



Bulletin pro příznivce asistenčních psů



1/2016

Help*psík*



Obceně prospěšná společnost Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené o. p. s.® vám letos nabízí své první vydání čtvrtletníku Helppsík. Během předchozích měsíců jsme stihli spoustu věcí. O některých z nich se více dočtete na následujících stranách.



Čert aby tě vzal, psisko!

Mikulášských besídek pro děti je všude spousta. Ale co nějaký mikulášský meeting pro naše psí kamarády? A tak jsme pro ně loni uspořádali tradiční zábavně-soutěžní akci, která se náramně vydařila. Výtěžek ze vstupného bude použit na výcvik asistenčních a signálních psů v projektu „Pomoc přichází na čtyřech tlapkách“.

Hned při příchodu do motolského výcvikového areálu majitelé své chlupáče přihlásili do odpoledních soutěží



a také na ně prozradili, zda byli po celý rok hodní nebo zlobili. Tato již tradiční mikulášská besídka pro pejsky měla vysoký počet čtyřnohých návštěvníků. Bylo jich čtyřicet šest. Každý hafan pak předstoupil „na kobereček“ před Mikuláše, anděla a čertici a byl veřejně pochválen, anebo se musel „vykoupit“ nějakým

psím kouskem. A psí holky a kluky, kteří své majitele zlobili opravdu moc, strčila na přání páníčků čertice na chvíli do helppsího „mobilního“ pekla. Pár zlobivých rarášků se našlo, ale stačilo nakouknutí do tváře „pekelným plamenům“ a hned slibovali, že se do příští nadílky polepší.

„Je vtipné pozorovat výrazy psů. Někteří jsou opravdu vykulení jako malá děcka a je na nich úplně vidět, že kdyby uměli mluvit, tak slíbí, že už nerozkoušou žádné boty a nikdy neproženou sousedovic Micku,“ řekla se smíchem čertice.

Kromě nadílky, která byla díky firmě VAFO (krmivo Brit) velmi bohatá, čekala na pejsky voňavá lákadla i na některých soutěžních disciplínách. Zejména při oblíbeném aportu buřtíku, tzv. Aport čertova ohonu. Málokterý chlupáč odolal a donesl zpět páníčkoví neporušený buřt.

Při odpoledních soutěžích poměřili své síly lidé zdraví i lidé s handicapem. Nikdo nedělal rozdíly. Lidé s handicapem nebyli znevýhodněni oproti zdravým,



protože soutěžili naslepo a na hlucho (v klapkách na očích nebo na uších), nebo soutěžící plnili úkoly na invalidním vozičku.



Zdraví lidé tak měli možnost vyzkoušet si, jaké to je nevidět, neslyšet nebo nechodit a jaký by byl jejich čtyřnohý kamarád psím pomocníkem.

Výkony některých psíků byly famózní. Mikulášský sedmiboj nakonec vyhrála signální fenka Nelinka s Eliškou Opatovou a Aport čertova ohonu kavalírka Cassie se Zuzkou Stádníkovou, třetí skončili Fína s Jiřím Pereverzovem.

Všem zúčastněným děkujeme jménem klientů Helppes za podporu a už se těšíme na letošní mikulášskou.

Jak nám
můžete pomoci?
Zašlete dárcovskou SMS
ve tvaru DMS HELPPES
na telefonní číslo 87 777.
Děkujeme!

Cena DMS je 30 Kč,
Helppes získá 28,50 Kč.
www.darcovskasms.cz



Projekt „Dlouhodobé zaměstnanecké sbírky ve ŠKODA AUTO

ŠKODA



ŠKODA AUTO, firemní Odbory KOVO a zástupci šesti neziskových organizací slavnostně podepsali Memorandum k projektu Dlouhodobé zaměstnanecké sbírky. Vybrané prostředky pomohou v letech 2016 až 2018 neziskovým organizacím Život dětem, Helppees, Bezpečně na silnicích, Světluška, Orion a Český svaz ochránců přírody.

Společnost ŠKODA AUTO a.s. si vzala za cíl rozšířit své aktivity v oblasti společenské odpovědnosti a umožnit svým zaměstnancům aktivně se zapojit prostřednictvím dlouhodobých zaměstnaneckých sbírek. Každý měsíc zasílali zaměstnanci ve prospěch „své“ neziskové organizace finanční dar a společnost vybranou částku navýšila. V prvním kole projektu v letech 2014 a 2015 takto zaměstnanci



vybrali pro zvolené neziskové organizace částku 1,77 milionu Kč, kterou firma zdvojnásobila.

V tomto projektu Dlouhodobých zaměstnaneckých sbírek ve ŠKODA AUTO a.s. pro nás Škodováci vybrali krásných 1 065 470 Kč. Díky Vám, Škodováci, se ze svého čtyřnohého asistenta Badyho raduje pan Milan, malé Vladěnce pomáhá psí asistentka Amanda a radost má i pan Bohumil, kterému pomáhá asistenční pes Charlie. Mohli jsme si také dovolit nezbytné rekonstrukce a opravy ve výcvikovém areálu, které mají příznivý vliv na naše psí studenty. Ještě jednou mnohokrát děkujeme!

Pro další období sbírek na následující tři roky nominovali zaměstnanci ŠKODA AUTO a.s. více než devadesát neziskových organizací, z nichž bylo následně vybráno šest vítězných – i o nich rozhodovali samotní zaměstnanci hlasováním, do kterého se jich zapojilo neuvěřitelné množství – 13 368.

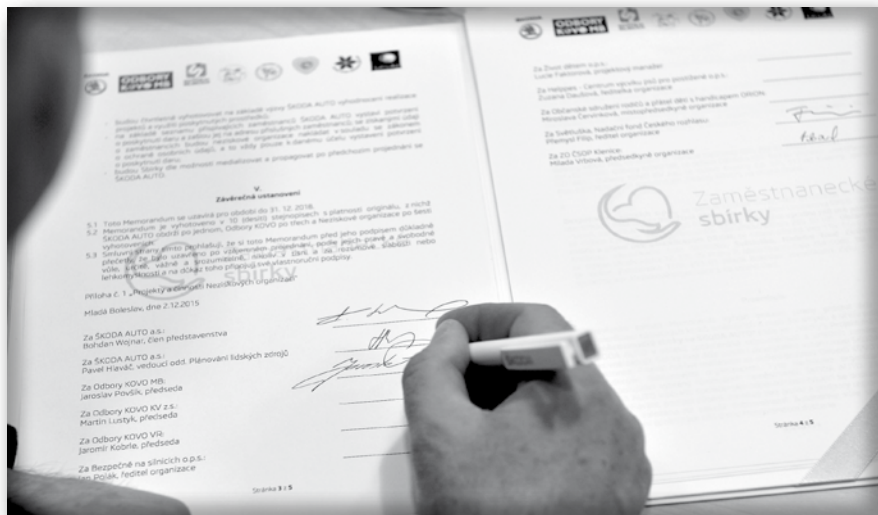
„Velký počet obdržených návrhů a přihlášek do našeho projektu ukazuje jak silný a aktivní je neziskový sektor v České republice,“ uvedl Bohdan Wojnar, člen představenstva za oblast personalistiky, a dodal: „Kromě finanční podpory hraje významnou roli v atraktivnosti našeho projektu zaměstnaneckých sbírek i možnost tříletého partnerství s tak silnou společností, jako je ŠKODA AUTO.“

Velmi nás těší, že jsme uspěli ve výběrovém řízení pro tento projekt i na další období, a mohli tak 4. prosince 2015 podepsat (rukou Zuzany Daušové – druhé zleva) společné Memorandum k projektu



Dlouhodobé zaměstnanecké sbírky se zástupci ŠKODA AUTO a firemních Odborů KOVO na období 2016–2018.

„Je důležité, že do těchto aktivit jsou zapojeni zaměstnanci již od výběru neziskových organizací a že máme na zřeteli zdravotně znevýhodněné, charitu či ochranu přírody. Forma dobrovolných sbírek navíc dává lidem možnost přímo ovlivnit, jaký projekt svým příspěvkem podpoří,“ uvedl při podpisu Memoranda předseda Odborů KOVO MB ve ŠKODA AUTO a.s. Jaroslav Povšík.



Sledujte naše internetové stránky
www.helppes.cz nebo
facebook.com/helppes
naleznete na nich veškeré
aktuální informace

„Ať je náš hlas slyšet napříč světem...“



...to je ústřední téma Mezinárodní konference Assistance Dogs International (ADI) a Assistance

Dogs Europe (ADEu), která se bude ve dnech 15. až 17. května 2016 konat v Praze. Tyto konference se konají pravidelně a vždy se střídají hostitelské organizace z USA a z Evropy. Ve dnech 14. a 15. května 2016 se zároveň koná také Konference Animal Assisted Intervention International (AAII).



Helpes se dostalo od prezidií ADI a ADEu té cti stát se hostitelem těchto konferencí, které se konají poprvé v zemi ze států tzv. bývalého východního bloku. Na konference se sjede přes 200 odborníků z celého světa a proběhne okolo padesáti seminářů, workshopů, panelových diskuzí a přednášek. Mezi přednášejícími budou přední odborníci z Anglie, Austrálie, Belgie, Chorvatska, Nizozemska, Španělska a USA.

Hlavní téma konference ADI/ADEu 2016 je zaměřeno na přístupová práva lidí s postižením – majitelů psích pomocníků na celém světě. Mezi zajímavá témata konference ADI/ADEu budou patřit panelové diskuse a semináře o welfare psů ve výcviku, TTouch workshop, semináře o výcviku psů pro osoby trpící Alzheimerovou chorobou, pro osoby s demencí, ADHD (porucha pozornosti s hyperaktivitou), pro osoby se sluchovým postižením, přednášky na téma rozvoje dovedností k vybudování nezávislosti klientů, semináře o efektivním používání sociálních médií, fundraisingu i práci s dárci.

Samozřejmě takováto celosvětově významná událost si vyžaduje řádnou přípravu, která probíhá již od prosince roku 2013. V rámci závěrečných příprav přijel do Prahy začátkem ledna letošního roku prezident ADEu pan Danny Vancoppennolle z Belgie a člen prezí-

dia ADEu pan Peter Goring z Anglie. Účastníci se na konferenci do Prahy velice těší, protože, kromě hlavního programu, jsou pro ně připraveny také další zajímavé aktivity. Účastníci se nejvíce těší na prohlídku Prahy, pro kterou jsme zajistili profesionální průvodkyni, ale také na ryze český slavnostní večer.



Zprava Peter Goring, člen prezidia ADEu, Danny Vancopperolle, prezident ADEu, Zuzana Daušová a Veronika Paldusová

Děkujeme našim hlavním partnerům pro obě konference, kterými jsou společnosti Pivovary Staropramen s. r. o. a Vafo Praha s. r. o. vyrábějící krmivo Brit.



Brit
Prevence výživou



**PIVOVARY
STAROPRAMEN**
A MOLSON COORS COMPANY

Navštívili jsme ostravský stacionář

Balůem Dětský rehabilitační stacionář v Ostravě. Byla tam s nimi naše trenérka Kateřina Kadlecová. Po návratu na nás čekal moc hezký e-mail: *Dobrý den, chtěla jsem ještě jednou moc poděkovat za návštěvu s úžasnými pejsky. Škoda že jsme od sebe tak daleko. Vždycky se na Vás moc těšíme a skutečně si to užíváme. Nejraději bychom si Vás tady nechali. Ted' už delší dobu žádnou canisterapii nemáme a Vaši pejsci jsou opravdu super.*

Moc děkujeme za vstřícnost a budeme se těšit za rok. Mějte se moc hezky a přeji krásný podzimní den.

Darja Waczyńska

Začátkem listopadu loňského roku jsme navštívili s budoucí psí asistentkou Besinkou a canisterapeutickým psem



Světový den Braillova písma

Světový den Braillova písma si připomínáme každoročně na počest Louise Brailly, vynálezce Braillova písma, který se narodil 4. ledna 1809.



Louis Braille byl vynálezce takzvaného Braillova písma – systému psaní pro nevidomé. Braille se narodil v městěčku Coupvray, které se nachází přibližně 40 km od Paříže (v jeho rodném domě je od roku 1956 muzeum Louise Brailly). Jeho otec Simon-René Braille byl sedlák. Ve třech letech si Louis v otcově dílně poranil levé oko šídlem. Infekce, která oko zasáhla, se přenesla i na pravé oko a malý Louis oslepl.

V deseti letech získal stipendium na studium v Institutu des Jeunes Aveugles (Královský institut pro slepou mládež) v Paříži. Děti se zde učily číst pouze rozeznáváním vystouplých písmen hmatem. Nemohly však psát, protože tisk byl realizován vlisováním drátěných písmen do papíru.

Když bylo Louisovi patnáct let, vynalezl způsob vyražených (vystouplých) bodů. Inspirací mu byl systém kapitána Charlese Barbiera de la Serre. Ten navštívil školu a přinesl s sebou již nepoužívanou

vojenskou metodu nočního psaní. Tato pomůcka byla vytvořena pro vojáky, aby mohli přijímat rozkazy i za tmy. Louis Braille ho zdokonalil a v pouhých dvaceti letech pak vydal svou první knihu pro nevidomé. V roce 1837 Braille psaní ještě

a •	b ••	c ••	d ••	e ••
1	2	3	4	5
f ••	g ••	h ••	i ••	j ••
6	7	8	9	0
k ••	l ••	m ••	n ••	o ••
p ••	q ••	r ••	s ••	t ••
u ••	v ••	w ••	x ••	y ••
z ••	á ••	č ••	d' ••	é ••
ë ••	i ••	n ••	ó ••	f ••
š ••	í ••	u ••	ú ••	ý ••
ž ••	••	p ••	q ••	r ••

vylepšil přidáním znamének pro zápis matematických symbolů (Nemeth Braille) a hudby (Braille music code).

V roce 1932 začal Braillovo písmo používat celý svět. V roce 1949 pak bylo toto písmo na zasedání UNESCO unifikováno ve všech variantách.



Louis Braille zemřel 6. ledna ve věku pouhých 43 let na tuberkulózu. V roce 1952 byly jeho ostatky převezeny ze společného rodinného hrobu do pařížského Pantheonu, v jehož podzemní kryptě jsou uloženi významní francouzští umělci, myslitelé a vědci jako například Alexandre Dumas starší, Jean-Jacques Rousseau, Voltaire, Victor Hugo, Pierre Curie či Marie Curie-Sklodovská.

Pozn.: Nutno podotknout, že v dnešní době je již Braillovo písmo poněkud na ústupu. Tisk Braillovým písmem je poměrně nákladná záležitost. Převod textu to slepeckého písma vyžaduje software, tiskárnu, která umí toto písmo tisknout a v neposlední řadě také speciální papír, do kterého lze písmena vyrážet. V éře počítačů se zdá být Braillovo písmo již přežilé. Tištěný text lze dnes snadno naskenovat, počítačový program převede naskenovaný „obrázek“ (stránku s textem) pomocí textového editoru do textového formátu a pak už stačí text náležitě zvětšit nebo nechat nahlas přečíst počítačem.

Sledujte naše internetové
stránky

www.helppes.cz nebo
facebook.com/helppes

PesFest v pražském kině AERO

Pražské kino Aero je kinem dobrých filmů a jedním z nejstarších filmových klubů u nás. Měsíčně uvádí na šedesát filmů, nabízí retrospektivy režisérů i jednorázové projekce snímků, které nejsou v české distribuci.

Provozovatelé tohoto pozoruhodného biografu mají své návštěvníky rádi. Maminkám s dětmi nabízejí každou středu dopolední projekce (Bio baby) se sníženou hlasitostí, aby mohly děti celý film prospat, seniorům poskytují výrazné slevy a nám – majitelům psů dovolují, abychom do kina přišli i se svým (samozřejmě že správně vychovaným!) psím doprovodem.

Před časem byly v kině Aero na programu také



filmy se psí tematikou, před každým začátkem byla také ukázka filmu přímo pro psy... přítomní hafani si je docela užívali.

Mockrát děkujeme za možnost, že jsme v přestávkách mezi promítáním filmů mohli divákům



předvést dovednosti našich signálních psů. Margareta si své ukázky užívala. I my, tedy lidská část týmu, jsme si přišli na své, když jsme měli možnost vidět nádherný americký film Hačikó (2009) v hlavní roli s Richardem Gremem a báječným akita inou Hačikó.



Zábavná inspirace

Ráda bych nabídla inspiraci pro majitele asistenčních i neasistenčních psů na hlavolam pro pejsky s vlaškými ořechy ve skořápce.

Nejdříve hodíme pejskovi do prázdné krabice pár pamlsků, aby se nabudil, a pak hodíme do krabice několik vlašských ořechů a mezi ně schováme pamlsky, aby je pejsek hledal. Když to pejska baví, tak postupně přihazujeme další a další ořechy, aby měl náš psí kamarád složitější hledání. Kdyby to pro něho bylo už moc složité, opět pár ořechů ubereme, aby pamlsky našel a stále ho to bavilo. Když pejsek ztratí o hru zájem, tak ho do dalšího hledání nenutíme, hlavolam uklidíme a zkusíme mu ho připravit zase někdy příště. Mého pejska Arníeho to moc baví.



Věra Janošíková

Pozn.: Výše zmiňovaná hra je pouze pro psy, u kterých nehrozí, že by ořechy chtěli žrát, a tím pádem je mohli spolknout, a mohlo by tak být ohroženo jejich zdraví nebo dokonce i život! U těch, u kterých by mohlo hrozit spolknutí ořechu, lze ořechy nahradit například citrony, cibulí, krabičkami od cigaret a podobně.

**Sledujte naše internetové stránky
www.helppes.cz nebo
facebook.com/helppes**

@ @ @ Mail, který nás potěšil @ @ @

*Milá paní ředitelko, posílám něco pro zasmání, posuďte sama...
Přiznejme si to otevřeně – Chuck naše mainské kocoury nesnáší.
Mají devět měsíců a měří už přes metr a váží sedm kilo. Navíc jeho
milovaný tatínek se zamiloval do černého mainského kocoura...
Hruža. Takže když se ráno vstává a je uvítací mazlení, mají kocouři*



*zkrátka smůlu.
Pokud se černý
kocour přiblíží
k otci a on ho
chce pohladit,
Chuck okamžitě
skočí, chytne mu
ruku a odtahuje
ji od kocoura.
Mazlení může
probíhat s kocoury
jen tajně.*

Před

*Ilustrační foto mainské mývalí kočky, kterou řa-
díme mezi největší domestikované kočky na svě-
tě. Kocouři dosahují hmotnosti 9 až 12 kg, kočky
pak „jenom“ 5 až 7 kg.*

*několika týdny se
kocouři přes den
ztratili. Nalezení
byli za několik hodin*

*u mne v ložnici, jak se rozvalují po mé a Chuckově posteli. Chuck
večer přišel, shrabal všechny peřiny na hromadu a vydatně je
označoval. Spát tam smí jen naše dvě staré kočky, noví kocouři ne!*

*Ovšem včera večer mě dostal. Chechtala jsem se ještě v posteli
a ani jsem ho nemohla kárat. Kocouři lítali od sedmi večer někde
po venku. Kolem desáté jsme je začali volat, ale nic. Nikdo nešel.
Chuck šel na zahradu se vyvenčit a proti svému zvyku se nevracel.
Musela jsem čekat na kocoury, tak jsem ho nechala. Jenže nešel
ani Chuck, ani kocouři. Tak jsem vyšla ven a hned bylo jasné, proč
nechce nikdo dnes večer domů. Nebylo to vlhkým zimním večerem.
Chuck ležel před branku, kocouři se snažili projít, ale neměli šanci.*

*Jakmile se jen přiblížili,
Chuck proti nim vyběhl
a zahnal je. Když mě
uviděl, tvářil se jako
nevinátko, jenom ohníčky
v očích ho prozrazovali.*

*Málem to vyšlo,
kocouři by si sbalili své
ranečky a šli o dům dál...*

*Pěkný den přeje Marie
a Chuck*



Jak nám
můžete pomoci?
Zašlete dárcovskou SMS
ve tvaru DMS HELPPES
na telefonní číslo 87 777.
Děkujeme!

Cena DMS je 30 Kč.
Helppes získá 28,50 Kč.
www.darcovskasms.cz





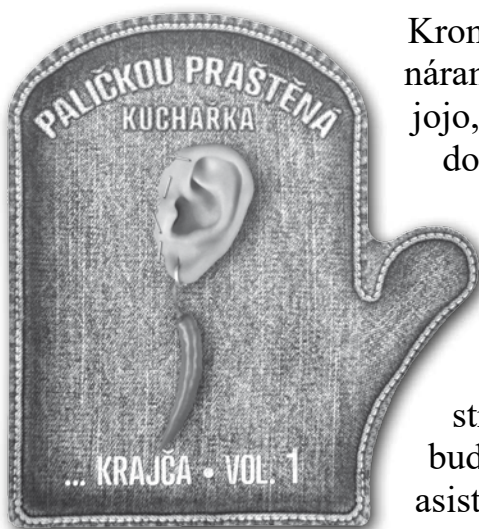
Sledujte naše
www.helppes.cz nebo
facebook.com/helppes

Také přemýšlíte nad tím, co koupit svým příbuzným, přátelům, kolegům, kamarádům... zkrátka těm, které máte rádi, k narozeninám nebo svátku?

Nebylo by pěkné udělat radost hned dvakrát? Nejen obdarovanému, ale také tomu, od koho dárek koupíte?

Dárek, který potěší...

Tričko přece užije každý... a je-li navíc s vtipným textíkem (*Žeru psy, co mají za ušima. Táhneme za jeden provaz. Přispívám na psí kusy. Fandím psům, co se do toho umí zakousnout. Pomáhám tedy Psem.*), je úspěch zaručený, to nám věřte.



Kromě triček máme také např. náramky, náušničky, frisbee, jojo, propisky či žetony do nákupních vozíků atd.

Báječná je také „Paličkou praštěná kuchařka“.

Koukněte se na naše stránky, možná vás budou inspirovat a našim asistenčním a vodicím psům pomůžete.

www.helppes.cz/vase-pomoc/reklamni-predmety/

Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



NADAČNÍ FOND AVAST



**... a mnoho dalších dárců,
kterým upřímně děkujeme!**



Helppsík

Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!

SCHOLZ & FRIENDS

PRAHA



NADACE ČEZ



SKUPINA ČEZ



nadace leontinka



Puřckomat.cz



ČESKÁ
POJIŘřTOVNA



ŠKODA



Brit
Prevence výživou



GE Money Bank



A MOLSON COORS COMPANY





**Neberou, mají
rozum. A já stejně ryby
nejím!**

**Přátelé,
to je z letošního prvního čísla Helppsíka všechno.
Přejeme hodně zdraví vám i vašim pejskům. Mějte
se všichni moc hezky, užívejte si přírody, opatrujte
se a nad stránkami našeho bulletinu se těšíme
na shledanou. Máme vás rádi.**

Váš Helppsík



Helppsík – bulletin pro příznivce asistenčních a vodících psů. Redakce Zuzana Trankovská ml., grafické zpracování Bohdan Bezvoda, fotografie archiv o. p. s. Helppes