



Bulletin pro příznivce asistenčních psů

3/2019



Helppsík

Obecně prospěšná společnost Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené o. p. s.® vám letos nabízí své třetí číslo čtvrtletníku Helppsík. Během předchozích měsíců jsme stihli spoustu věcí...



**Srdečně Vás zveme v sobotu 21. září
od 10.00 hodin do našeho motolského areálu
na náš tradiční Super den**

Vystoupí KAREL GOTT

Miro Žbirka, Marta Kubišová,

Marta Jandová, Heidi Janků,

Karel Kahovec a George & Beatovens,

Josef Laufer, Viktor Sodoma, Pavel Callta,

Jan Čenský, Jakub Kohák, Milan Peroutka,

Jana Stryková, Václav Vydra, Bára Nesvadbová, V-Rock

Vstupné dobrovolné

Praha 5, Plzeňská ulice, tram. č. 9 a 16 zastávka Hotel Golf

**Pokud k nám přijdete i se svým pejskem, nezapomeňte s sebou
vzít očkovací průkaz s platným očkováním proti vzteklině,
psince, parvoviróze, hepatidě atd.**



HELPPES
UVÁDÍ

17. ROČNÍK
SLAVNOSTNÍCH PROMOCÍ PSÍCH
SUPERHRDINŮ, KTERÍ POMAHAJÍ
LIDEM S HANDICAPEM

SUPERDEN

WOW!

VYSTOUPÍ:

KAREL GOTT
PAVEL CALTA
MARTA JANDOVÁ
HEIDI JANKŮ
KAREL KAHOVEC
A GEORGE & BEATOVS
JAKUB KOHÁK / MARTA KUBISOVÁ
JOSEF LAUFER / Bára NEŠVADOVÁ
MILAN PEROUTKA / VIKTOR SODOMA
JANA STRYKOVÁ / V-ROCK
VÁCLAV VYDRA / MIRO ŽBIRKA

MODERUJE:

PATRICIE PAGAČOVÁ
JAN ČENSKÝ
MIREK KONVALINA

21. 9. 2019
OD 10.00

VÝCVIKOVÝ AREÁL O. P. S. HELPPES
PRAHA 5 – MOTOL
ZASTÁVKA TRAMVAJE:
HOTEL GOLF



WMCI GREY

Staroprom

PRAHA 5

Brit

REKLAMA PRAHA

Adm

BASE GANG
ALL FOR YOUR GUEST

KEY
PROMOTION

JCDcaux

MEDIACOM

RADIOHOUSE

HAUDUPLOWERS

Hodně zdraví přeje Helppes !!!

Nikdy nedokážeme vyjádřit dostatečnou vděčnost Mistru Gottovi za to, jak podporuje naše výcvikové centrum.

Již několik let je neodmyslitelným hostem na našem zářijovém Super dni a nejinak tomu bude také letos. Za čas, který věnuje našim psím asistentům, mu nesmírně děkujeme a přejeme jenom to nejlepší, ale úplně nejvíc ze všeho pevně **ZDRAVÍ !!!**



Řeznictví pro pejsky...

Že jste o ničem takovém ještě neslyšeli? Tak teď už slyšíte nebo lépe řečeno čtete. Nově otevřený B.A.R.F. shop *Řeznictví pro pejsky* nabízí výběr mraženého masa, a to hovězí, telecí, vepřové, selečí, drůbeží – kuřecí, kachní, krůtí i králíčí a rybí maso.

Toto ojedinělé řeznictví najdete na adrese Plzeňská 54 v Praze na Smíchově a zajet si tam můžete tramvají ze smíchovského Anděla zastávka „Bertramka“. Otevřeno je každý všední den od 10 do 18 hodin. Jsme moc a moc rádi, že se *Řeznictví pro pejsky* stalo od 19. června letošního roku sponzorem krmiva pro naše psí studenty. Děkujeme !!!



Po urputných přípravách jsme v sobotu 8. června uspořádali již 15. ročník Mistrovství České republiky ve výkonu vodících psů a souběžně celosvětově ojediněle již 10. Mistrovství České republiky ve výkonu asistenčních psů. Obě otevřená mistrovství probíhala v našem výcvikovém areálu v pražském Motole.

Jeden a půl jubilea motolské Helppsiády

Počasí vyšlo akorát „do příjemna“, účastníci dorazili (s jedinou omluvenou výjimkou) všichni a publikum vytvořilo skvělou atmosféru.

Nutno podotknout, že obě akce jsou přátelským setkáním lidí, kteří svůj handicap

svěřili do tlapek čtyřnohých životních partnerů a více než o soutěž jde o oslavu, ujištění a trochu pochlubení se, jak jim to spolu klapě.

Po příjezdu účastníků, rozhodčích a našeho oblíbeného moderátora Míry a ukončení dobrovolných tréninků si paní ředitelka Zuzana Daušová v rámci představení areálu a jednotlivých částí mistrovství povodila jako psa kouče tréninku Jaroslava Labíka. S ohledem na tento výkon bylo jasné, že oba jsou na svém místě správně. Nebylo třeba nic opakovat a namotivovalo to i zúčastněné psy.

Ale aby vše nebylo jen v superlativech, před vyhlášením výsledků došly langoše i palačinky. Tato skutečnost se nakonec vysvětlila. Bylo to všechno zkrátka moc dobré a zjistil to i „náčelník Zlomená záda“ Radek Fuksa, který všechno snědl. Labrador Bady pana Peška



bez okolků snědl buřta a čtyři z pěti retrívru si na uvítanou zadová-
děli překážka nepřekážka.



Mistrovství ČR ve výkonu vodicích psů 2019

Vodicí týmy byly letos tři. **Vítězem se již po šesté (!) stala Viktorie Vrátilová** (*na fotu vlevo*) se svou fenkou **flat coated retrívra Atty**. Vyhrála poslušnost i speciální část (vedení zrakově postiženého po určené trase). A zdaleka to nebylo snadné vítězství.

Všichni tři účastníci předvedli úžasné výkony a na lidských i psích soutěžících bylo vidět, že si to náležitě užívají.

Mistrovství ČR ve výkonu asistenčních psů 2019

Asistenčních psů se sešlo jedenáct. Díky výcvikovým individualitám je to opravdová podívaná. Každý pes řeší konkrétní potřeby svého pána, takže je celý den na co koukat.

Všichni zúčastnění podali úctyhodné výkony. Brady padaly při pohledu na duet **David a Zuzany** a flat coated retrívra Gina. **David a Gina předvedli úchvatnou symbiózu, 100% výkon v poslušnosti by jim mohl závidět leckterý kynolog. Nějaký ten bodík**

Vše důležité najdete na
www.helppes.cz
nebo na
facebook.com/helppes



jim utekl ve speciální části, ale i tak ji vyhráli. S ohledem na věk Davida, kterému je 10 let, získal také ocenění nejlepšího juniora.

Na druhém místě zazářila Petra Sedlačková s goldenkou Amálkou (na fotu vlevo) a třetí příčku si vybojovaly Hana Hermína Reznerová s kříženkou Margaritou (na fotu vpravo).

Poděkování patří všem zúčastněným soutěžícím za to, že jsou svým psím asistentům parťákem do života a ne pánem, dále děkujeme rozhodčím, kteří objektivně a s lehkostí dohlíželi na průběh závodu a samozřejmě sponzorům za ulehčení organizace a bohatou výherní tabuli.



Aptus



A MOLSON COORS COMPANY





Závěrem bychom rádi zdůraznili slůvko „otevřené“, protože naše obě mistrovství jsou skutečně otevřená. To znamená, že zúčastnit se může kdokoliv, kdo má po svém boku psiho asistenta, který nemusí být nutně vyčvičen v naší organizaci. Nejde totiž o soutěž jako takovou, jde o uvolnění ze všednosti, podělení se

o zkušenosti a zážitky. Když pak vidíme, jak se člověk, kterému osud zrovna nepřál, sžije se svým psem, je to dobrý pocit. Můžeme se o něj dále podělit a věříme, že každý se pak zamyslí nad všudypřítomnou samozřejmostí a lhostejností.





Afrika pro Helppes

Ani letos na nás Jára Cimrman nezapomněl. Tentokrát nás vzal s sebou na finanční misi do Afriky. A byla to mise více než úspěšná! Díky divákům, kteří si za vstupenky připlatili, jsme získali úžasnou částku, která našim psím pomocníkům velmi pomůže. Mnohokrát děkujeme !!!



Rekondiční Líchovy 2019

Letos po čtvrté jsme se spolu s naším asistenčním psem Ginem, který pomáhá mému synkovi Davidkovi v boji s autismem (a s lidmi, kteří toto postižení nechápou), zúčastnili rekondičního pobytu, který pořádá každoročně Helpes.

Na rekondici jsme se těšili celý rok i přesto, že jsme věděli, co nás asi čeká. Že to bude náročný týden plný tréninků a práce, ale také zábavy a poznávání, setkání s přáteli, které celý rok nevidíme a seznámení se s novými přáteli, kteří přijeli na rekondici poprvé.

Hned druhý den po příjezdu, v neděli nás navštívil pan MVDr. Lukáš Duchek, kterého jsme netrpělivě očekávali, abychom ho zahrnuli svými dotazy ohledně zdraví pejsků. Jeho přednáška byla opět velmi přínosná pro všechny. Dozvěděli jsme se vše o antiparazitikách a probrali jsme i téma cestování s pejsky do zahraničí. Osobně jsme probírali i konkrétní problémy, které trápí našeho pejska Gina, a pan doktor nám doporučil, kam se máme obrátit. Za to velice děkuji.

V pondělí nás pak čekal propršený trénink v Sedlčanech, kde jsme všichni pěkně zmokli, ale pracovat se musí za každého počasí. Zároveň jsme navštívili i malý zoo-koutek, kde si pejsci vyzkoušeli přivolání od zvířátek a nevšímavost vůči nim.

V úterý jsme navštívili záchrannou stanici v Hrachově.

Ve středu jsme měli dopoledne všichni volno, takže jsme ho využili k procházce k nedalekému lomu. Po obědě jsem se od Lenky Rovenské z firmy Orion Pharma dozvěděli, jaké jsou na trhu novinky od řady Aptus (děkujeme za vzorečky Aptus relax, určitě co nejdříve objednáme) a od Radka Fuksy, jak se správně čistí uši pejskům s prak-



tickou ukázkou na pracovnících Helppsa... Poté nás jako každý rok navštívil pan Libor Vávra ze Staropramenu. Letos byla přednáška i s ukázkou vaření piva a byla moc zajímavá i pro děti. Davídek rád asistoval.

Pejsci ten den měli odpočinek od tréninků a odpoledne měli možnost si zahrát interaktivní hry a zacvičit si na gymba-



lech. Tyto dvě aktivity spolu s koupačkou v lomu si náš Ginoušek velmi užil, protože ho moc baví a děláme je i doma. Večer nám Jaro pustil už druhý film v tomto týdnu – Tajný život mazlíčků.

Letos jsme párkrát požádali paní Daušovou, která pro nás plánovala program, aby v něm udělala změny, a tak jsme jí ho trochu překopali. Tradiční grilovačka byla proto už ve čtvrtek a v sobotu místo ní bylo opět

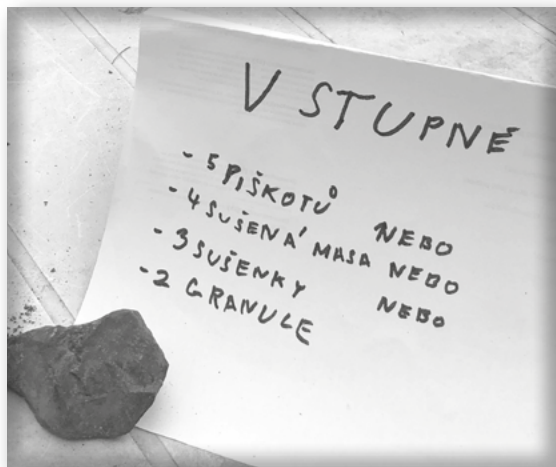
letní kino. Mezi tím bylo i pár táboráků a trénink v Příbrami v obchodních centrech.

V pátek nás navštívil Jakub Karásek z firmy „Umím přežít“ a tři hodiny jsme si povídali o tom, co je třeba, aby člověk přežil v dnešním světě, ať už se jedná o přežití autonehody, přežití v lese, na horách, přepadení a zároveň nám ukázal obsah svého batohu, který vozí v autě, aby byl vždy připraven. Protože, kdo je připraven, není



překvapen a prevence se musí vyplatit. Přednáška byla moc zajímavá a každý si z ní určitě odnesl to, co chtěl, a to jsou velmi cenné rady.

Horší pak je tyto rady uplatnit v praxi, když vás večer čeká hrůzostrašná bojovka v tmavém lese, plném šilenců a monster od krve (sice umělé, ale přesto věrohodné). Mně osobně tam něco kleplo a pak mě málem kleplo, nemít s sebou Gina, který nás bránil štěkáním a Davídka, který byl letos o dost statečnější než loni a než já.



V sobotu dopoledne jsme si pro členy Helppes týmu připravili cirkusové představení plné vtipných kostýmů, rekvizit a scének, včetně hudebního doprovodu. To celé jako poděkování za jejich práci. Všichni se moc snažili, jak pejsci, tak klienti a myslím, že představení Cirkusu Afro, jak jsme ho nazvali, mělo opravdu úspěch. Zapojili se téměř všichni a ti, na které

nezbyla role, byli diváci a užili si to spolu s Helppesáky.

Odpoledne nám trenéři předvedli ukázkou dog dancingu a obrany, která se velmi líbila našemu Ginovi a po vyčerpávajícím týdnu najednou ožil a bylo vidět, že by se panu Labíkovi taky rád zakousnul do rukávu nebo ho možná lákal ten míček, co měl pro svého psa...

Samozřejmě nesmím zapomenout na super práci paní ředitelky Zuzany Daušové, která nám se svými psy předvedla, jak vypadá po-

Vše důležité najdete na
www.helppes.cz
nebo na
facebook.com/helppes

slušnost a jak vypadá hra a ten velký rozdíl mezi tím, kde byla jasně zřetelná hranice, kdy se psem cvičí a kdy si s ním hraje.

Nemůžu opomenout ani canisterapii a hračkárnu pro pejsky anebo soutěž ve skládání modelu psa nebo výrobu přístřešků a boudiček pro pejsky. Program byl jako vždy velmi pestrý a zábavný.

Když se za letošní rekonkordii ohlédnu, tak pro nás byla opět přínosem a odreagováním se od běžných starostí každodenního života. Návrat do reality je vždy o to smutnější, ale letos se loučení obešlo bez slz možná i proto, že někteří odjeli již v sobotu.

Chtěla bych poděkovat všem účastníkům za to, že mi pomohli zorganizovat cirkus, samozřejmě všem členům Helppsiho týmu, že pro nás pořádají rekondiční pobyty a věnují se nám i v průběhu roku a v neposledním řadě i všem sponzorům, kteří nás podporují a obohacují náš program a pobyt v Líchovech. Těšíme se na příští rok, snad se zase uvidíme.

Zezulovi s Ginem



JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Na číslo **87 777** jednorázovou SMS
ve tvaru **DMS HELPPES 30**
(pro **30 Kč** nebo analogicky pro **60 Kč** a **90 Kč**).

Nyní můžete přispívat i dlouhodobě SMS
ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30**
(pro **30 Kč** nebo analogicky pro **60 Kč** a **90 Kč**, které
budou **automaticky odečteny každý měsíc**).

Ukončit podporu můžete zasláním SMS
ve znění **STOP HELPPES** na číslo **87 777**.

Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 Kč.
Helppes obdrží 29 nebo 59
nebo 89 Kč.



Legends 2019

Šestý ročník největší motoristické akce, která spojuje prvky výstavy, festivalu a exhibice do jednoho celku – do slavnosti.

Automobilová slavnost Legendy se konala 17.–19. května v celém areálu Výstaviště Praha v pražských Holešovicích a představilo se na ní přes tisíc exponátů, ať už vozů nebo motocyklů. Tato koncentrace umu, krásy a vášně nemá u nás obdoby.



trace umu, krásy a vášně nemá u nás obdoby.

Pavilon elegance se do historie Legend nesmazatelně zapsal jako jeden z pilířů slavnosti unikátní přehlídkou krásných, elegantních a jedinečných automobilů a motocyklů. Šlo o padesát špičkových exponátů vystihujících krásu a designovou eleganci. Vystavené exkluzivní exponáty v této části paláce pocházeli nejen z celé ČR, ale také ze zahraničních sbírek a depozitů. Atmosféru výjimečnosti a noblesy této expozice podtrhoval rovněž samotný prostor vnitřní i venkovní architektury Pravého křídla Průmyslového paláce.

Pavilon rychlosti se nacházel ve střední části Průmyslového paláce. Návštěvníkům se tu nabízela nejlepší technika své doby od nejstarších závodních monopostů až po novodobé skvosty s použitím technologií Formule 1. Na jednom místě mohli návštěvníci obdivovat vozy kategorie „grand turismo“ společně s unikátními supersporty. Mezi vystavenými exponáty byly vozy značek Ferrari, Lamborghini, Pagani, Aston Martin, Jaguar a mnoho dalších.



Pavilon technologie připomněl, že moderní technologie nás obklopují čím dál více. Ale nepředstavujeme si pouze nejnovější elektronické systémy v konstrukcích automobilů nebo motocyklů. Technologický pokrok vstoupil výrazně do celkové mobility lidstva. Tento pavilon se věnoval všem, kdo dnes s těmito technologiemi již pracují, ale také těm, kteří se o nich chtějí dozvědět více. Mimo jiné se tu zájemci seznámili s konceptem budoucích chytrých řešení mnoha oblastí v hlavním městě Praha. Všichni tak mohli nahlédnout do budoucnosti Prahy v roce 2030!

Pavilon zážitků byl v levé části Průmyslového paláce. Organizátoři připravili pavilon plný zážitků a interakce. Protože si všichni rádi hrajeme, v pavilonu na nás čekaly RC modely, simulátory, autodráhy, drony

a další nejrůznější vychytávky nejen z oblasti automobilismu.

Mockrát děkujeme pořadatelům, že jsme se mohli této báječné akce také zúčastnit, 50 000 návštěvníků si tak mohlo všimnout i nás!



Česká aplikace pro nevidomé rozezná bankovky

První aplikace na rozpoznávání českých bankovek prorazila na český trh. Tomáše Jelínka u státnic na brněnské fakultě informatiky vyhodili kvůli otázce z neuronových sítí. Nyní s kolegou Martinem Douděrou využívají právě tuto technologii v aplikaci, která umí rychle rozpoznat bankovky. Cash Reader tak může usnadnit každodenní manipulaci s penězi až deseti tisícům lidí se zrakovým handicapem.

Jak vás napadlo vytvářet mobilní aplikace pro nevidomé, když sami problémy se zrakem nemáte?

Byla to náhoda. Mým koníčkem jsou deskové hry a při hraní jsem zjistil, že spousta mých kamarádů je barvoslepých. Proto vznikla naše první aplikace, NowYouSee, která umí rozeznávat mimo jiné i různě barevné hrací figurky. Dostal jsem se tak k možnostem zrakových kompenzací v mobilních technologiích obecně, a když jsem se pak bavil s jedním nevidomým kamarádem, tak si postěžoval, že těžko rozeznává papírové peníze. Při placení v Česku sice může spoléhat na plastovou šablonu, protože se korunové bankovky různých hodnot liší délkou, je to ale zdlouhavé. A například u dolarů to nefunguje, proto jsme před třemi lety začali pracovat na Cash Readeru.

Podobných aplikací existuje víc, čím je ta vaše jiná?

Jednak rozezná kromě dalších měn i české koruny, hlavní rozdíl je v technologii. Ostatní aplikace spoléhají na porovnávání obrázku pořízeného uživatelem s databází zdrojů na internetu. To trvá dlouho, a když je třeba v hospodě večer přítmí, může být problém peníze při placení vyfotit tak, aby si s tím systém poradil. My naopak používáme technologii neuronových sítí, kterou vyvinul Google a dal vývojářům k dispozici.

Co jsou neuronové sítě?

V podstatě komplikované početní modely. Kopírují lidský mozek,



mohou se tak různě vyvíjet a učit. My musíme síť natrénovat tak, aby od vstupu – nafocených bankovek – vytvořily cestičku k odpovídajícímu výstupu, tedy informaci, o jakou bankovku se jedná. Třeba u českých korun je to sedm různých peněžních hodnot, které aplikace oznámí velkým číslem na displeji, zvukovým hlášením a vibracemi.

Kolik fotografií každé bankovky je pro tento trénink potřeba?

Několik tisíc. Zakládáme si na tom, že aplikace peníze pozná, i když jsou různě složené nebo zmačkané, o to je to technologicky náročnější. Vždycky si k tréninku pronajímáme výkonné servery od Amazonu, třeba na deset hodin.

To může být docela nákladné, z čeho aplikaci financujete?

Jenom z vlastních zdrojů. Teď jsme získali od Jihomoravského kraje sto tisíc korun, které použijeme na vytvoření propagačního videa, ale jinak vše platíme sami, z našich výdělků z komerčních projektů.

A aplikace je zdarma?

V základní verzi ano, ta umí rozpoznat stokoruny a dvoustovky. Placená verze stojí v doživotní licenci 449 korun nebo 39 korun měsíčně, případně 249 korun ročně. Z celkem asi 750 uživatelů aplikace na zařízeních Apple i Android si ji platí zhruba 250 lidí. Zmíněná

plastová šablona stojí taky zhruba pětistovku. Výhodou je, že i naši aplikaci nevidomým proplatí úřad práce. S žádostí jim pomohou v brněnském Tyflocentru pro zrakově postižené.

A s lidmi z Tyflocentra jste na vývoji aplikace spolupracovali?

Ano, máme od nich pravidelnou zpětnou vazbu, na základě, které aplikaci stále vylepšujeme.

Je vytváření aplikací pro nevidomé hodně jiné oproti vaší běžné vývojářské práci?

Liší se to dost. Nevidomí používají gesta pro ovládání mobilních telefonů, která nejsou mezi vývojáři příliš známá. Taky nemůžeme spoléhat na animace, ale naopak každé tlačítko musí mít v systému pečlivě vyplněný popis, který nevidomí slyší při ovládání telefonu ve zvláštním režimu. Zvukové prvky jsou důležité obecně, naše aplikace třeba pípá, když je spuštěná, ale nikdo s ní nepracuje. Uživatel tak pozná, že ji neukončil, a zbytečně mu nevybíjí baterku.

Je aplikace dostupná i na jiné platformě, než kterou používají zařízení Apple?

Nedávno jsme spustili verzi pro Android, tu má na starosti kolega Martin Douděra.

A liší se nějak ty dva systémy v otevřenosti vůči vývojářům nebo uživatelům s handicapem?

Nedá se říct, který z nich je lepší. Je to otázka osobních preferencí, úplně jako u běžných uživatelů. Jelikož má Apple vyšší nároky na vývojáře, jsou aplikace pro iOS obecně víc propracované, a tím i přístupnější pro uživatele se speciálními požadavky.

Jak vlastně získáváte bankovky, které pak fotíte?

Těžko. Chceme teď pokračovat Ukrajinou a Rumunskem, ale sehnat v tuzemsku bankovky v tamních měnách ve všech hodnotách je problém. Vozíme si je různě z dovolených nebo nám je pořizují přátelé. Třeba včera se nám ozval pán z Jordánska, že se mu naše aplikace moc líbí. Tak teď vymýšlíme, jak do Brna dopravit sadu jordánských dinárů.

Zdroj: zpravy.aktualne.cz

V čem je čtečka bankovek Cash Reader výjimečná?

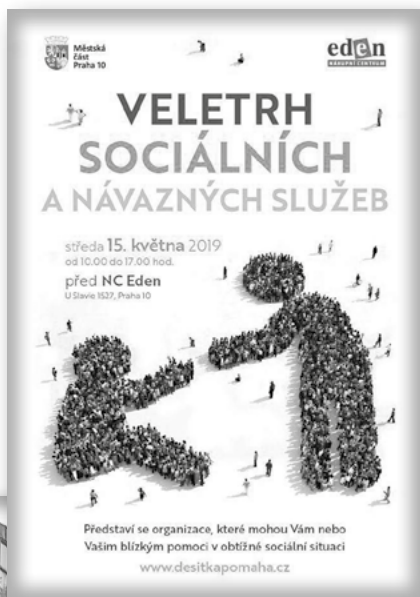
- ▶ Cash Reader je mobilní aplikace, která rozpoznává bankovky největšího množství světových měn: od Evropy po Austrálii.
- ▶ Kompenzační pomůcka, která čte hodnotu peněz rychle a nahlas.
- ▶ Přepněte si na tichý režim a hodnota bankovky bude vyjádřena určitým počtem vibrací. Funkce je ideální v hlučném prostředí nebo pro vaše soukromí.
- ▶ Je optimalizován pro funkce iOS VoiceOver a Android TalkBack.
- ▶ Základní verze je k dispozici zdarma v obchodech App Store a Google Play. Tato verze zdarma rozpoznává pouze nejnižší dvě až tři bankovky u všech dostupných světových měn.
- ▶ Přístupnost na prvním místě. Stačí jen namířit telefon směrem na bankovku a aplikace vysloví hodnotu ihned, jak se objeví v záběru. Nezáleží na úhlu ani na světelných podmínkách.
- ▶ Je navržen speciálně pro nevidomé a slabozraké, proto nabízí velká písmena a kontrastní prostředí.
- ▶ Spolehlivý i ve stavu offline: nepotřebujete připojení k internetu.
- ▶ Skvělá pomůcka na cesty do zahraničí. Snadno si roztřídíte bankovky různých měn, protože Cash Reader umí rozpoznávat i všechny měny zároveň.
- ▶ Plnou verzi si můžete kdykoliv zakoupit přímo v aplikaci. Tímto získáte neomezené rozpoznávání všech dostupných bankovek a pomůžete nám aplikaci dále rozvíjet. Identifikaci všech bankovek si můžete bezplatně aktivovat na 14denní zkušební dobu.

Zdroj: cashreader.app/cs/

Pozn. red.: Na tento článek jsme narazili při brouzdání internetem. Přišel nám moc zajímavý, a tak jsme vám ho nabídli k přečtení...

V pražském Edenu se představily neziskovky...

Děkujeme Městské části Praha 10, že jsme se mohli účastnit jejího Veletrhu sociálních a návazných služeb.



@ @ @ Maily, které nás potěšily @ @ @

„Snídaňové štěně“ Sunny (i když teď je to velký, krásný pes) se má u své rodiny báječně. Ostatně – mail paní Alexandry hovoří sám za sebe...

*Vážení Helppesáci, vážení dárci,
delší dobu přemýšlíme, jak popsat to, co pro nás Sunny znamená. Je to těžké napsat a zkrátit do pár vět. Za chvíli to bude devět měsíců, co s námi Sunny bydlí a je jedním z nás. Už si vlastně ani nepamatujeme na dobu před ním. Doplnil naši rodinu jako puzzle. Život se nám obrátil vzhůru nohami. V dobrém. Je to úžasný pes, parťák, kamarád, pomocník, neustálý přísun pozitivní energie, vždy připraven podat pomocnou tlapku. Starší syn se díky němu velmi osamostatnil, je schopen komunikace s lidmi a jak sám říká: „Když se zeptají na Sunnyho (což se ptá velmi mnoho lidí), tak o něm mluvit můžu a nemám s tím problém.“ Jinak pro něj bylo těžké najít téma, se kterým někoho oslovit nebo najít společnou řeč. Také se snažil zajistit vstup Sunnyho do školy, nechtěl se vzdát, hledal možnosti, studoval si zákony (Pozn. red.: o problému jsme psali v našem bulletinu v č. 2/2019 na str. 6). Je opravdu vidět, že Sunny je jeho hlavní zájem, pro který je schopen překračovat své osobní hranice. Velmi mu na něm záleží.*

Mladšímu synovi pomáhá při stresu a s tiky. Nyní jsme byli na dovolené u moře. Byla to zkouška vztahu. Pro všechny. Jak bude fungovat Sunny, jak kluci, jak oni tři spolu, jak zvládnou cestu, změnu prostředí... Oliver byl před odjezdem nervózní, každá změna znamená stres, měl několik vokálních tiků, až dostal od paní doktorky nové léky. Ty naštěstí v lékárně dočasně neměli, a tak jsme se rozhodli počkat v naději, že se to zlepší v době, kdy bude se svým zlatíčkem pořád. Po příjezdu na dovolenou a aklimatizaci prvních pár dnů přestal mít tyto projevy úplně. Nechce se tomu věřit, protože ještě po cestě špatně snášel jednu noc přespání v cizím prostředí, nemohl spát ani jíst, vadily mu pachy a zvuky. Každopádně na dovolené se toto vše eliminovalo a téměř zmizelo.

JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Na číslo 87 777 jednorázovou SMS
ve tvaru **DMS HELPPES 30**
(pro 30 Kč nebo analogicky pro 60 Kč a 90 Kč).

Nyní můžete přispívat i dlouhodobě SMS
ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30**
(pro 30 Kč nebo analogicky pro 60 Kč a 90 Kč, které
budou **automaticky odečteny každý měsíc**).

Ukončit podporu můžete zasláním SMS
ve znění STOP HELPPES na číslo 87 777.

Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 Kč.
Helppes obdrží 29 nebo 59
nebo 89 Kč.



Staršího syna moc nebaví koupání, a tak měl díky Sunnymu důvod pořád někde chodit. Sunny není jen pes. Je to náš blond'atý anděl, který se stará nejen o naše děti, ale i nám rodičům dodává energii a dobrou náladu. Je tomu tak i u cizích lidí. V zahraničí byl opravdu atrakcí, neustále chválen za své klidné a poslušné chování, za svou krásu. Říkali jsme, že se na dovolené naučil důležitá slova v polštině, chorvatštině, maďarštině, němčině a angličtině. Těmi slovy jsou – krásný, chytrý, poslušný, hodný, šikovný, hezký, klidný. Je to úžasný pes a má pro nás nevyčíslitelnou hodnotu. Nedostali jsme v něm pouze přítele, domácího mazlíčka, pomocníka. Získali jsme člena rodiny, který je naše priorita, a navíc s výhodou, že téměř všude může s námi. Protože ty náročné situace jsou právě mimo domov. Mezi lidmi, v davu, v cizím prostředí, v MHD a jiných prostředcích, na výletě, na dovolené. A proto je důležité, aby asistenční pes mohl se svým pánem všude, kam může jeho pán. Moc za něj děkujeme, snažíme se, aby u nás měl šťastný život a mohl s radostí pomáhat tak, jak to dělá dnes.

*Pro dárce – jeho život můžete sledovat na Instagramu
@asistent_sunny*

*S díky a pozdravem Alexandra, Pavel, Denis,
Oliver a Sunny Moravcovi*

a Druhého dubna tomu bylo šest let, kdy mi „pan profesor“ dovolil vstoupit do jeho života.

Přijel za mnou se svou trenérkou do Pardubic, kde jsem v té době učila. A po hodině už pracoval. Byla totiž po ránu zima, stejně jako dnes a nám ujel autobus. Stáli jsme na zastávce a mě bylo čím dál tím jasnější, že budu mít problém. Moje tělo totiž na přechody ze zimy do tepla reaguje kolapsem. Mé obavy se naplnily se vstupem do školy. Jako vždy jsem se u vstupních dveří rozplácla na zemi. Ovšem tentokrát to bylo jiné. Když jsem otevřela oči, nekřísil mě školník, ale pan profesor. Ležel mi u hlavy a olizoval mi ruce. Byl to dobrý začátek.

Za tři týdny mi už signalizoval kolapsy dopředu, za měsíc jsme spolu poprvé letěli letadlem do zahraničí a za rok už mu říkali všichni „pan profesor“, protože mi dokázal opakovaně pomoci v situacích, na které nebyl vycvičený a stejně je zvládl na jedničku a zachránil mi tak život.

Vzala jsem si k ruce diáře z uplynulých let a zjistila jsem, že díky jeho pomoci jsem 9× přežila svou smrt, za měsíc mi v průměru 15× signalizoval dopředu kolaps, a díky tomu jsem za celých těch šest let nikdy neměla žádný úraz v důsledku pádu.

Zachránil život i dvěma cizím lidem, když i u nich signalizoval srdeční kolaps. Učinil den krásnější tisícům lidí, které jsme na svých cestách potkali, a pár lidí zbavil fobie ze psů. Navštívil se mnou nespočet zemí, letěli jsme společně 20× letadlem a stal se součástí mnoha fotek turistů na celém světě.

Díky Vám všem sponzorům, že jste se rozhodli nás podpořit. Díky týmu Helppes, že mi předali tak úžasného psa a hlavně, díky pane profesore, že jste mě adoptoval.

Marie

Vše důležité najdete na
www.helppes.cz
nebo na
facebook.com/helppes

Kupte si kávu na dripit.cz a podpoříte Helppes

Ať už je váš den jakýkoliv, dobrá překapávaná káva vám může spravit náladu. Dobrou čerstvou černou kávu si můžete uvařit kdekoliv. Díky Drip it. Všechny tři druhy jsou výborné!

Colombia *ranní probuzení* – Colombia je káva typická svou kyselější chutí s ovocnými tóny brusinek a ostružin. A kyselost je v případě kávy známkou kvality. Představte si v ústech pocit ostroty a jiskřivosti, jako byste snědli hrst ostružin. Tahle káva vás jistě každé ráno **postaví na nohy**.

Nicaragua *čokoládová* – káva z Nikaraguy má bohatou chuť. Její kyselost je potlačena výraznějšími sladšími tóny s nádechem citrusů, medu a čokolády. V ústech se vám rozplyne jako kousek krémové čokolády a zanechá příjemný pocit jemnosti a sladkosti.

Venezia *blend jemná* – spojili jsme chuť čtyř káv a výsledkem je jedinečná jemnost. Představte si, jak se zakusujete do nádherně zralé máslové hrušky. V ústech cítíte lehkou sladkost po medu. Tahle káva se vám bude rozplývat na jazyku.

Překapávaná káva zvýrazňuje výjimečnost jednotlivých druhů káv. Je chuťově bohatá a výrazná, a přitom lehoučká. Dříve jste si ji mohli dát v kavárně. A dnes díky Drip it sáčku prakticky kdekoliv.

**Každým svým nákupem na e-shopu
www.dripit.cz přispíváte na výcvik
asistenčních psů v organizaci HELPPES.**

**Za každý nákup jim posíláme
5 korun. Na stránce pokladny
můžete svou pomoc také
znásobit vlastním libovolným
příspěvkem.**



Čas od času si na stránkách našeho bulletinu připomeneme nějaký ten „mezinárodní“ či „světový“ dne.

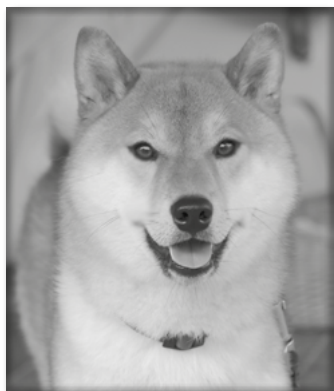
Zejména nás – kromě oblastí nám blízkých – zajímají zvláštnosti. Jednou takovou je například



5. října

Světový den úsměvu

Smějme se, protože úsměv nás nic nestojí, ale otvírá nám mnohé dveře a příležitosti. Sami máme hned lepší náladu, když se usmějeme a navíc uděláme radost i svému okolí. V roce 1999 vznikl jeden



z velmi zajímavých svátků, který se slaví vždy první pátek v říjnu. Každoročně je pořádán společností SMILE CORPORATION, kterou založil v roce 1999 Harvey Ball, americký kreslíř a známý tvůrce reklam, autor prvního smajlíka, který spatřil světlo světa v roce 1963.

Smajlík se okamžitě stal symbolem dobré nálady po celém světě. Úsměv je totiž něco, co každý z nás může mít a co každý z nás může darovat, aniž by ho to něco stálo. Zapojte se i vy k oslavě tohoto svátku a udělejte někomu třeba jen drobnou laskavost. Pak možná zjistíte, že to nemusíte dělat jen jeden den v roce. S úsměvem jde přece všechno lépe.

Vše důležité najdete na

www.helppes.cz

nebo na

facebook.com/helppes

Kalendář akcí, které jsme letos už stihli...

- 10.–18. 8. Rekondiční pobyt pro klienty Helppes
- 24. 7. Canisterapie pro seniory v DSS Na Neklance
- 10. 7. Vzdělávací program pro děti z příměstského tábora – Dům dětí a mládeže hl. m. Prahy
- 3. 7. Canisterapie ve stacionáři AKORD
- 20. 6. Setkání s RSJ
- 19. 6. Canisterapie pro seniory v DSS Na Neklance
- 13. 6. Charitativní bazar ZŠ Jarov
- 11. 6. Vzdělávací program pro žáky 4. tř. ZŠ Nepomucká, Praha 5
- 8. 6. Mistrovství ČR ve výkonu asistenčních a vodicích psů 2019
- 7. 6. Dobrovolnický den – FLEETCOR pro Helppes
- 6. 6. Dobrovolnický den – projekt Zapojujím se
- 6. 6. Převzetí šeku od reklamní agentury AgE
- 5. 6. Canisterapie ve stacionáři AKORD
- 1. 6. Trénink s klienty – účastníků mistrovství, kontrolní den psů ve službě
- 29. 5. Vzdělávací program pro děti ze ZŠ Jarov
- 27. 5. Vzdělávací program pro žáky Gymnázia, Praha 9
- 24. 5. Dobrovolnický den – Hewlett-Packard pro Helppes
- 23. 5. 25 let společnosti Rossmann v ČR – galavečer Palác Žofín
- 23. 5. Canisterapie pro seniory v Domě sociálních služeb Na Neklance
- 22. 5. Vzdělávací program Svaz TP Praha – Kbely
- 18. 5. LEGENDY 2019
- 17. 5. Dobrovolnický den – projekt Zapojujím se + Siemens
- 15. 5. Veletrh sociálních a návazných služeb Praha 10
- 14. 5. Žižkovské divadlo Jára Cimrmana – Afrika pro Helppes
- 9. 5. Canisterapie ve stacionáři AKORD
- 6. 5. Vzdělávací program pro děti z Riverside School
- 4. 5. Pohádkový les MČ Praha 5
- 29. 4. Vzdělávací program pro děti MŠ Šilhova, Blatná
- 26. 4. Valná hromada Asociace veřejně prospěšných organizací ČR
- 25. 4. Vzdělávací program pro děti ZŠ Malostranská, Praha 1

- 17. 4. Vzdělávací program pro studenty pro studenty
2. ročníku oboru sociální činnost SOŠ Kavčí Hory, Praha 4
- 13. 4. Pohovory se žadateli
- 10. 4. Canisterapie ve stacionáři AKORD
- 6. 4. Trénink s klienty, kontrolní den psů ve službě
- 21. 3. Seminář s Luckou Gabrielovou pro zaměstnance Helppes
– 2. část
- 21. 3. Statečné psí srdce 2018
- 18. 3. Seminář s Luckou Gabrielovou pro zaměstnance Helppes
– 1. část
- 16. 3. Film Legends Museum Praha
- 13. 3. Canisterapie ve stacionáři AKORD
- 16. 2. Pohovory se žadateli
- 13. 2. Canisterapie ve stacionáři AKORD
- 7. 2. AVPO – Setkání ředitelů
- 30. 1. Vzdělávací program pro studenty Arcibiskupského gymnázia,
Praha 2
- 24. 1. Canisterapie pro seniory v Domě sociálních služeb Na Neklance
- 21. 1. Vzdělávací program pro děti 1. třídy ZŠ Weberova
- 18. 1. Snídaně s Novou
- 18. 1. Zaplo Finance s.r.o. – slavnostní předání šeku
- 16. 1. TV Seznam – Rodinka
- 16. 1. Canisterapie v LDN – Nemocnice sv. Alžběty, Praha 2
- 15. 1. Canisterapie ve stacionáři AKORD
- 10. 1. TV Barrandov – Jaromír Soukup Live
- 5. 1. Tříkrálové setkání u dřevěného betléma v Lysolajích

Vše důležité najdete na
www.helppes.cz
nebo na
facebook.com/helppes



Sledujte naše
www.helppes.cz nebo
facebook.com/helppes

Také přemýšlíte nad tím, co koupit svým příbuzným, přátelům, kolegům, kamarádům... zkrátka těm, které máte rádi?

Nebylo by pěkné udělat radost hned dvakrát? Nejen obdarovanému, ale také tomu, od koho dárek koupíte?

Dárek, který potěší...

Tričko přece užije každý... a je-li navíc s vtipným textíkem např. *Tlapku na to! HELPPES. HELPPES ŠTĚKÁM O POMOC! Když mám volno dělám psí kusy,* je úspěch zaručený, to nám věřte.

Kromě triček máme také např. náramky, samolepky do auta, propisky či žetony do nákupních vozíků atd. Báječné jsou také plyšové přívěsky. **Koukněte se na naše stránky, možná vás budou inspirovat a našim klientům pomůžete.**



Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!

 **BERNER**

ŽIŽKOVSKÉ
 **DIVADLO**
JÁRY CÍMRMANA

EY

Building a better
working world



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

KEY®
PROMOTION



nadace leontinka



AV

ANALOGIA



Auto Components
International

Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!



Equa bank



ROSSMANN



VETCENTRUM
Duchek s.r.o.

ŠKODA



WMC | GREY



A MOLSON COORS COMPANY



**ČESKÁ
POJIŠŤOVNA**



***Teď nevím,
jestli mě kouše blecha
nebo špatný svědomí, že
jsem přes prázdniny
lenošil...***

**Přátelé,
to je z letošního třetího čísla Helppsíka všechno.
Přejeme vám i vašim pejskům do dalších měsíců
hlavně hodně zdraví. Mějte se všichni moc hezky
a nad stránkami našeho bulletinu se těšíme brzy
zase nashledanou. Máme vás rádi.**

Váš Helppsík



Helppsík – bulletin pro příznivce asistenčních a vodících psů. Redakce Zuzana Trankovská ml., grafické zpracování Bohdan Bezvoda, fotografie archiv o. p. s. Helppes, Radka Spoustová, Jan Šimeček