



Bulletin pro příznivce asistenčních psů 2/2013



Help*psík*

Občanské sdružení Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené o. s. vám letos nabízí druhé vydání svého čtvrtletníku Helppsík. Během předchozích měsíců jsme stihli spoustu věcí. Více se dočtete na následujících stranách.

Ve třetím ročníku ankety Statečné psí srdce zaujala porotu rovněž fenka zlatého retrívra Brenda (zachránila svou ochrnutou paničku před umrznutím) a rotvajlerka Deizy. Ta dostala Cenu In memoriam za to, že uměla vždy poznat, kdy její nemocná panička dostane srdeční záchvat a upozornit ji na to naučeným signálem.





Anketa, kterou vyhlašuje časopis *Psí kusy*, oceňuje hrdinské činy psů, jež vedou k záchraně lidí. Nominovat svého psího hrdinu může každý, a to prostřednictvím formuláře na webu. Vítězové jednotlivých kategorií jsou automaticky zařazeni do užší nominace ankety Zlatý záchranný kříž (www.zachranarskykriz.cz), ve které tradičně předává ocenění prezident republiky.

Brenda doběhla do hospody pro pomoc

Kategorii *Záchranný čin psů laiků* letos ovládla Brenda a její majitelka Věra Janošítková, která je kvůli úrazu upoutána na vozík. „V listopadu loňského roku Brenda prokázala, že umí ještě daleko víc než „jenom“ pomáhat, zachránila mi totiž život,“ vzpomíná Věra. Večer vyrazila Brendu vyvenčit. Silnice byly beze sněhu, rozhodla se proto jet zpátky okolo městského bazénu. „Neviděla jsem ale, že silnice je namrzlá a od bazénu dolů je to hodně z kopce. Najednou jsem dosta-



Věra Janošítková s Brendou

la smyk a spadla jsem z vozíku do strouhy. Telefon jsem s sebou neměla a tu noc byla velická zima.“

Když Brenda viděla, co se stalo, hned běžela pro pomoc, ale v blízkosti nikdo nebyl. Napadlo ji proto běžet do nejbližší hospody. Vběhla dovnitř a začala štěkat. „Bohužel ji při nočním venčení nedávám

dečku označující asistenčního psa, takže to nikdo nepoznal. Mysleli si, že to je nějaký neposlušný pes, který se potuluje po Janských Lá-

ních bez svého pána. Ale Brenda to nevzdávala a štěkala dál jako pominitá, až to čtyřem chlapům nedalo a rozhodli se jít za ní. Kdyby nebylo Brendy, tak bych tam nejspíš do rána umrzla,“ uzavírá Věrka, která se od té doby nebojí s Brendou jezdit kamkoliv sama, protože ví, že ji ve štychu nenechá.



Deizy vždy vycítila, že panička dostane záchvat

In memoriam dostala cenu asistenční rotvajlerka Deizy, která u své nemocné paničky dokázala v předstihu rozpoznat příznaky srdečního záchvatu. Štěkáním ji tak vždy upozornila, že si má vzít lék a zůstat v klidu.

Jana Kubátová vyhrála se svou zesnulou fenkou Deizy kategorií *Spící srdce*.

„Deizy ještě neměla ani půl roku, když mě jednou v noci vzbudila. Myslela jsem, že chce jít ven, ale ona mě nepustila z postele, vrčela a dotírala na mě. Za chvíli jsem dostala srdeční záchvat. Když se to opakovalo poněkolkráté, došlo mi, co mi chce asi říci: *Paničko pozor, bude tě zase zlobit srdíčko*. Věděla předem, že mi nebude dobře a já se ji v takových chvílích naučila poslouchat.“

Deizy chodila se svou paničkou i do nemocnice na kardiologii. „Když jsem byla na echu, vyskočila najednou na vyšetřovací stůl a začala štěkat. Paní doktorka se lekla, tak jsem jí vysvětlila, že budu



Jana Kubátová (s nástupkyní zesnulé Deizy) přebírá ocenění od Josefa Růžického

mít zase záchvat. Nejprve tomu nechtěla věřit. Pak se ale sama přesvědčila, že na echu není něco v pořádku. Dokud Deizy žila, nevěděla jsem, co je to koronární jednotka,“ popisuje Jana Kubátová. Deizy ji vždy neomylně předem upozornila, že si má vzít lék a být v klidu. Rotvajlerka odešla do psiho nebe loni. Nechala tu krásné vzpomínky a dala mi devět let života bez omezování. Děkuji Bohu za takového psiho parťáka,“ uzavírá Jana svůj příběh.

Gratulujeme a všechny nás moc těší, že v této anketě uspěly „naše“ asistenční fenky, byť jedna bohužel již nežije. Těší nás, že i touto formou se laická veřejnost může dozvědět o schopnostech psích pomocníků.

Zdroj: www.aktualne.centrum.cz, 21. března 2013

Mistrovství ČR ve výkonu asistenčních psů

a

Mistrovství ČR ve výkonu vodicích psů

**se bude konat v rámci Mezinárodní
výstavy psů Praha v areálu PVA Letňany**

4. května od 10 hodin

*Helppes, jako pořadatel těchto republikových
mistrovství, se těší na Vaši návštěvu!*

Začátkem března jsme měli milou návštěvu. Za Cavim přijela jeho budoucí panička Tereзка. Společně jsme navštívili spoustu obchodů, cestovali v MHD a dali jsme si také oběd. „Kaviár“ (jak mu důvěrně říkáme) se choval fantasticky a byl Terce velkou oporou.



Jarní procházka Prahou s „Kaviárem“

Tereзка se po celou dobu tréninku v centru ničeho nebála (nebo to alespoň nedala znát) a soustředila se na Caviho. Dokonce zvládla s jeho pomocí nakoupit v lékárně! Na zastávce tramvaje si mohla Terinka vyzkoušet nový cvik BOJÍM, který bude používat, když začne pociťovat panickou úzkost. Na tento povel si Cavi stoupne na zadní, přední tlapy položí Terce na ramena a většinou ji u toho vlepí i pusou.

Tereзка má pro psy velký cit. Proto mě nepřekvapilo, že během trénování používala s perfektním načasováním naučené povely i pochvaly a užívala si den se svým černým „bodyguardem“.

výcvikářka Kateřina

... a jak viděla tréninkovou procházku Prahou Terežčina miminka?

Pondělí bylo opravdu dokonalé. Ještě nikdy se Terka nepokusila překonat sama sebe, ona ani vlastně nemůže, strašně ji to vysílí, musíte se na to dívat tak, že je to po mentální stránce 13letá dívka. Jak říká pan doktor: její hardware je zkrátka už plný; pro nové věci zapomíná ty staré. Ale tady se opravdu snažila, a jak na sebe večer prozradila, nechtěla se loučit s Cavim, takže šlapala až do úplného vyčerpání, ale myslím, že to stálo za to.

Je plná dojmů, strašně ji baví to, že může opravdu všude a lidi ji neobtěžují. Nelíbila se jí jenom paní v metru, ale i to jsme si vysvětlily. Snažila jsem se jí vysvětlit, že díky ní a Cavískovi se lidé dozvědí o pomoci, jakou tihle pejsci přinášejí. Proto by se občas měla pokusit vydržet, když na ni někdo promluví, protože to pomůže dalším dětem, které takového pejska budou potřebovat. Slíbila, že to zkusí.

Co Tereška vykládá všem do omrzení, je to, že se nikdo neptal, nedivil a nechal nás, ji a Caviho chodit po obchodech i po eskalátorech. To byl zážitek! Pamatuje si (a musíme si to pamatovat my všichni), že musí mít nohy na stejném schodě, jako má Cavi tlapky. Vaše nadšení pro věc nám s Terkou ohromně usnadňuje práci. Mám k vám opravdu velikou úctu a veliký dík. Terka se ve vás vidí, co řekne Káťa, je svaté, a to je moc hezké. Myslím, že až dojde na předávání Cavíska do rodiny, že se nás stejně nezbavíte, protože Terka vás má v tom svém kroužku lidiček jí blízkých a určitě vám bude chtít Cavíska předvádět a ukazovat, co umí a co ho třeba ještě naučí.



V příloze posílám dopis, který se Tereza pokusila napsat Helppesíkům. Je psaný vlastní rukou... řekli jste dopis, tak dopis, mailem to nešlo. U autisty je potřeba dát si pozor na to, co člověk řekne; autista to bere doslova.



Milý Helppesánci,
Jsem ráda že díky vám mám tak skvělého kamaráda a pomocníka. Připravujeme mu bydlení. Moc mám ráda Katu a Kaviho, moc dobře se mi s nimi cvičí. Moc se mi líbil výlet Praha, bála jsem se skupin turistů ale když byli se mnou Kavi s Kaskou tak to šlo líp, a taky jsem se bála jezdit metrem a tramvaji ale už jsem se nebála když byl se mnou Kavi a líbilo se s Kavim jezdit na eskalátorech. A taky se mi líbilo když jsem řekla lozím tak Kavi vyskočil a schoval mě. Byli jsme všichni ~~ve~~ restauraci na obědi a bylo to fajn. Kavi na nás počkal, až se všichni najíme a já ho mohla kdykoliv pohladit. Líbilo se mi jak Kavi umí vyndávat věci ze šuplíku, schovat se do skříně a rozsvěcet lampičky. A taky se mi líbilo nakupování prazgli a v lékárně. Díky za Kaviáka a našim se vám o něj napsali.

Tereza

ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO JÁRY CIMRMANA

Částka vybraná
pro HELPPES:

129.600,-

ŽIŽKOVSKÉ
DIVADLO
JÁRY
CIMRMANA
www.zizkovske.cz

K naší velké radosti se i letos zapojilo do projektu „Divadla pro Helpes“ Žižkovské divadlo Járy Cimrmana. Letos si pro nás a naše příznivce připravili představení Záskok. Jako vždy to byla senzační podívaná. **Žižkovským moc moc moc**

děkujeme, protože díky nim a divákům jsme do projektu „Pomoc přichází na čtyřech tlapkách“ – na přípravu a výcvik asistenčních





psů pro lidi s postižením – získali krásných 129 600 korun. Velkým zážitkem bylo samozřejmě celé představení, ale pro naše holky – Zuzanu, Katku a Verču tu byl ještě bonus. V rámci ukázky dovedností asistenčních psů, kterou jsme chtěli divákům představení přiblížit důležitost psů asistentů, se z nich na chvíli staly „herečky“ na divadelních prknech. Holky byly sice nadšené z tohoto zážitku, ale nebýt hlavních protagonistů ukázky, a to asistenčního pudlíka Kimiho a canisterapeutického flat coated retrívra Balúa, tuto „chvilku slávy“ by si užít nemohly.



Není Fin jako Fin...

**Ten náš Fin nepochází
ze severu Evropy,
ale ze severních Čech.**

U Fina byla při úvodních zdravotních testech zjištěna osteochondróza v koleně. Protože půlroční Fin byl jinak zcela zdravý pes a my



jsme věděli, že původní majitel by s ním operaci (která mu může zajistit život úplně bez problémů) nepodstoupil, rozhodli jsme, že si Fina necháme a operaci mu zaplatíme. Operace dopadla výborně. Fin se po ní však, pravděpodobně následkem dlouhodobé rekonvalescence, hodně povahově změnil. Začal být v prvotním kontaktu vůči lidem nedůvěřivý. Sice mu stačila 1–2 minuty na to, aby se s ci-

Fin byl miláčkem celého Helppesu

zími lidmi začal kamarádit, ale z hlediska plnohodnotného uplatnění psiho pomocníka by to bylo pro budoucího majitele velkým problémem. Když mu byl rok, tak jsme byli nuceni

Fina vyřadit z výcviku asistenčního psa.

Fina jsme umístili do opatrovnictví k rodičům naší paní jednatelky MgA. Petry Lekešové–Krajčinovič.

„Opatrovnictví“ znamená, že pes nadále zůstává majetkem Helppesu a *držitelem psa* se stává opatrovník, který je povinen nám o psu podávat pravidelné zprávy. A tak víme o tom, jak naši z výcviku vyřazení





Petra Lekešová se synem a Finem

psi prospívají, jak se mají, jak zlobí i jakou radost přinášejí svým novým opatrovnickým rodinám.

Začátkem března se na nás přišel Fin podívat. Jeho návštěva nás moc potěšila, protože jsme se přesvědčili o tom, že se má u své opatrovnické rodinky báječně.

Děkujeme

(Osteochondróza je onemocnění kloubní chrupavky. Bezproblémový pohyb v kloubu zajišťuje tvrdá a hladká kloubní chrupavka, pokrývající kloubní plochy dvou sousedících kostí. Pokud dojde k poškození hladkého povrchu chrupavky (jakýmkoli procesem), pohyb v kloubu se stává bolestivým.)

Sledujte naše internetové stránky

www.helppes.cz

nebo

facebook

naleznete na nich veškeré
aktuální informace

Chtěla bych se s vámi podělit o zážitky z dopravní nehody. Po těžké operaci jsem jela na první kontrolu do nemocnice, samozřejmě se mnou cestovala moje asistenční fenka Roxi, která na sobě měla dečku asistenčního psa – to je důležité...



Rozdíl mezi záchranáři a policií

Cestou jsem havarovala s traktorem. Řidič byl nezdvořák, to se pozná, ani mi neposkytl první pomoc, vůbec se o mě nezajímal. Náhodou jela kolem sanitka a její řidič se už o vše postaral. Pomohl nejen mně, ale i Roxi odvedl z našeho rozmláceného auta do sanitky.

Následně přijela rychlá záchranná služba a policie. Vyvstal však problém, pro mě dost nepohodlný – řešilo se, kam se psem? Věděli, že je Roxi asistenční, ale byli neústupní: „Z bezpečnostních důvodů nemůže být pes přepravován v sanitce.“

Špatně se mi dýchalo, lékař nařídil, že už musíme jet. Ale policie trvala na svém: Roxi do sanitky nesmí. Zavolali proto posilu, a tak s námi v sanitce cestoval ještě policejní doprovod. Roxi nebyla zraněná, byla v pořádku a chovala se úžasně. Poslouchala mě vzorně na slovo. Víc než na sebe jsem myslela na to, aby byla Roxi v pořádku.



Ilustrační foto

V nemocnici jsem požádala sestřičku, aby položila můj batoh na zem a Roxi k němu odložila. Roxi vzorně čekala na místě, než mi udělali vyšetření a mohla jsem se k ní vrátit. Vše dobře dopadlo, jen auto šlo do šrotu.

Je to další zkušenost, zlatí zdravotníci, lékaři a sestřičky z chrudimské nemocnice. Těm opravdu patří velké díky!

Eva Vašková

Kalendář akcí aneb, co jsme už stihli

27. 3. Vzdělávací program pro ZŠ Horáčkova – od 10:30 se konal pro žáky ZŠ Horáčkova vzdělávací program na téma *Zrakově postižení spoluobčané*. Žákům jsme představili také speciální pomůcka DogSim = simulátor vodicího psa, který je velkým pomocníkem při výuce žadatele o vodicího psa.

20. 3. Vzdělávací program pro ZŠ Černošice – od 11:00 se konala přednáška s ukázkou dovedností asistenčních psů pro žáky ZŠ Černošice.

19. 3. Vzdělávací program pro studenty Dopravní školy Praha 1

8. 3. Reportáž 5+2 dny – už se moc těšíme na reportáž v týdeníku „5+2 dny“ v rubrice Na vlastní kůži. Materiály na ni u nás sbíral redaktor, který se u nás, shodou okolností, před nějakou dobou ucházel o pracovní pozici, ale nakonec se rozhodl pro novinářinu. Děkujeme mu za jeho snahu nás zviditelnit a že ho naše práce stále zajímá.

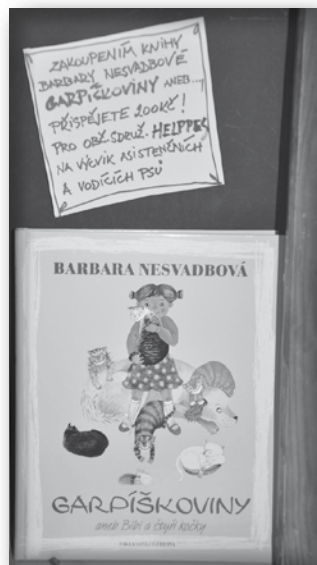
28. 2. Canisterapie na Palatě – v domově pro zrakově postižené – Katka s pudlíkem Kimem a Zuzzi s goldenkou Enie byli na canisterapii v domově pro zrakově postižené na Palatě.

8. 2. Trénink s králičkou Bobinou – jednou z našich „co-trainers“ je i králička Bobina. Žádný asistenční pes nemůže mít lovecké pudry nebo chovat nenávisť k dalším zvířátkům. Naši psi studenti mají k ostatním obyvatelům našeho areálu krásný vztah.

7. 2. Převzetí daru od Báry Nesvadbové v divadle Minor – Katka s Cavim byli společně slavnostně převzít finanční dar z prodeje knihy *Garpíškoviny aneb Bibi a čtyři kočky* – 2000 Kč, který nám věnovala autorka knihy Barbara Nesvadbová. Naši čestné člence Barbaře Nesvadbové mnohokrát děkujeme.

5. 2. Nové pelíšky – Nejenom hračky byly ze strany veřejnosti velmi diskutovaným tématem. Druhé nejčastější téma byly pelíšky v nových kotcích. Po doporučení takových pelíšků, které splňují všechny hygienické a další podmínky, jsme neváhali a pořídili je.

1. 2. Hafci dostali nové krásné hračky – spousta z vás se ptala, proč nemají pejsani k dispozici hračky. Bylo to proto, že když se ve chvílích klidu nudili, tak žádné nevydrželi. Jelikož nám ale byly doporučeny speciální velmi odolné „nezničitelné“ hračky, tak jsme jim je pořídili.



31. 1. Seminář masáže psů – jelikož je povinností, a pro nás milou, dále se sebevzdělávat, byl některým z nás (Zuzana, Verča, Katka a Zuzzi) dopřán kurz psích masáží. Díky výborné lektorce Julii Robertson jsme se naučily, jak „rozmazlovat“ naše psí studenty. Celodenní kurz s námi absolvovaly dvě goldenky – Bony a Enie, které si to celodenní „poflakování“ náramně užily. A z Katky a Zuzzi se staly certifikované „psí masérky“.

29. 1. Vzdělávací program pro MŠ Bělohorská – už od raného dětství učíme veřejnost, jak se mají lidé chovat k asistenčním psům a co takový asistenční pes dovede. Dětičky z mateřských škol bývají skvělé publikum.

18. 1. Výroční konference Staropramenu – slavnostní předání šeku – Klea sice před pár dny svědomitě trénovala nošení šeku, ale ... Tady si dovoluji použít slova z Kleina deníku, který krásně píše paní Alena Váchová: *Klea: „... Jenže ouha! Ten váš šek byl, jak řekla teta Edita, na hodně peněz, takže byl pořádně těžký. Zpočátku jsem ho nemohla ani udržet, ale po chvíli zkoušení se mi to podařilo a já vítězoslavně zapožívala fotografiím. Trenérka Katka mě pochválila.*

A co teprve všechna ta chvála od vás, když jsme se o přestávce procházeli a vy jste se se mnou fotili a mazlili! Je to s vámi prima, asi za vámi budu chodit častěji.“

Jak nám
můžete pomoci?
Zašlete dárcovskou SMS
ve tvaru DMS HELPPES
na telefonní číslo 87 777.
Děkujeme!

Cena DMS je 30 Kč,
Helppes získá 27 Kč.
www.darcovskasms.cz

15. 1. Psi v nových kotcích – dnes nastal pro naše psí studenty velký „den D“. Konečně se mohli přestěhovat do nových kotců.

13. 1. Žižkovské divadlo Jára Cimrmana – Záskok (pro Helppes) – podrobně na straně 8

4. 1. Dárčky pro pejsky – Dnes donesla Katka dárčky pro pejsky od dětí ze ZŠ Rychnovská. Děkujeme!



*Sponzoři a partneři,
bez nichž bychom
asistenční psy
cvičit nemohli.
Děkujeme!*

wüstenrot

**PIVOVARY
STAROPRAMEN**

A MOLSON COORS COMPANY



Cajthaml
LAHODKY

SCHOLZ & FRIENDS PRAHA



nadace leontinka



Brit
Prevence výživou



**ČESKÁ
POJIŠŤOVNA**

ROSSMANN
DROGERIE PARFUMERIE



Městská část
Praha 4

BASE GANG

**MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 5**



V pondělí 1. dubna obdržela redakce našeho bulletinu protestní petici milovníků koček, ve které se důrazně ohrazují proti tomu, že zásadně uveřejňujeme pouze fotografie psů (výjimečně králíka a koně). Tuto diskriminaci tedy nyní napravujeme a všem dotčeným kočkám se omlouváme.



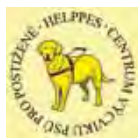
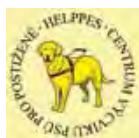
Přátelé,

to je z letošního druhého čísla Helppsíka všechno. Čeká nás spousta dalších akcí a společných setkání. Už teď pro vás připravujeme další vydání.

Mějte se všichni moc hezky, užívejte si přírody, opatrujte se a zanedlouho se nad stránkami našeho bulletinu těšíme na shledanou.

Máme vás všechny moc rádi.

Váš Helppsík



Helppsík – bulletin pro příznivce asistenčních psů. Redakce Zuzana Trankovská ml., grafické zpracování Bohdan Bezvoda, fotografie archiv o. s. Helppes.