



Bulletin pro příznivce asistenčních psů

2/2021

Helppsík



Assistance Dogs
INTERNATIONAL
ACCREDITED MEMBER

Obecně prospěšná společnost Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené o. p. s.® vám letos nabízí své druhé číslo čtvrtletníku Helppsík.

HELPPES – Centrum výcviku psů pro postižené



KRÁČÍME TLAPKU V RUCE JIŽ 20 LET



POZVÁNKA

*Dovolujeme si Vás pozvat na vrcholné soutěže
držitelů asistenčních a vodicích psů*

***„Mistrovství České republiky ve výkonu
asistenčních a vodicích psů 2021“***

Datum konání: 26. června 2021
Místo konání: Areál Helppes – Praha 5 – Motol, Plzeňská ulice (proti hotelu Golf a STK)
Spojení: tramvají č. 9 a 10 na zastávku „Hotel Golf“
Zahájení: 10:00 hodin
Vyhlášení: cca 15:00 hodin
Rozhodčí: posuzují proškolení a nezávislí rozhodčí Klubu speciálního výcviku ČKS
Občerstvení: zajištěno v místě

**Mistrovství ČR ve výkonu asistenčních psů je jedinou soutěží tohoto druhu
nejen v ČR, ale i na světě.**

Soutěž se koná ve spolupráci s Klubem speciálního výcviku ČKS a Českým kynologickým svazem
pod záštitou radního MČ Prahy 5, JUDr. Petra Lachnita

Další informace o mistrovství - www.helppes.cz, <https://www.facebook.com/helppes/>
Telefon: 603 769 864, 739 074 968
E-mail: info@helppes.cz

Hlavní partneři a dárci soutěží



Děkujeme a těšíme se na Vás

KALENDÁŘ Helppes 2021

*I když je rok 2021 v plném proudu, zbývá ještě dost měsíců, během kterých Vám může náš barevný kalendář dělat radost. Koupí nástěnného kalendáře Helppes (30×40 cm) podpoříte projekt **Pomoc přichází na čtyřech tlapkách.***

Udělejte radost sobě, rodině, přátelům či kolegům a podpořte zároveň dobrou věc. Cena jednoho kalendáře je v doprodeji 200 Kč včetně poštovného.



Jak vybíráme uchazeče o naše psí pomocníky?



Možná jste někdy dumali nad tím, jak přesně funguje výběr čekatelů na „helppsa“? Jakmile se dozvíme o novém uchazeči o psího pomocníka, pozveme ho k nám na první setkání a vstupní pohovor, kde s ním probereme veškeré otázky a podmínky.

Naše psycholožka, lékařka psychiatrie a sociální pracovnice společně s metodiky výcviku a pracovníky v sociálních službách vysvětlí uchazeči vše potřebné ohledně příchodu psího pomocníka do rodiny. Uchazeč je seznámen se změnami, které jemu a jeho rodině pejsek přinese, a také s veškerými povinnostmi, které bude vůči psímu pomocníkovi a předávající organizaci mít.

Pokud je žádost přijata, jako další krok zašleme uchazeči rozsáhlý dotazník, abychom se dozvěděli co nejvíce informací o jeho postižení, o prostředí, ve kterém žije a také o stylu jeho života. To vše je zapotřebí, aby se vybral správný pejsek, který bude přesně odpovídat potřebám a požadavkům uchazeče.

V době, kdy bude psí pomocník ve výcviku, se bude i klient učit všemu tak, aby s pejskem tvořili na konci efektivní a fungující tým. V závěrečné fázi výcviku se klient již setkává a seznamuje se svým čtyřnohým protějškem.

Po absolvování závěrečné zkoušky následuje předání psa klientovi. Za dozoru trenéra, popřípadě fyzioterapeuta, lékaře, soc. pracovníka apod. je klient se svým novým psím asistentem secvičován ve výcvikovém domě a v místě svého bydliště. Secvičování je zakončeno úspěšným složením *Testu chování psa na veřejnosti* (testu přístupnosti) podle mezinárodních standardů, kde klient se psem prokáže, že spolu tvoří perfektně sehraný tým.

My jsme samozřejmě oběma kdykoli plně k dispozici po celou dobu jejich soužití. Budeme rádi, pokud nás podpoříte ve výcviku dalšího „helppsa“.

Superdetektor cukru

Naši milí přátelé, rádi bych vás požádali o finanční podporu na výcvik signálního psa pro paní Darinu. Jde o výcvik tzv. superdetektora cukru. Paní Darina trpí od svých pěti let cukrovkou I. typu.

Sice se po úspěšné léčbě naučila se svou nemocí téměř plnohodnotně žít, ale vzhledem k narůstajícím zdravotním komplikacím bohužel nemohla mít děti. Aby toho nebylo málo, k cukrovce se postupně při-



daly potíže s touto nemocí spojené jako je neuropatie, zánět slinivky a žaludku, narušení ledvin a krvácení v očích.

Od útlého dětství se psy žije a ráda s nimi pracuje. Se svým teriérem absolvovala kurz poslušnosti i pět let agility. Cukrovka jí však postupem času komplikuje život čím dál více. Paní Darina pomalu přestává sama rozlišovat pohyb glykémie, hladiny cukru v krvi, což pro ni znamená velký problém. S mužem a se svými zvířecími mazlíčky tráví téměř veškerý volný čas na zahradě. Jednou se stala paní Darině zvláštní příhoda. Právě při práci na zahradě ji najednou její pesek několikrát štěkáním odvolal domů. Tehdy zjistila, že má hypoglykémii. A tak se začala blíže zajímat o speciálně vycvičené psy.

Takový psí pomocník může dodat člověku s diabetem větší nezávislost a hlavně pocit bezpečí. Při klesání nebo stoupání hladiny cukru v krvi tělo uvolňuje látky, které mají specifický pach. Tyto látky dokáže signální pesek zaznamenat daleko dříve než člověk, a tak zabránit případnému problému, který v případě hypoglykémie může končit až smrtí.

Prosíme, podpořte libovolným příspěvkem výcvik signálního pejska, tzv. superdetektora cukru, pro paní Darinu, které vybíráme psa menšího plemene. Budeme vám nesmírně vděční.

Děkujeme a vážíme si jakékoliv podpory.

JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Na číslo **87 777** jednorázovou SMS
ve tvaru **DMS HELPPES 30**
(pro **30 Kč** nebo analogicky pro **60 Kč** a **90 Kč**).

Nyní můžete přispívat i dlouhodobě SMS
ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30**
(pro **30 Kč** nebo analogicky pro **60 Kč** a **90 Kč**, které
budou **automaticky odečteny každý měsíc**).

Ukončit podporu můžete zasláním SMS
ve znění **STOP HELPPES** na číslo **87 777**.

Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 Kč.
Helppes obdrží 29 nebo 59
nebo 89 Kč.



Mezinárodní den vodících psů

Každá důležitá událost či osoba má své vlastní místo v kalendáři, a proto v něm mají své čestné místo i vodící psi!



Také letos připadl tento, pro nás, významný den na poslední středu v měsíci dubnu, tedy na 28. dubna. Mezinárodní den vodících psů je oslavou a vzdáním holdu všem čtyřnohým hrdinům. Oddaným a věrným psím průvodcům, kteří významně přispívají ke zvyšování úrovně samostatného, nezávislého a bezpečného pohybu zrakově postižených. Tito odvážní pomocníci jsou nejen neúnavní pracovníci, ale zaplňují také místa v lidských srdcích a dělají svět zkrátka lepší. Nedílnou součástí zásluh je však také výcvik těchto pejsků, a tudíž patří poděkování také cvičitelkám a cvičitelům, ošetřovatelkám a ošetřovatelům, kteří se pejskům obětavě věnují a připravují je na jejich důležité poslání.

Všem patří jedno velké DÍKY!



Chlupatý part'ák a ochránce

Velmi rádi sdělujeme příběhy s dobrým koncem a dnes tu pro vás jeden máme. A komu za něj vděčíme? Vám!

Vzpomínáte si na Míšu, který se narodil bez štítné žlázy a ve třech letech mu byl potvrzen autismus společně s ADHD a lehkou mentální retardací? Chodil k nám pravidelně trénovat se svým budoucím hrdinou Rendou. Míša Rendyho plně přijal, ochotně ho následuje díky bezpečnostnímu pásu, kterým jsou propojeni. Rendy Míšovi dodává to, co je pro každé dítě tak důležité – jistotu.

Jménem Míši, jeho rodiny a celého týmu Helppes vám všem ze srdce děkujeme!



www.helppes.cz

nebo

facebook.com/helppes

Pomozte Magdalénce

Myslíte, že náš helppesácký hrdina dokáže porazit zákeřnou nemoc? Bohužel ne.

Co však dokáže, je poskytnout podporu v boji proti zákeřné nemoci. Tak jak je to i v případě desetileté Magdalénky. Magdaléna má z důvodu nádorového onemocnění (na prodloužené míše) tělesné postižení. Kvůli tomu ztrácí hybnost rukou, obratnost, jemnou motoriku a zhoršuje se jí chůze. K tomu se navíc po setmění bojí být sama.

Asistenční pes od nás by jí dodal jistotu při chůzi, asistoval jí s podáváním upadlých věcí i se svlékáním. Také by pomohl procvičovat jemnou motoriku, ale hlavně by jí byl přítelem a společníkem v těchto, pro tak mladou slečnu, nelehkých časech. Proto Vás prosím, pomozme společně poskytnout Magdalénce asistenčního pejska. Nenechme ji bojovat samotnou proti nádorovému onemocnění.

Přispět Magdalénce na výcvik asistenčního pejska můžete na této webové adrese:

https://2secure.bluedrm.com/donate/helppes/CZ/?purpose=190&source=pes_magdalence&id_source=2



Věděli byste, co znamená...

Kastrace je proces, při kterém jsou odňaty pohlavní žlázy, produkující pohlavní buňky a hormony. Kromě toho, že lze díky ní zamezit nárůstu nechtěného potomstva, dokáže změnit temperament a navýšit váhový přírůstek. Tohle je osm důkazů, že se někteří lidé slovně kastrují, aniž by o tom měli sebemenší tušení...

1. Ty jsi ale fešák! (kastrovaný pes)

Podla Emila Vachka pochází slova jako „fešný“, „fešák“ a „fešanda“ od kořene feš, který vznikl z německého fesch, „Feschak“, původně odvozeného z anglického výrazu fashionable. Slovo „fešák“ je tedy poměrně mladé, v české slovní zásobě se vyskytuje zhruba 150 let. Ve Staročeském slovníku Jana Gebauera toto heslo nenalezneme. Jak tedy může souviset slovo „fešák“ s kastrátem psího plemene? Odpověď se nabízí. Takzvaná „vyfešákováná“ neboli vykastrovaná fena je mohutnější, protože její tělo nepodléhá rozmnožovacím cyklům, netrpí tudíž výkyvy ve výživě, je spolehlivější a méně psychicky labilní. Kastrovaný pes se méně toulá, snadněji se s ním pracuje a je klidnější. Termín „fešák“ tudíž nejspíš opravdu odkazuje k pěstěnějšímu vzhledu zvířete, který s kastrací souvisí.



2. To je ale macek! (kastrovaný kocour)

Slovo „macek“ je v etymologickém slovníku vyloženo jako hlupák nebo zajíc či medvěd. Původně se ale nejspíš jednalo o domácí útvar odvozený ze jména *Matěj*. Podle Vachka totiž jména, která vycházela z módy, dostávala posměšný význam. Výraz „macek“ mohl tedy fungovat jako označení



pro vesnického hlupáka. Ve Staročeském slovníku je o slově „macek“ zaznamenána zmínka již z roku 1501 a jde skutečně o spojení se jménem. „Mathias zvatý Maczek“. Jiná varianta je, že slovo „macek“ bylo dovozeno ze slova „mačka“, které známe jako slovenský výraz pro kočku. Současný korpus naznačuje, že slova „macek“ je užíváno i ve spojení s někým silným, tlustým a líným. Vykastrovaný kocour je jako všechna zvířata po kastraci skutečně línější a má sklony k tloustnutí.

3. No nejsi ty vůl? (kastrovaný býk)

Slovo „vůl“, pocházející ze staročeského „vól“, bylo původně asi kmenové „volъ“, a je tudíž prastaré. Je pravděpodobné, že pochází z německého „(sch)wellen“, což znamená nadouvatí se. Nadouvání či vzdouvání zde opět koresponduje s tloušťkou, kterou se vykastrovaný býk vyznačuje.



4. Ke mně se nejvíc hodí skopec. (kastrovaný beran)

Výraz pro vykleštěného berana, „skopce“, nabízí více variant. Slova „škopit“, oškopit“, uškopit“ odkazují k šizení, obehnutí, odcizení, což může s kastrací jako takovou souviset. Nejpravděpodobnější je ale odvození od slova skopъ – tedy vyřezaný. Od tohoto adjektiva bylo později odvozeno sloveso



skopiti – (skopъсь – vyřezaný beran). Základ slova skop je nejspíše obsažen i ve výrazu pro kastrovaného kohouta, „kapouna“. České slovo je totiž odvozeno z románského „cappó“ (něm), lat. „capo“. Kořen – cap – souvisí se skop, tedy řezat. Ve Staročeském slovníku je zmínka o slovese kapunovati, „kohouta kapunem činiti“ právě ve významu vyřezávat („kohút kapunowany“).

5. Válí se tu jako valach! (kastrovaný hřebec)

„Valach“ byl u nás a západních Poláků označením pro karpatského pastýře ovcí. V ukrajinštině znamenal tento termín kleštiče koní. Než se k nám dostalo slovo „valach“ ve významu „kleštěný hřebec“, používali jsme pro něj označení „šváb“. Slovesa „valašit“ se používá dodnes v poněkud hanlivém smyslu lenořit, zahálet. „Valach“ je totiž silnější, ale také malátnější než hřebec.



6. Přežral jsem se jako vepř! (kastrovaný kanec)

Slovo „vepř“, označující dnes kastrovaného kance, bylo původně používáno pro velmi nebezpečné zvíře, divokého kance. Zajímavé je, že u Slovanů se často vyskytovaly řeky s názvem „Vepř“. Údajně podle říčního vládce „Vepře“. Pokud tedy „vepř“ označoval nějakého mocného a silného tvora, opět bychom se dostali k fyziognomii kastrovaného kance, který je obvykle mnohem tučnější, větší a silnější.



7. Ty jsi vážně hňup! (kastrovaný kozel)

Výraz „hňup“ je podle Vachka doložen už roku 1588, ve Staročeském slovníku je zaznamenán jako nadávka z roku 1661 – „Ten hňup hlaupý“. Je to slovo silně expresivní a vzniklo snad údajně ze slova hlupák, kdy hlásky HL byly nahrazeny výraznějšími



HŇ/CHŇ. Kastrovaný kozel – potažmo „hňup“, je v prvním plánu termín s nábojem pejorativním.

8. Stojí tam jako nunva! (kastrovaná svině)

Nejzajímavější a zároveň nejodvážnější je asi etymologie slova „nunva“, označující vykleštěnou svinu. Pochází totiž z kořene německého slova „Nonne“, které vzniklo ze staro-hornoněmeckého Nunne, znamenající v překladu „řádová sestra“, nebo „mniška“. Toto převzetí lze považovat za hrubý vtíp středověku a dokládá onen pejorativní nádech. Což potvrzuje i srovnání „nunvy“ a staročeského slova „nunvicě“, znamenající mniška.



Zdroj: internet

**JAK NÁM
MŮŽETE POMOCI?**

Na číslo **87 777** jednorázovou SMS
ve tvaru **DMS HELPPES 30**
(pro **30 Kč** nebo analogicky pro **60 Kč** a **90 Kč**).

Nyní můžete přispívat i dlouhodobě SMS
ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30**
(pro **30 Kč** nebo analogicky pro **60 Kč** a **90 Kč**, které
budou **automaticky odečteny každý měsíc**).

Ukončit podporu můžete zasláním SMS
ve znění **STOP HELPPES** na číslo **87 777**.

Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 Kč.
Helppes obdrží 29 nebo 59
nebo 89 Kč.

ENÉ • HELPPES • CENTRUM VÝCVIKU

Ověřeno
Pomoc jako součást
vašeho života.

dms
Dárcovská
SMS

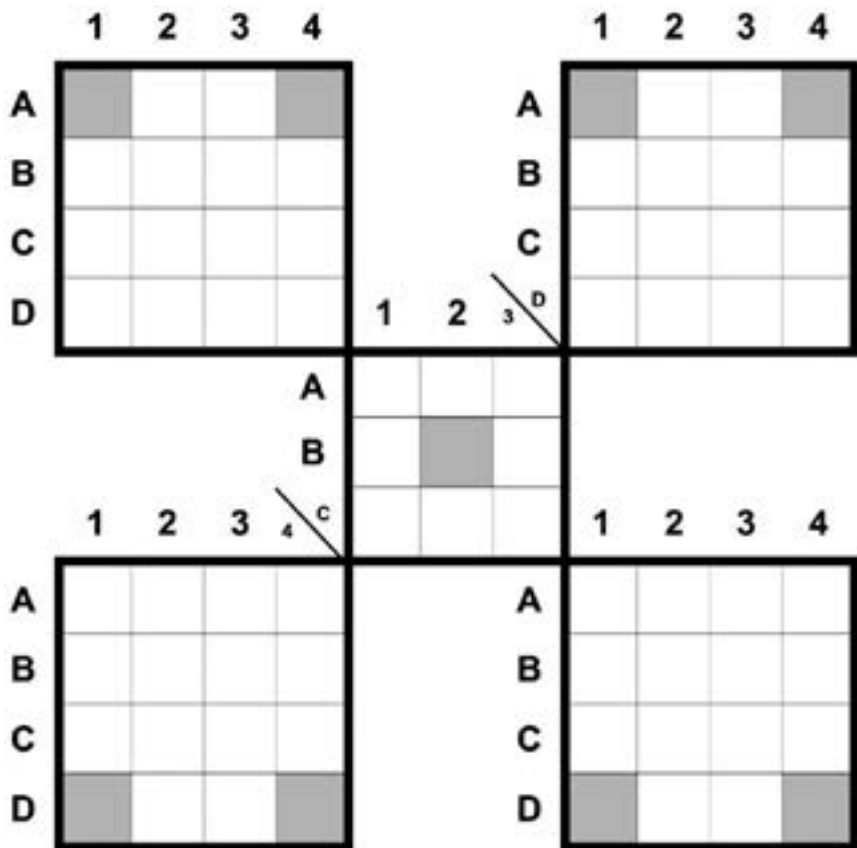
Forem dárců

Křížem krážem křížovkou...

V čísle 4/2020 jste se mohli ze tří lehkých doplňovaček dozvědět názvy plemen, jejichž zástupci jsou vhodní k výcviku na pomocníka do „nepohody“ pro osoby s různými druhy i stupni zdravotního postižení.

Samozřejmostí ovšem zůstává, že k takovéto záslužné a náročné činnosti se ne všechna plemena hodí stejnou měrou. Vždy záleží na konkrétním jedinci a schopnostech trenéra. K plemenům, která nevidáme mezi asistenčními psy, patří např. rhodéský ... (dokončení v tajence).

Miloš Kajzlík



SPOJENÉ MINIKŘÍŽOVKY

Horní levá

Vodorovně:

A. Náš bývalý šachista. – B. Palivo. – C. Dětská stavebnice. – D. Pásemné horstvo.

Svisle:

1. Roleta. – 2. Těkává tekutina. – 3. Africký stát. – 4. Bod v džudu.

Horní pravá

Vodorovně:

A. Platidlo ve Vietnamu. – B. Herpes. – C. Spojka. – D. Jenom (nářečně).

Svisle:

1. Vespu. – 2. Anglicky „otevřený“. – 3. Předložka. – 4. Jednotka hmotnosti.

Prostřední

Vodorovně:

A. Špatnosti. – B. 24 hodin. – C. Středověká klatba.

Svisle:

1. Jestli. – 2. Bratr praotce Čecha. – 3. Staroslovan.

Spodní levá

Vodorovně:

A. Zvukový prostředek lidské komunikace. – B. Patřící kočkovité šelmě. – C. Obracet půdu pluhem. – D. Kontrabas.

Svisle:

1. Místo určené k uložení ostatků zemřelého. – 2. Starší strunný hudební nástroj. – 3. Dvakrát snížený tón. – 4. Řešeta.

Spodní pravá

Vodorovně:

A. Léčka. – B. Planetka. – C. Cyklohexanon. – D. Citoslovce cinknutí.

Svisle:

1. Místo. – 2. Nejstarší obyvatelé Boiótie. – 3. Chobotnatec. – 4. Cisterna.

Pomůcka pro všechny křížovky: Aoni, dong, Lola, oron, Réti.



Také přemýšlíte nad tím, co koupit svým příbuzným, přátelům, kolegům, kamarádům... zkrátka těm, které máte rádi?

Nebylo by pěkné udělat radost hned dvakrát? Nejen obdarovanému, ale také tomu, od koho dárek koupíte?

Dárky, které potěší...

...stejně tak jako tričko a je-li navíc s vtipným textíkem např. *Tlapku na to! HELPPES. HELPPES ŠTĚKÁM O POMOC! Když mám volno dělám psí kusy*, je úspěch zaručený, to nám věřte.



Kromě výše uvedeného máme aktuálně v nabídce spoustu dalších věcí s logem Helppesu. Podívejte se na naše stránky, možná vás budou inspirovat a našim klientům pomůžete. Objednat si je můžete mailem na adrese reklamnipredmety@helppes.cz



Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!

 **BERNER**

ŽIŽKOVSKÉ
 **DIVADLO**
JÁRY CIMRMANA

EY

Building a better
working world



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

KEY®
PROMOTION



Auto Components
International



nadace leontinka

Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!



**Rozhodují
činy.**



Schubert

ŠKODA

RÖSSMANN



Equa bank



WMC | GREY



**VETCENTRUM
Duchek s.r.o.**



**GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA**





**Nepřestávej mě
drbat !!!**

Přátelé,
to je z letošního druhého čísla Helppsíka všechno.
Přejeme vám i vašim pejskům do dalších měsíců
hlavně hodně zdraví. Mějte se všichni moc hezky
a nad stránkami našeho bulletinu se těšíme brzy
zase na shledanou. Máme vás rádi.

Váš Helppsík



Helppsík – bulletin pro příznivce asistenčních a vodících psů. Redakce Zuzana Trankovská ml., grafické zpracování Bohdan Bezvoda, fotografie archiv o. p. s. Helppes.

Helppsík