte společně s **Dagmar Havlovou, Pavlem Bémem, Petrem Nečasem, Pavlem Vrbou, Janem Potměšilem** a dalšími známými hosty předat asistenční psy jejich novým majitelům. Pomůžete dobré věci a prožijete fajn den v milé společnosti.

Ale nebudeme jen slavnostně vážní. Zábavu rozproudí další vzácní hosté: **Marta Kubišová, Anna K** a skupiny **NightWork** a **Temperamento**. Z bohatého doprovodného programu si jistě vyberete vy i vaše děti.

Sejdeme se **20. 9. v 10 hodin** v areálu sdružení Helppes, **Centrum výcviku psů pro postižené**, 50 metrů od tramvajové zastávky Hotel Golf v Plzeňské ulici.

www.helppes.cz



Stejně, jako v letech předchozích, i letos bude každý novopečený majitel slavnostně přebírat svého čtyřnohého pomocníka z rukou známých a populárních osobností. Kdy? V sobotu 20. září od 10 hodin.

Účast pro letošní ročník již přislíbili naši čestní členové, kterými jsou paní Dagmar Havlová, Marta Kubišová, Pavel Vrba, Karel Kahovec, skupina Night Work, ale také primátor hlavního města Prahy MUDr. Pavel Bém a mnozí další, včetně zcela nových tváří. Kterých? To se dozvíte, když se přijdete podívat. Zaručit vám můžeme příjemné prostředí, dobrou zábavu, jídlo i pití. Dokonce jsme poslali žádost Svatému Petrovi, aby bylo hezké počasí. Loni nám vyhověl, tak doufejme, že letos bude také vlídný...

Náš Super den je největší a jedinou akcí tohoto druhu v České republice. Za šest let svého trvání si vydobyla vysokou prestiž jak mezi odbornou veřejností, VIP osobnostmi tak i laickou veřejností.

Letošní pozvánku na toto opravdu integrační a propagační setkání všech zainteresovaných můžeme směle ukončit slovy jednoho z našich čestných členů, a to Ivana Hlase: „Nepodléhám skepsi, když mohu být se psy.“

3. mistrovství České republiky vodicích psů

Již třetí ročník této vrcholné soutěže připravila naše organizace spolu s Klubem speciálního výcviku při ČKS pro zrakově postižené majitele psích pomocníků. Stejně jako ve dvou předchozích ročnících převzal záštitu nad touto soutěží primátor hl. m. Prahy MUDr. Pavel Bém. Pro hladký a úspěšný průběh mistrovství byl zapojen velký počet pomocníků z řad dobrovolných spolupracovníků Helpses, včetně „naší“ reklamní agentury Fabrika, která se stará o návrhy, výrobu, tisk diplomů i propagaci akce. Poháry pro vítěze letos věnoval Český kynologický svaz.

Jak fotbal může souviset se vším...

V předvečer konání mistrovství republiky vodicích psů uveřejnila Mladá fronta Dnes kratičkou noticku o tom, že organizátoři fotbalového Eura mají pro nevidomé zajištěna sluchátka, do kterých jim bude přenášet mluvený komentář o situaci na hřišti. Na motolském cvičišti Helpsesu nebylo nic takového zapotřebí. Roli „hráčů“ se ujali nevidomí a tělesně handicapovaní soutěžící, jichž byl opět velmi pozhnaný počet: dvacet tři.

Jako první z posuzovaných disciplín byla poslušnost. Vodicí pes má de facto svým způsobem v tlapkách život svého handicapovaného pánička. Proto nepřipadá v úvahu, aby se radostně rozešel mrknout se na fenku na protějším chodníku nebo se při výletě přírodou rozeběhl za zajícem. Předejít výše zmiňovaným ka-

rambolů může právě a jenom precizní poslušnost. Letos výsledky této disciplíny snesly srovnání s předchozími ročníky mistrovství republiky. Některý vodící pes poslouchá na slovo, jiný je na tom hůře. Majiteli neposluchoy rozhodčí Natálie Nováková důrazně kladla na srdce, že poslušnost je třeba neustále procvičovat!



Arogance nebo hloupost?

Soutěžní trasy v nákupním centru na sídlišti v pražských Řepích měly tu výhodu, že jsou na poměrně malém prostoru spletené chodby, schody, výtah, supermarket i několik menších restaurací. To všechno organizátoři využili k simulaci nejpravděpodobnějšího pohybu člověka, když jde na nákup či do restaurace. A právě se zajištěním restaurace měli organizátoři nečekaný problém. „Původně jsme měli vytipovanou pizzerii Al Gladiátor,“ říká Zuzana Daušová. „Ale chování personálu včetně paní provozní bylo šokující. Nechci opakovat slova, kterými komentovala soutěž handicapovaných lidí...byl to hnus,“ znechuceně vzpomíná na zaměstnance pizzerie Al Gladiátor Zuzana

Daušová. „O to úžasnější byl přístup pizzerie Jerry's. Moc všem z pizzerie Jerry's děkujeme!“ Člověk by neřekl, že na pouhých třiceti metrech se setká s totální arogancí i naprostou vstřícností...

Výtah, schody... houska

Jana Brožová dává ústní pokyny soutěžící Evě Poláčkové, kam má v daném okamžiku jít, tj. jaký povel má dát své fence. Vpravo, vlevo erdelteriérka Yrma zvládá... Příležitostně dostane povel, aby našla dveře (těch je na ochozu nákupního centra skutečně hodně). Yrma opět

boduje. Přicházíme k překážkové dráze, resp. k trase, na které jsou záludně narařené nejrůznější plůtky, kovové zábrany, ale jsou tu také natažené igelitové pásy, které se běžně používají k označení prostoru, kam se nesmí. Uprostřed cesty (aby ji pochopitelně nešlo minout) leží houska, o kousek dál kuřecí klobásk... Ohavná past pro chudáky pejsky, řekl by si každý, kdo má jenom trochu srdce. „Nemylte se,“ obhájuje svou oblíbenou záludnost Zuzana Daušová. „To je strašně důležitý. Na ulici nesmí žádný pes ni-



ZDRAVOU VÝŽIVOU PEČUJEME O PSY

CHOVATELÉ A ODBORNÍCI



SPECIALIZOVANÉ PRODEJNY



*Pro Royal Canin jsou chovatelé,
specializovaná distribuce
a veterináři...*

VETERINÁŘI



*...nepostradatelnými
partneři pro vývoj
krmiv na míru...*

*...odpovídajících požadavkům
všech psů a koček.*



DEJTE JIM MOŽNOST VOLBY

www.royalcanin.cz

kdy nic sežrat! To by měli pečlivě cvičit všichni majitelé psů, ale dost se tento cvik opomíná, ke škodě psů, samozřejmě.“

Ženská, nenapovídejte!

Kdo zná rozhodčího Českého kynologického svazu Luboše Jonáše (*na fotu uprostřed*), ten se asi nebude divit. Figurou kanadský dřevorubec křížený s Rambem... přísný, ale naprosto spravedlivý. Proto Helppes deleguje na své mistrovství právě rozhodčí ČKS a nezajišťuje si posuzování z řad vlastních výcvikářů. Nemohla by totiž být zaručena nestrannost a objektivita posouzení.

Luboš Jonáš posuzoval druhou část trasy v Řepích, která v sobě mimo jiné zahrnovala také označení vchodu do supermarketu. Soutěžící dává povel: „Najdi dveře!“ Pes rozvázně kráčí k automatickým dveřím, z druhé strany však přichází paní, jež chce rovněž vejít. Paní chvíli váhá. Rozhodčí Jonáš opakuje úkol, aby pes našel dveře. To už to paní nevydrží a nadšeně vykřikne: „Ale vždyť stojíte přímo před nimi!“ Luboš Jonáš se ohlédl, kdo mu kazí posuzování a zahřměl: „Ženská, nenapovídejte!“ Luboš Jonáš posuzoval předloni první ročník, letos byl rozhodčím tedy již podruhé. Jak vidí vývoj soutěže? „Řekl bych, že letošního ročníku se účastnili převážně lidi mladší, to je, myslím si, viditelný rozdíl oproti předchozím létům. Mě osobně snad nejvíc překvapil Petr Spousta z Kladna, kterého osobně podezírám, že aspoň trochu vidí, a potom to byla Jitka Vendrová. Na druhou stranu tu byli dva soutěžící, kteří neměli pejska vůbec zvládnutého. Ten by je zavedl do první rokle, kterou by viděl. Někomu dělalo větší starosti najít schody, jinému volné místo v restauraci, ale celkově bych řekl, že z pětaosmdesáti procent se dalo pejskům věřit a výkony byly lepší než při prvním ročníku, který jsem posuzoval.“



Stihneme fotbal?

Soutěžící, kteří si vylosovali nízká startovní čísla, se postupně vraceli do areálu Helppes a rovnou mířili ke kantýně, kde byly (ostatně jako obvykle) nachystané grilované dobroty, tvarohové koláče i úžasný zmrzlinový pohár. Kolem páté hodiny odpolední však začala viset ve vzduchu zatím nevyřešená otázka: Kdy bude asi tak slavností vyhlášení výsledků 3. mistrovství republiky vodičích psů pro rok 2008? S přibývajícemi minutami byla otázka vyřešena... „Proč se ptáš, Tomáši? Až přece dorazí poslední soutěžící,“ odpověděla věcně Zuzana Dau-

šová. „Noooo... v šest začínáme hrát se Švýcarama,“ ošívá se rozpačitě nevidomý Tomáš, který soutěžní trasu už absolvoval. „Já se z těch chlapů snad pomínu,“ uleví si spíš sama pro sebe Zuzana Daušová a spěchá k počítači sčítat body.

Fotbalové Euro tedy proniklo i na něco sobě tak vzdáleného, jako je mistrovství vodicích psů.

Snad malinko poťouchlost osudu, menší soustředěnost způsobená těšením se na fotbalový zápas nebo jenom obyčejná náhoda zapříčinila, že se letošním mistrem České republiky nestal znovu Petr Spousta z Kladna, ale Jitka Vendrová. Favorizovaný Petr Spousta jí vítězství jistě přeje, ale s houževnatostí sobě vlastní neponechá příští rok jistě nic náhodě.

Stále stoupající počet účastníků, zájem médií i nabídky dobrovolných spolupracovníků jsou důkazem, že soutěž se ubírá správným směrem, a proto nezbyvá než zvolat: **At' žije mistryně České republiky ve výkonu vodicích psů 2008 Jitka Vendrová.**



**Naše opravdu upřímné
poděkování patří
všem laskavým sponzorům**



Kalendář akcí, aneb co všechno jsme letos již absolvovali



Každoročně jsme se zúčastňujeme mnoha veřejných akcí s našimi prezentacemi, besedami a přednáškami o lidech se zdravotním postižením a ukázkami dovedností psích pomocníků. Všechny tyto akce mají jasný cíl – seznamování veřejnosti s přínosem asistenčních a vodících psů a osvětovou činnost na téma, jak se chovat a přistupovat k lidem s handicapem a jejich psím pomocníkům a přispívat tak k integraci osob se zdravotním postižením do majoritní společnosti zdravých lidí. Proto nás velmi těší, že je o naše prezentace stále vzrůstající zájem a že také spolupráce s médii je stále na lepší a vyšší úrovni.

Prezentace a ukázky dovedností psích pomocníků:

- 22. – 23. 3. Mezinárodní výstava psů Praha, PVA
- 15. – 18. 4. Mezinárodní veletrh NonHandicap, Výstaviště Holešovice Praha
- 20. 4. Agentura Helas – HSBC British Racing Green Day
- 27. 4. Výstava Senior handicap: aktivní život, Výstaviště Lysá nad Labem
- 5. 5. Návštěva žáků základní školy Toleranc, Hloubětín
- 13. 5. Základní škola Jankov u Benešova
- 17. 5. Májový jarmark, Jilemnice
- 18. 5. Divadlo v Dlouhé – 10. ročník festivalu pro děti i dospělé „Dítě v Dlouhé“
- 21. 5. Den otevřených dveří neurologického oddělení, Teplice
- 21. 5. Dům dětí a mládeže, Praha 8
- 23. 5. Abireha, Pardubice
- 24. 5. Mezinárodní výstava psů, Litoměřice
- 25. 5. Zahájení lázeňské sezony, Teplice
- 28. 5. Agentura Tamaran – Řecký večer
- 28. 5. Praha 3 – Fajn den, Žižkovské hovínko
- 8. 6. Psí den Praha 11 (*na fotu s hercem Janem Potměšilem a organizátorkou akce*)
- 10. 6. Veletrh neziskových organizací – NGO Market Nadace Forum 2000
- 12. 6. Helpes v Ulitě
- 13. 6. Klub domeček Úřadu městské části Praha 7



26. 6. Pohádkové odpoledne Dopravního podniku Praha a Helppes na Petříně *(viz foto vpravo)*

7. 7. Ulita v Helppes

12. 7. Krakonošova tržnice, Roztoky u Jilemnice



21. 7. Ulita v Helppes *(viz foto vlevo)*

29. 7. Ulita v Helppes

13. 9. Psycho–rehabilitační pobyt dětí,
Horní Bradlo

Některé další akce, kterých jsme se zúčastnili...

19. 4. Zkoušky ZOP

30. 4. Čarodějnice v Helppes

16. 5. English International School Prague, spol. s r. o.
– slavnostní předání šeku pro Jirku a Sárú

30. 5. Soutěž vodicích psů, Dobruška

7. 6. Mistrovství ČR ve výkonu vodicích psů, Praha

19. 6. Slavnostní zahájení provozu Kavárny Po tmě – Světluška

21. 6. – 24. 6. Mezinárodní konference ADI/ADEu a IGDF 2008

28. 6. Canisterapeutické zkoušky

17. 8. – 24. 8. Rekondičně integrační pobyt, Poslův Mlýn u Doks

20. 9. Super den 2008 – slavnostní veřejná promoce psích studentů

Sledujte naše internetové stránky
www.helppes.cz
naleznete na nich veškeré
aktuální informace

Mezinárodní konference ADI/ADEu a IGDF



Ve dnech 21. až 24. června 2008 se konala v anglickém Heathrow společná konference organizací ADI/ADEu (Assistance Dogs International/Europe) a IGDF (International Guide Dogs Federation). Za

sdružení Helpes se jí zúčastnili Kristýna Hasoňová a Ivan Benda. Spolu se zástupci Sdružení výcviku vodících psů Jinonice, to byli jediní účastníci konference z České republiky.



Kromě procesních a organizačních záležitostí (což hodně času zabralo hlavně v části IGDF), se jednalo například o následujících tématech:

– **Přístupová práva pracovních psů** – na celém světě je to stále problém. Řešit se ho daří v různých částech světa různě úspěšně. Nejdál jsou zřejmě na Novém Zélandu a v Austrálii: všichni psi z členských

subjektů ADI tu mají zákonem daný v podstatě neomezený vstup všude, kam jejich majitelé. Například také na palubu letadla...

- **Použití speciálních GPS** přístrojů s hlasovým výstupem pro hrubou orientaci nevidomých se psem; přesnou orientaci zaručuje pes.
- **Použití clickeru a targetu** pro uživatelské (laické) trasování nevidomého s využitím vodícím psem
- Řešení problémů nevidomých se stále oblíbenějšími **sdílenými povrchy** (shared surfaces – případy, kdy například není obrubníkem oddělená silnice a chodník, v pěší zóně je kolejiště tramvaje apod.) ve městech. Kromě určité popularity souvisí vznik těchto zón také se snahou o bezbariérovost pro vozíčkáře.
- Použití metody **Tellington T-Touch** ve výchově a výcviku. Přínos se zdá být dost sporný – metoda v podstatě odpovídá „normální“ citlivé komunikaci se psem a běžnému výcviku na překážkách. Spíše do postupu zavádí schematicnost, a tím umožňuje jeho unifikaci ve velkých výcvikových školách. Organizace **ADEu po-**

stupně fúzuje do ADI např. kvůli zjednodušení společného financování se zkracuje následující fiskální rok ADI na tři měsíce, tím se dosud různá fiskální období obou organizací sjednotí.

Poměrně nevhodně bylo zvoleno místo konání konference. Hotel vedle letiště uprostřed další zástavby s naprostým nedostatkem volného prostoru kolem. Mělo to za následek minimální přítomnost psů a až na jednu výjimku naprostou absenci seminářů s praktickými ukázkami (hands-on), což je při diskusích o výcviku psů to nejdůležitější. Bylo to předmětem kritiky od mnoha účastníků. I přesto však byla konference zajímavá a v mnoha bodech přínosná.



Ivan Benda

Doksy hostily rekondičně integrační pobyt

Během třetího srpnového týdne se konal již čtvrtý ročník rekondičního pobytu majitelů psích pomocníků v rekreačním středisku Poslův mlýn u Doks. Proč rekondičně integrační? Protože pobyt je určen všem majitelům čtyřnohých pomocníků, bez ohledu na jejich handicap i na to, ze které výcvikové školy jejich pes pochází. Na letošním pobytu přijelo téměř šedesát lidí a více než třicet psů.



Pro velkou část pořadatelského týmu začal pobyt již sobotou 16. srpna, aby v neděli již „najížděli“ klienti do připraveného. Protože celý pobyt zajišťoval poměrně nový tým lidí, měli jsme trochu obavy, jak to dopadne... zda-li nezklameme klienty, kteří s námi jezdí každý rok. A jak se tak hned první den „prolomily ledy“, zjistili jsme, že stejné obavy měli i účastníci. Náš názor, že se zatím jednalo o nejvydařenější ročník, nemůže být zcela objektivní. Ještě je příliš pod vlivem emocí a nádherných, lidských zážitků a příběhů. Děkujeme za ně, doufáme, že vás nezklameme ani na dalším ročníku a ahoj za rok v Doksech.

Více objektivitu o náplni, ale i smyslu pobytu, je možné se dočíst z příspěvků samotných klientů – účastníků pobytu. Vybíráme z množství e-mailů, které nám přišly:

@ @ @



*Vážená paní ředitelko Zuzanko Daušová,
dovolte mi poděkovat Vám a celému týmu výcvikového
střediska Helpes za kvalitní a obětavou práci, kterou předvedli na rekondičním
pobytu v Doksech Poslův Mlýn. Patří Vám díky, díky, díky.*

*Mám dojem, že byl současně vznesen požadavek na event. složení hymny, což
nemýlím-li se, zůstalo bez odezvy. Pokusil jsem se vytvořit text event. budoucí
hymny. Dle připomínek, lze provést i změnu. Mám pocit, že by neměl být problém
zhudebnění v notách. Dovolí-li mi to můj zdrav. stav, rád bych se zúčastnil i v
roce 2009, ale jen v případě, bude-li volné místo.*

Ing. Zdeněk Hraběta

@ @ @

*Čauky Zuzi,
Zpětně bych také ráda poděkovala za super trasu a moc příjemný pobyt.
Příznávám, že s Martinem to byl fakt kříž, ale ten Zdenda tomu dodal to správný
bláznovství, tak se to v konečném důsledku dalo přežít ☺.*

*Taky bych ráda poděkovala Bohoušovi, Ivanovi, Irence, Janě, prostě všem
za to, že měly ohromnou trpělivost, tvořivost a nápaditost. Moc mi chybí ty
procházký dvakrát denně lesem, společné snídaně a večery ☺. Praktickou část
jsem nejčastěji dělala s Ivanem, moc mi to dalo, pak jsme měli výborné školení s
mně tak známým Doximem, vynikající přednášku o korekčních obojcích.*

*Zvonečky, které jsem si původně kupovala tak trochu pro sebe a zároveň jako
dárky k Vánocům jsou nenávratně v pr..., ale je fakt, že si je kupodivu rozebrali
právě ti, jež měli být obdarováni ☺, jeden tu ještě čeká na tebe, pokud se
neurazíš. Ubrousková technika nás s Vondrovými tak chytla, že jsme si objednali
ubrousky a vrhneme se na to. Měj se zatím krásně a snad brzy na viděnou.*

*Papapa, TosÁja
(Alena Schutová)*

@ @ @

*Již podruhé jsem se účastnila rekondičního pobytu v Poslově mlýně u Doks.
Velice mne na tom těší to, že tato organizace nedělá rozdíly v tom, od koho
má dotyčný psa, zkrátka přijet může kdokoli, kdo se přihlásí, což mne velice
překvapilo. Když jsem vystoupila z auta, tak jsem se rozhlédla a zjistila jsem, že je
to pořád stejné a že se to vůbec nezměnilo. Ještě tentýž večer, když jsem přijela na
rekondici, probíhala takzvaná představovaná, takže jsme se všichni představovali.*

Druhý den dopoledne se rozdělili lidé do dvou skupinek, a to na ty, kteří měli vodící psy a na druhou, kde byli psi asistenční. Skupina, kde byly vodící psi se poté ještě rozdělila na dvě skupinky, neboť nás bylo hodně. Já jsem byla ve skupince, kterou měl Ivan Benda.

Odpoledne se konala aktivita, ze které jsem měla trochu strach, neboť jsme se dověděli, že se budeme moci projet na čtyřkolce. Když jsem si na ni sedla, tak jsem měla veliký strach, jak se to ovládá, ale nakonec jsem to zvládla a měla jsem z toho dobrý pocit.



Ukázka výcviku pro osazenstvo kempu – měli jsme i velmi odborné diváky... spolu s námi totiž v Poslově mlýně probíhal také výcvikový tábor Klubu bernských salašnických psů.

Další den dopoledne se opět konalo trénování psů a odpoledne se jelo do Doks, kde se chodilo ve městě. Nad tím měla dohled bezvadná paní ředitelka Zuzka. Večer se konala přednáška o korekčních obojcích, což bylo velice zajímavé a hlavně to bylo podáno tak, že jsem tomu rozuměla.

Následující den se konal orientační běh, který se skládal z několika disciplín. V tomto běhu jsem nakonec skončila na třetím místě a byla jsem z toho příjemně překvapena. Večer byla opět zajímavá přednáška o tom, jak sbírat po pejscích jejich potřebu. Do té chvíle jsem nevěděla, jak na to, ale po skončení přednášky jsem již na to přišla a měla jsem radost, když jsem potom byla venčit a moje čtyřnohá kulička Flora vykonala potřebu a já jsem to po ní bez jakýchkoli problému uklidila.

Ve čtvrtek se konal výlet. Mohli jsme si vybrat zda-li půjdeme na koně a nebo se půjdeme projet parníkem po Máchově jezeře. Vybrala jsem si projížďku parníkem. Projížďka byla nádherná a hlavně jsme k tomu měli krásné počasí. V pátek se konal takzvaný víceboj, který se opět skládal z několika disciplín. Bohužel se mi ne úplně všechno povedlo, ale to vůbec nevadilo, protože šlo hlavně o to se pobavit. Večer po večeri se vyhlásily výsledky, a pak se konala přednáška o kosmetice, bohužel se této přednášce účastnilo málo lidí, ale to vůbec nevadilo, protože jsem se mohla v klidu ptát na to, co mne zajímalo.

V sobotu přijel do Poslova mlýna pan veterinář, který zodpovídal naše dotazy. V sobotu v podvečer se konal karneval, na který jsem se těšila. I přes své zdravotní problémy jsem se ho zúčastnila, a to v masce královny. Po skončení

karnevalu se šlo na skvělou večeři. Večer byl připravený táborák, kterého jsem se bohužel neúčastnila, ale kamarádi mi přinesli opečené topinky do chatky.

Nu a v neděli se bohužel již odjíždělo. Měla jsem slzy v očích, neboť jsem se loučila s lidmi, se kterými jsem prožila nádherný týden. Už se těším na další rok, kdy určitě na rekondici pojedou znovu.

Nakonec bych ráda chtěla něco sdělit týmu Helppes: Jste super tým a jsem moc ráda, že takovouto rekondici pořádáte a určitě se příští rok uvidíme.

Monika Růžicková a vodící fenka Flora

@ @ @

Letošní rekondiční pobyt v Doksech bylo příjemné zpestření léta, a to jak pro nás lidi, tak i pro ty čtyřnohé němé tváře, které nám ochotně pomáhají, a to ať je dešť, či ať je vedro, ale vždy s námi jdou a pomohou nám tam, kde to potřebujeme.

Při příjezdu do Doks jsme se ubytovali a po chvíli se každý dověděl, že má k sobě osůbku, která mu pomůže, když bude potřebovat.

Mne a Monče byl
přiřazen Bohouš,
se kterým jsme
s Mončou byli velice
spokojeni. Bohouš je
prostě super chlap,
ale to se dá říci o
celém týmu Helppes,
že jsou super a
že jsou ochotni
uspořádat takovouto
akci, a to jak pro své
klienty, tak i pro lidi,
kteří nemají psa od
nich, což je hezké,
když s sebou vezmou někoho, kdo nemá psa vycvičeného Helppesem.



Ahoj za rok v Poslově mlýně! Možnost jízdy na čtyřkolce měli všichni. Zrakově handicapovaní byli nadšení, že takový stroj mohli řídit...

Při pobytu jsme měli možnost si vyzkoušet jízdu na čtyřkolce, také jsme měli chůzi v Doksech, což bylo pro mne trošku oříšek, neboť se tam vyskytlo jedno místo, kde byly samé větve a nedalo se to nijak obejít, než se prostě těmi větvemi prodrat. Po absolvování nepříjemných větví se mi již šlo s Endym velice dobře. Endy je chesapeake bay retrívr. Pro ty, kteří toto plemeno neznají, ho popíšu asi takto: je to hnědý kudrnatý retrívr. Také jsme měli po dobu pobytu určité přednášky, jako o sociálních službách, či o korekčních obojcích – tato přednáška mne i Monču velice zaujala, a to proto, že byla velice pěkná, srozumitelná a hlavně byla popsána tak, že se dala pochopit, za což děkujeme Ivanovi

Bendovi, který tuto přednášku měl. Dále byla přednáška o tom, jak sbírat psi exkrementy, i tato přednáška byla pro mne velice poučná, neboť dnes již vím, jak správně sbírat bobečky po psovi. Tato přednáška hlavně velmi pomohla Monče Růžičkové, která přišla na to, jak uklízet po své čtyřnohé labradorce Floře, neboť do té chvíle nevěděla, jak na to, ale po uskutečnění této přednášky to již ví. Za tuto přednášku velice děkuji Janě Brožové. Dále byla také přednáška o kosmetice, kterou vedla Zuzka Bendová, i tato přednáška byla zajímavá a poučná a v neposlední řadě bych neměl zapomenout na přednášku pana doktora Svozila o psích nemocech a problémech, které psy trápí.

Tento pobyt mne také naplnil mnoha zážitky, a to, že jsem se mohl svézt na čtyřkolce, což jsem do té doby neměl, sice jsem již jel na více strojích, ale na čtyřkolce jsem jel poprvé. Poprvé jsem to sice tak trošku přehnal a jel rychle, za což jsem si také vysloužil diplom za nebezpečnou jízdu, ale když jsem jel podruhé, a to ještě na složitější trati, tak jsem to měl tak říkajíc v ruce a jel jsem mnohem jistěji a hlavně mnohem opatrněji.

Také jsem měl tu možnost si sednou při výletu na Máchově jezeře za kormidlo parníku, což bylo pro mne velice zajímavé, když si nevidomý sedne za kormidlo a má alespoň chvilku možnost se vžít do role kapitána lodě. Samozřejmě že vedle mne seděl kapitán, neboť sám bych si na to netroufl, neboť společně se mnou bylo na té lodi hodně lidí. Dalším zážitkem bylo jak si udělat zvoneček pomocí ubrouskové techniky. Je to velice zajímavá technika, ale pro nevidomého tato technika není, takže mi s tím pomáhala Romča Tománková. Když byl výrobek



hotový, tak jsem ho věnoval Monče, která z toho byla překvapená. Dalším, co bylo zajímavé byl takzvaný orientační běh, který se skládal z několika disciplín, které byly velice zajímavé. I tento běh byl připraven s nadšeným týmu Helppees. Tento běh se skládal například z hádání světové strany, dále z poznávání hudby z filmů, poznávání chutí jednotlivých surovin, což bylo velice zajímavé,

alespoň pro mne, neboť jsem zjistil, že kuchyně není to pravé pro mne, ale i tuto disciplínu jsem nakonec zvládl. Ještě tento běh také měl disciplínu, kde se mělo na určitý čas složit takzvané puzzle, kde byly jednotlivé obrázky a otvory, do kterých se měly ty obrazce vložit. Tuto disciplínu jsem bohužel v časovém limitu nesplnil, ale vůbec mi to nevadilo.



Ale co mne opravdu mile překvapilo bylo uspořádání víceboje, při kterém měli psi prokázat své schopnosti a dovednosti. V této soutěži se například muselo odložit psa, který nesměl zareagovat na to, že se kolem něho pohybuje někdo s pamlskem. V této soutěži mne velice Endy překvapil, neboť si pamlsku nevšímal, a to jinak u něho není pravidlem, ale asi na něj působilo to, že jsem mu předával myšlenky, že si toho nesmí všimnout a ono to pomohlo. Dále při této soutěži musel pes vylovit z lavorku gumovou kachnu, což pro psy bylo velice nepříjemné. Nu a již jsem se dostal k posledním okamžikům rekondice, kdy se den před odjezdem konal karneval a večer se pořádal táboráček, kde se sedělo povídalo a jak to k ohýnku také patří, tak se samozřejmě popíjelo.

Co říci závěrem? Že jsem velice moc rád, že se takováto akce koná a že se již těším na příští rok, jak se opět rekondičního pobytu zúčastním. Asi mi to nepřísluší mluvit za někoho jiného, ale přesto si to dovolím udělat a doufám, že se na mne nikdo zlobit nebude: Monča se také již těší na příští rok do Doks. A ještě si dovolím něco popřát týmu Helppes: Hodně štěstí a plno sil pro pořádání dalšího roku v Doksech.

Radek Primák

Sledujte naše internetové stránky
www.helppes.cz
naleznete na nich veškeré
aktuální informace

Přejeme vám hezký podzim a na závěr máme prosbu:

Prosíme všechny naše klienty nejen o zasílání povinných každoročních zpráv o práci a zdravotním stavu jejich psích pomocníků, ale také o zasílání příběhů ze života. Právě tyto příběhy nejvíce zajímají čtenáře Helppsíků, a to jak z řad majitelů psích pomocníků, tak i z řad příznivců Helppes a veřejnosti. V každém čísle bychom rádi uveřejnili alespoň dva příběhy ze života vás – našich klientů a našich bývalých psích svěřenců. Posílejte nám příběhy pro pobavení, ale i pro poučení a zamyšlení ostatních majitelů pomoci, která má podobu čtyř chlupatých nohou na adresu helppsik@helppes.cz.

Užitečné odkazy pro osoby se zdravotním postižením

www.mpsv.cz – Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

www.mzcr.cz – Ministerstvo zdravotnictví ČR

www.nrzp.cz – Národní rada osob se zdravotním postižením ČR

www.ligavozic.cz – Liga vozíčkářů

www.okamzik.cz – Okamžik – sdružení na podporu nejen nevidomých

www.lorm.cz – Společnost pro hluchoslepy

www.klubpratel.wz.cz – Klub přátel červenobílé hole

www.svetlaska.centrum.cz – Nadační fond Českého rozhlasu

www.neziskovky.cz – Neziskové organizace

www.incheba.cz – Mezinárodní veletrh NonHandicap

www.incheba.sk – Mezinárodní veletrh NonHandicap, Slovensko



Helppsík – bulletin pro příznivce asistenčních psů. Texty připravila Zuzana Daušová, redakce Zuzana Trankovská ml., fotografie archiv o. s. Helppes.