



Bulletin pro příznivce asistenčních psů

3/2020



Helppsík

Obecně prospěšná společnost Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené o. p. s. ® vám letos nabízí své třetí číslo čtvrtletníku Helppsík. Během předchozích měsíců jsme stihli spoustu věcí...

**Srdečně Vás zveme v sobotu 19. září
od 10.00 hodin do našeho motolského areálu
na tradiční Super den**

Účast přislíbili:

**Marek Ztracený, Adam Mišík, Zbyněk Drda,
Jakub Kohák, Viktor Sodoma, Marta Jandová,
Marta Kubišová, Anna Fialová, Bára Nesvadbová,
Jana Stryková, Leona Šenková, V-Rock**

Vstupné dobrovolné

**Praha 5, Plzeňská ulice, tramvaj č. 9 a 16
zastávka Hotel Golf**



★
**Pokud k nám přijdete i se svým pejskem, nezapomeňte s sebou
vzít jeho očkovací průkaz s platným očkováním proti vzteklině,
psince, parvoviróze, hepatitidě atd.**

HELPPES
UVÁDÍ

18. ROČNÍK
SLAVNOSTNÍCH PROMOCÍ PSÍCH
SUPERHRDINŮ, KTERÍ POMAHAJÍ
LIDEM S HANDICAPEM

SUPERDEN
WOW!

VYSTOUPÍ:
MAREK ZTRACENÝ,
ADAM MIŠÍK,
ZBYNĚK DRDA,
JAKUB KOHÁK,
VIKTOR SODOMA,
MARTA JANDOVÁ,
MARTA KUBIŠOVÁ,
ANNA FIALOVÁ, BÁRA NESVADBOVÁ,
JANA STRYKOVÁ, LEONA ŠENKOVÁ, V-ROCK

MODERUJE:
PATRICIE PAGÁČOVÁ
JAN ČENSKÝ
MIREK KONVALINA

19. 9. 2020
OD 10.00
VÝCVIKOVÝ AREÁL O. P. S. HELPPES
PRAHA 5 – MOTOL
ZASTÁVKA TRAMVAJE:
HOTEL GOLF



WMCI GREY

Staropromer

PRAHA 5

Brit

HAUFLFLOWERS

Admiral

BASE GANG

KEY PROMOTION

Rekondice 2020, aneb Líchovy opět nezklamaly

Líchovy se už staly v našem Helpesu pojmem. Jde o báječné rekreační zařízení, které je celé bezbariérové! Provozuje ho nezisková organizace PROSAZ, která má v podtitulu „Pomáháme zdravotně postiženým“. A právě v Líchovech organizujeme pravidelně v srpnu rekondiční pobyty pro naše klienty a jejich asistenční psi pomocníky. A podle ohlasů zúčastněných musíme neskromně připustit, že se nám program rekondice daří organizovat tak, že se líbí a je pro všechny nadmíru užitečný. Posuďte sami...

Vážení a milí sponzoři, vážený týme Helpes, chtěli bychom vám poděkovat za možnost zúčastnit se letos rekondičního pobytu i v této nejisté době. Vzhledem k situaci ve světě a České republice, jsme do poslední chvíle nevěděli, zda se vůbec rekondice uskuteční a jak bude probíhat.

Po příjezdu do Líchov jsme nakonec byli celkem mile překvapení, že se až tak moc nezměnilo. Dokonce jsme měli pokoj s výhledem na naši oblíbenou stranu – na bazén a řeku.

Spousta tréninků, zajímavé přednášky, výlety, rekondiční maraton, a nakonec divadlo v naší režii – pro vás. Bylo nás letos opravdu hodně, jak klientů, tak pejsků a obdivuji, že to tým Helpes takto zvládl. I v bouřce pro nás uspořádal bojovku a promoční doslova na kost, vydrželi do konce.





Děkujeme také za maškarní karneval, který se letos po delší době opět konal, plejáda kostýmů byla opravdu úžasná. Nemohu opomenout, že nám také velmi chutnala strava. Nakonec i ten bazén jsme v mezičase stíhali.

Co se týká přednášek, tak mě velmi zaujala novinka firmy Aptus, kterou přivádí na trh, i když doufám, že ji nebudeme muset nikdy použít, protože je to přípravek na vyvolání zvracení. Z přednášky pana MVDr. Duchka jsem si také odnesla zajímavý poznatek o tom, jak vlastně funguje nebo nefunguje kloubní výživa a co všechno jsou firmy schopné napsat na svoje stránky nebo vymyslet za bláboly, aby prodaly svůj produkt. Takže určitě platí rčení: „Důvěřuj, ale prověřuj!“

Opět jsme měli možnost dvou tréninků ve městě, spojených s výletem, a sice v Příbrami a v Sedlčanech, kde jsme navštívili Městské muzeum. Tady jsme byli na komentované prohlídce přímo panem ředitelem muzea. Muzeum se nám velmi líbilo a byli zde velmi ohleduplní a vstřícní k lidem s postižením. Rádi se sem vrátíme. Taktéž návštěva minizoo v Sedlčanech byla moc fajn. Davídek si tam oblíbil malé selátko a nemohl se s ním ani rozloučit, jak se mu líbilo.

Přivezli jsme si domů i nějaké vlastní výrobky z ergoterapie – svíčky a tašky, které jsme vyráběli s paní Danielou, klientkou Helppes. Poslední den rekondice jsme hráli pro tým Helppes divadelní představení, do kterého se zapojili snad všichni a doufáme, že se představení líbilo, i přes technické problémy a nutnost kvůli počasí hrát v tělocvičně. Představení mělo název Psí Supersen 2020 a byl to vlastně takový Superden naruby. Již teď se těšíme na opravdový Superden 2020 v září a jsme zvědaví, jaký bude program.

Ještě jednou díky za tuto skvělou možnost strávit víc než týden v roce s přáteli a týmem Helppes. I když je to bezpochyby někdy vyčerpávající, jak fyzicky, tak psychicky, tak rozhodně je to přínosem a motivací, dál na sobě pracovat, opravit chyby v práci psa, které jsme svou neodborností na něm za ten rok napáchali a samozřejmě je to příležitost se naučit něco nového a poznat nové přátele, za což jsme velmi vděční. Jsme rádi, že jsme součástí této velké rodiny Helppes.

Jiřka, Davídek a Gino Zezulovi



Milí a drazí Helppesáci,
velmi vám chceme poděkovat za možnost zúčastnit se rekondice, na které jsme byli s celou pětičlennou rodinou (máma, táta, dva kluci a Lucky).

Před příjezdem jsme měli obavy, jak celý pobyt náš pětiletý Filípek zvládne, jelikož jeho dětský autismus a hyperaktivita nás provází životem a některé chvíle jsou velmi složité. Strach nás však přešel po seznámení s areálem, ostatními trenéry, dalšími účastníky a celou organizací rekondice.

Filípek si užíval dětské hřiště, bazén, řeku, procházky po lese. Snažili jsme se ho zapojovat do aktivit, které zvládal – výlety s výcviky, samotné výcviky v areálu, divadlo, maškarní, opékání špekáčků. K našemu překvapení byl Filip opravdu spokojený a radoval se.

Toto všechno bychom ovšem nezvládli bez jeho psiho pomocníka Luckyho, který je s námi zatím dva měsíce, ale už náš život posunul pozitivnějším směrem. Filip je s Luckym klidnější, rozumnější a spokojenější.

JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Na číslo 87 777 jednorázovou SMS
ve tvaru **DMS HELPPES 30**
(pro 30 Kč nebo analogicky pro 60 Kč a 90 Kč).

Nyní můžete přispívat i dlouhodobě SMS
ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30**
(pro 30 Kč nebo analogicky pro 60 Kč a 90 Kč, které
budou **automaticky odečteny každý měsíc**).

Ukončit podporu můžete zasláním SMS
ve znění STOP HELPPES na číslo 87 777.

Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 Kč.
Helppes obdrží 29 nebo 59
nebo 89 Kč.



My rodiče jsme si na rekondici upevnili povely, naučili se nové „vychytávky“ a přiučili se od ostatních „ostřílených“ účastníků. Zároveň jsme se nemuseli bát předsudků od ostatních, protože jsme se všichni brali takoví, jací jsme. Jsme opravdu rádi, že jsme se se všemi mohli poznat.

S pozdravem rodina Valachova

Srdečně zdravíme naši milou Helppsí rodinku, paní ředitelku a všechny trenéry!

Děkujeme vám za krásné zážitky. Týden nám opět utekl tak rychle, ale zůstane nám spousta krásných vzpomínek. Program byl mimořádně perfektní, jste úžasní, ceníme si vaší práce a pečlivé přípravy na rekondici. Stále se učíme a dozvídáme mnoho nových věcí.



Ještě jednou velké díky za nádherný pobyt, který se vám opravdu vydařil a opět jsme si to moc užili. Nezbyvá nám, než těšit se na příští rok. Velké díky také patří dárcům a všem sponzorům. Děkujeme za skvělý pitný režim, díky Staropramenu. Také za poučnou přednášku a besedu s veterinárním lékařem a šéflékařem z VetCentra MVDr.



**VETCENTRUM
Duchek s.r.o.**

Lukášem Duchkem. A s Lenkou Rovenskou jsme si rádi připomněli, jak správně pečovat o psa a seznámili se s novinkami, veterinárními léčivy a doplňky stravy od firmy Aptus. Dostali jsme vzorečky a závěr jsme měli možnost si zboží zakoupit.

Ještě jednou velké díky dárcům a všem sponzorům, kteří přispívají na dobrou věc.

Aptus®

S pozdravem
Eva Vašková a Jack
Ema a Matouš Vaškovi a Loydiček



Slepec, neslyšící či vozíčkář? Nevhodné výrazy!



Vozíčkář, invalida, slepec, hluchoněmý a další. Dosud běžně užívané výrazy označila v nové příručce zástupkyně ombudsmana **Monika Šimůnková** za nevhodné. Slova chce nahradit výrazy, které budou „více respektující“. Seznam doporučených pojmenování má podle ní primárně sloužit médiím, ideálně by se však měla vžít i pro širokou veřejnost.

Manuál zástupkyně ombudsmana na prvním místě nedoporučuje užívání všech jednoslovných výrazů například slova neslyšící nebo vozíčkář. Celý seznam doporučení je k dispozici na:

https://www.ochrance.cz/fileadmin/user_upload/CRPD/Doporučení/6-2020_doporučení_media.pdf

Nově by měli lidé používat „člověk se sluchovým postižením“ nebo „člověk pohybující se na vozíku“. Jako vyloženě urážlivé jsou pro lidi s postižením uvedeny označení hluchý, slepý nebo mentálně retardovaný.

Důraz má být nově kladen na slovo člověk nebo lidé. „Důležité je vidět na prvním místě člověka a teprve pak jeho postižení,“ uvedla Monika Šimůnková. I proto se má slovní spojení „postižený člověk“ změnit na „člověk s postižením“, přitom by se lidé měli vyvarovat





přidávání slova „zdravotní“ (postižení).

Jako dramatické vyjadřování jsou označena slovní spojení „trpí postižením“ nebo „je upoután na vozík“. Taková slova údajně uměle vyobrazují lidi s postižením jako oběti, které je třeba litovat, nebo naopak jako hrdiny, že s nějakým postižením dokážou žít.

Do kategorie „nevhodné“ jsou zařazena také výrazy slepecká hůl nebo pes, která jsou nahrazeny pojmy „bílá hůl“ a „vodící pes“. Přestat používat by se měly také některé zastaralé výrazy jako je znaková řeč nebo

čtení ze rtů mají být nahrazeny pojmy „znakový jazyk“ a „odezírání“.

Zdroj: www.idnes.cz

JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Na číslo 87 777 jednorázovou SMS ve tvaru **DMS HELPPES 30** (pro 30 Kč nebo analogicky pro 60 Kč a 90 Kč).

Nyní můžete přispívat i dlouhodobě SMS ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30** (pro 30 Kč nebo analogicky pro 60 Kč a 90 Kč, které budou **automaticky odečteny každý měsíc**).

Ukončit podporu můžete zasláním SMS ve znění **STOP HELPPES** na číslo 87 777.

Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 Kč. Helppes obdrží 29 nebo 59 nebo 89 Kč.



Stop diskriminaci osob s handicapem a jejich psích pomocníků



Naše výcvikové centrum iniciovalo petici „Stop diskriminaci osob s handicapem a jejich psích pomocníků“. Během několika měsíců, kdy byla petice zveřejněna na webových stránkách www.petice.com/stop_diskriminaci_osob_s_handicapem_a_jejich_psich_pomocniku, ji odepsalo úctyhodných 2269 příznivců asistenčních psů.

Petici jsme předali poslancům Mgr. Radku Holomčíkovi a PaedDr. Aleně Gajdůškové, protože právě tyto dva poslanci jsou hlavními

předkladateli návrhu zákona o některých právech osob se zdravotním postižením, které využívají doprovodu psa se speciálním výcvikem.

Pevně doufáme, že návrh projde poslaneckou sněmovnou bez obtíží a osoby s handicapem se psími pomocníky, budou mít konečně právní ochranu proti diskriminaci.

Zuzana Daušová,
ředitelka obecně prospěšné společnosti Helppes



Společnost Rossmann odstartovala koncem srpna druhou vlnu charitativního projektu „Kde srdce pomáhá“. Do projektu se mohou zapojit členové věrnostního programu ROSSMANN CLUBu a svými nevyčerpanými body podpořit vybraný příběh: 1 bod = 1 hlas.

Součástí projektu je také příběh Nikolky, pro kterou cvičíme v Helppesu asistenčního psa Freddieho. Věříme, že Freddie bude sympatický co největšímu počtu zákazníků, kteří své body promění v dobrý skutek a pomohou lidem, kteří to potřebují. V našem případě tedy Freddiemu a Nikolce. 22. září proběhne sčítání hlasů, tak Freddiemu a Nikolce držte palce. Děkujeme!





**POMÁHEJTE
SRDCEM**

Sbírejte body v aplikaci ROSSMANN CLUB
a sami si vyberte, kterému příběhu
věnujete svůj hlas.

Více v aplikaci ROSSMANN CLUB





**ROSSMANN
KDE
SRDCE
POMÁHÁ**

Deny už pracuje

Další absolvent Helppes akademie nastoupil na plný úvazek. Deny odjel ke své paničce Nikolce.

Jejich první společná cesta vedla do Centra pohybové medicíny Pavla Koláře, kde ho všichni přivítali velmi vstřícně a on doprovodil Nikolku až do ordinace. Seděl těsně u ní a Nikolka zvládla celé vyšetření bez pláče. Za svůj první pracovní den stihl Denouš rozdat spoustu pusinek a Nikolka mnoho úsměvu.

Je to radost být svědkem toho, jak pouhá přítomnost asistenčního psa mění naše klienty k nepoznání. Přejeme hodně štěstí a vzájemné lásky na společné cestě životem a já děkuji Vám, našim dárcům za podporu, bez které bychom to nedokázali.

Zuzana Daušová



Kalendař akcí, které jsme letos stihli

Dvě třetiny akcí jsme však museli z důvodů koronavirové nákazy zrušit

- 13. 3. – Seminář „Sociální komunikace s dospělými klienty s PAS“
- 3. 6. – Focení kalendáře Helppes 2021
- 4. 6. – Zkoušky asistenčních psů
- 10. 6. – Canistrapie v Domově sociálních služeb Neklanka
- 12. 6. – Dobrovolnický den Česká podnikatelská pojišťovna, a.s., Vienna Insurance Group
- 17. 6. – Zkoušky + testy asistenčních psů
- 23. 6. – Předání petice (paní poslankyni Aleně Gajdůškové a panu poslanci Radku Holomčíkovi)
- 25. 6. – Setkání pracovní skupin. MČ Praha 5
- 28. 6. – Zpívání z vyhořelého balkonu – restaurace Černý Kohout
- 7. 7. – Canistrapie v Domově sociálních služeb Neklanka
- 8. 7. – Jednání s ministryní MPSV (zákon o asistenčních psech)
- 11. 7. – Letiště Praha, Runway Park (Léto plné zábavy) – doprovodný program
- 14. 7. – Vzdělávací program pro děti z příměstského tábora
- 22. 7. – Testy asistenčních psů
- 4. 8. – Canistrapie v Domově sociálních služeb Neklanka + natáčení reportáže ČRo
- 8.–16. 8. – Rekondice klientů Helppes, Lichovy
- 17. 8. – Návštěva dárců ze společnosti Scott Bader
- 19. 8. – Zkouška + testy asistenčních psů
- 20. 8. – SDGs (Sustainable Development Goals = Cíle udržitelného rozvoje) Networking, katalog udržitelných dárců, pořádala Asociace společenské odpovědnosti
- 21. 8. – Vzdělávací program pro děti z příměstského tábora
- 3. 9. – Canistrapie v Domově sociálních služeb Neklanka
- 9. 9. – Vyhlášení výsledků ankety Zlatý středník
- 14. 9. – Kurz „Úvod do soc. práce s lidmi se sluchovým postižením – vzdělávání trenérů

Mezinárodní den bílé hole

Mezinárodní den bílé hole byl vyhlášený na 15. října v roce 1964 v New Yorku, a to na zasedání Světové rady pro blaho slepců. Důvodem byla potřeba upozornit na problémy lidí se zrakovým postižením, poukázat na odlišnosti v životech nevidomých a na úskalí, která musejí překonávat.



Nevidomí lidé používali hole po staletí, ale teprve 1. světové válce byla představena bílá hůl. V roce 1921 James Biggs, fotograf z Bristolu, který oslepl po nehodě, natřel svou hůl bílou barvou, aby byla na ulici lépe viditelná pro kolemjdoucí.

Počátkem roku 1931 zahájil Francouz Guilly d'Herbement „národní hnutí bílé hůlky pro nevidomé“, 7. února téhož roku pak symbolicky předal (za přítomnosti několika francouzských ministrů) první dvě bílé hole nevidomým. Pět tisíc dalších bílých holí bylo později posláno slepým francouzským veteránům z první světové války a slepým civilistům.

JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Na číslo 87 777 jednorázovou SMS ve tvaru **DMS HELPPES 30** (pro 30 Kč nebo analogicky pro 60 Kč a 90 Kč).

Nyní můžete přispívat i dlouhodobě SMS ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30** (pro 30 Kč nebo analogicky pro 60 Kč a 90 Kč, které budou **automaticky odečteny každý měsíc**)

Ukončit podporu můžete zasláním SMS ve znění **STOP HELPPES** na číslo 87 777.

Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 Kč
Helppes obdrží 29 nebo 59 nebo 89 Kč.



Křížovková procházka aktivitami pardubické neziskovky

bám. První výrazně napomáhá při hledání smysluplného zaměstnání, klienti do ní zapojení také mohou zejména díky několika tréninkovým dílnám tohoto spolku získat nejen potřebné pracovní zkušenosti a návyky. Terénní služba osobní asistence se uskutečňuje v domácím, tedy známém prostředí uživatelů. Většina aktivit se soustředí do moderního sídla spolku s názvem Centrum Kosatec www.centrumkosatec.cz. Českou abilympijskou asociaci a Helppes spojuje především chvalyhodná činnost ve prospěch osob, které musejí kvůli svému zdravotnímu (nebo sociálnímu) handicapu čelit různým bariérám.

Své významné „sváteční“ dny mají také osoby se zdravotním postižením. Tato křížovka upozorňuje hned na dva „neměnné“ dny, oba se vztahem k osobám se zrakovým postižením.

15. října se celosvětově slaví *Mezinárodní den bílé hole*, poprvé se tak stalo v USA v roce 1964. V souvislosti s ním se u nás od roku 2000 pořádá finanční sbírka na podporu slabozrakých a nevidomých osob s názvem Bílá ... **(1. tajenka)**. Zvolená barva má přitom úzký vztah k uvedené komunitě: symbolizuje její „neviditelný svět“.

O měsíc později – 13. listopadu, se připomíná *Mezinárodní den nevidomých*. Na tento konkrétní den totiž spadá ... **(2. tajenka)** Francouze Valentina Haüy. Do dějin „světa tmy“ se jednou provždy zapsal jako první učitel a vychovatel nevidomých dětí a zakladatel první specializované školy pro ně v roce 1785 v Paříži.

Česká abilympijská asociace se od svého založení v roce 1997 zabývá prvořadě činnostmi, které značnou měrou přispívají ke zlepšování života osob se zdravotním postižením.

Výjimečné postavení mezi nimi náleží sociální rehabilitaci a osobní asistenci, dvěma registrovaným sociálním službám.



ČESKÁ
ABILYMPIJSKÁ
ASOCIACE

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
A											
B											
C											
D											
E											
F											
G											
H											
I											

Vodorovně: A. Planeta; černý pták; lék k zevnímu použití. –

B. Osobní zájmeno; **1. tajenka**. – C. Korejská dynastie; celuloidový pás; chemické vlákno. – D. Příslušník vyhynulého turkotatarského kmene; běloveská kyselka; dým. – E. **2. tajenka**. – F. Útok; zkratka z oblasti památkové péče; mravouk. – G. Velký papoušek; kazy; popěvek. – H. Získáváti za peníze; znoj. – I. Osivo; čtvrtý islámský kalif; hmyzožravci (zastarale).

Svisle: 1. Část naší republiky; slovensky „jak“. – 2. Spojka; rozmnožovací orgán. – 3. Egyptský bůh; kolatura; indický chléb. – 4. Jméno bývalého amerického politika Agnewa; střešní konstrukce. – 5. Dělník v hutích; záhrobí. – 6. Základní číslovka; poděkování; násep. – 7. Starořecká sloupová síň; nejnížší část terénní vyvýšeniny. – 8. Rodová značka; student lékařství. – 9. Anglicky „všechno“; důlní pracoviště (množ. č.); povel kočího. – 10. Skovati; biblická postava. – 11. Asijská jednotka hmotnosti; hovořiti.

Pomůcka: ape, nava, orlon, Spiro. Autor: Miloš Kajzrlík



Také přemýšlíte nad tím, co koupit svým příbuzným, přátelům, kolegům, kamarádům... zkrátka těm, které máte rádi?

Nebylo by pěkné udělat radost hned dvakrát? Nejen obdarovanému, ale také tomu, od koho dárek koupíte?

Rouška, která potěší...

Tričko přece užije každý... a je-li navíc s vtipným textíkem např. *Tlapku na to! HELPPES. HELPPES ŠTĚKÁM O POMOC! Když mám volno dělám psí kusy*, je úspěch zaručený, to nám věřte.

Kromě triček máme aktuálně v nabídce našich reklamních předmětů také roušky s logem Helppesu. Podívejte se na naše stránky, možná vás budou inspirovat a našim klientům pomůžete. Objednat si je můžete mailem na [adrese reklamnipredmety@helppes.cz](mailto:adrese_reklamnipredmety@helppes.cz)



Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!

BERNER

ŽIŽKOVSKÉ
DIVADLO
JÁRY CIMRMANA

EY

Building a better
working world



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Schubert

KEY
PROMOTION®



AV

ANALOGIA

ACI



Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!



ROSSMANN

ŠKODA

Equa bank



WMC | GREY



**Počkejte na mě!
Nerad bych přišel pozdě
na Superden !!!**



**Přátelé,
to je z letošního třetího čísla Helppsíka všechno.
Přejeme vám i vašim pejskům do dalších měsíců
hlavně hodně zdraví. Mějte se všichni moc hezky
a nad stránkami našeho bulletinu se těšíme brzy
zase na shledanou. Máme vás rádi.**

Váš Helppsík



Helppsík – bulletin pro příznivce asistenčních a vodících psů. Redakce Zuzana Trankovská ml., grafické zpracování Bohdan Bezvoda, fotografie archiv o. p. s. Helppes.

Helppsík