Bulletin pro příznivce asistenčních psů

3/2022

Help*psík*

Obecně prospěšná společnost Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené o. p. s.® vám letos nabízí své třetí číslo čtvrtletníku Helppsík. Pojďte si s námi přečíst, co se událo nového...

LETOS JIŽ 20. ROČNÍK!

KDY? 17. září

od 9.30 hodin v našem motolském areálu

SUPERDEN

Pokud přijdete i s pejskem, nezapomeňte s sebou jeho očkovací průkaz s platným očkováním proti vzteklině, psince, parvoviróze, hepatitidě atd.

HELPPES
UVÁDÍ

20. ROČNÍK
SLAVNOSTNÍCH PROMOCÍ PSÍCH SUPERHRDINŮ, KTEŘÍ POMÁHAJÍ LIDEM S HANDICAPEM

SUPERDEN

WOW!

ÚČINKUJÍCÍ:

JAN ČENSKÝ
ANIČKA FIALOVÁ
IVA FRÜHLINGOVÁ
HEIDI JANKŮ
JAKUB KOHÁK
MIREK KONVALINA
MARTA KUBIŠOVÁ
LENNY / BOHUŠ MATUŠ
ADAM MIŠÍK / BÁRA NESVADBOVÁ
PETER PECHA / MILAN PEROUTKA
PATRICIE PAGÁČOVÁ / PAVEL ROTH
VIKTOR SODOMA / JANA STRYKOVÁ
LEONA ŠENKOVÁ / V-ROCK
KATKA ŽBIRKOVÁ

17. 9. 2022
OD 9.30
VÝCVIKOVÝ AREÁL PSŮ HELPPES
PRAHA 5 – MOTOL
ZASTÁVKA TRAMVAJE:
HOTEL GOLF

HELPPES · CENTRUM VÝCVIKU PSŮ PRO POSTIŽENÉ

WMC GREY · Staropramen · PRAHA 5 · Brit · BASE GANG · Aranki · AKINU · KOY PROMOTION · JCDecaux · RADIOHOUSE · HAJDUFLOWERS

Mistrovské výkony na našich mistrovských soutěžích

Ve spolupráci s Klubem speciálního výcviku Českého kynologického svazu jsme pořádali naši vrcholnou soutěž držitelů asistenčních a vodicích psů – Mistrovství České republiky ve výkonu asistenčních a vodicích psů.

Helppes je první nezisková organizace svého druhu v naší republice, která pomáhá osobám se zdravotním postižením na cestě k integraci, soběstačnosti a samostatnosti, pomocí speciálně vycvičených psů a která získala akreditaci mezinárodní odborné organizace Assistance Dogs International. Městská část Praha 5, která již dlouhou dobu podporuje činnost této neziskové organizace, byla zastoupena radním Prahy 5 JUDr. Petrem Lachnitem, jenž převzal nad touto soutěží záštitu a byl jejímu průběhu osobně přítomen.

Mistrovství začalo prezentací soutěžících a slavnostním nástupem. Poté už probíhaly vlastní soutěže. První část soutěží byla zaměřena na poslušnost psích pomocníků vodících a asistenčních pejsků – přivolání psa povel ke mně nebo k noze, polohy psa sedni, lehni, vstaň před nebo vedle psovoda, aport, lhostejnost psa vůči hozené potravě, ponechání psa na místě – dlouhodobé odložení.

Druhá, takzvaná speciální část pro asistenční psy, je prokázání schopnosti psů asistovat svým paničkám a páníčkům v každodenním životě. Jedná se o dovednosti např. otevírání dveří, přinášení předmětů, rozsvěcení a zhasínání, přivolání pomoci a mnoho dalších dovedností.

Pro vodicí psy byla ve speciální části soutěže připravena trasa, kterou museli psí pomocníci bezpečně provést své paničky a páníčky se zrakovým postižením.

Absolutní vítězkou – Mistryní ČR ve výkonu asistenčních a vodicích psů pro rok 2022 se stala Věra Janoštíková s flat coated retrívrem Medicine Man Černá sluníčka (Zack). Vítězkou speciální části vodicích psů – vedení zrakově postiženého se stala Andrea Řeháková s labradorským retrívrem Asistentem z Neblažovského revíru (Ašíkem).

Pokračování na str. 6

VAFO je česká rodinná firma a byla založena v roce 1994 v Chrášťanech nedaleko Prahy. Její činnost se od začátku zaměřuje na výrobu a distribuci krmiva pro zvířata v zájmovém chovu. Společnost vyvíjí vlastní receptury, v jejím portfoliu jsou krmiva prémiová a superprémiová, jak suchá, tak i mokrá, pochoutky a vitamínové doplňky. V roce 2018 vznikla skupina VAFO rozšířením české společnosti Vafo Praha o akvizice v Německu a Finsku. Její vlajková loď Brit je dnes distribuována do více než 70 zemí na čtyřech kontinentech.

VAFO Group je společensky odpovědná firma, která pomáhá zvířatům, přírodě i lidem. Ve všech svých lokalitách v České republice, Finsku a Německu pracuje na budování dobrých vztahů a zlepšování kvality života jak vytvářením pracovních míst, tak i podporou vzdělávání, sportu, sociálních služeb, rozvoje občanské společnosti a charity.

Společnost VAFO podporuje naši činnost již od roku 2004.

DĚKUJEME!

Dokončení ze str. 4

Mnohokrát děkujeme všem sponzorům, kteří svou štědrostí umožnili konání našich mistrovských soutěží. Jsou jimi:
AKINU CZ s.r.o., Key promotion s.r.o., MČ Prah 5, Orion Pharma s.r.o., Pivovary Staropramen s.r.o., VAFO PRAHA s.r.o.

Mezinárodní týden asistenčních psů oslavuje „druhý konec vodítka“

Mezinárodní týden asistenčních psů (IADW) 7.–13. 8. vznikl jako ocenění všech obětavých a pracovitých asistenčních psů, kteří pomáhají lidem zmírňovat omezení související s jejich postižením.

U příležitosti Mezinárodního týdne asistenčních psů byla zahájena také nová kampaň na oslavu trenérů, vychovatelů, chovatelů i uživatelů asistenčních psů.

Tisíce zaměstnanců a dobrovolníků po celém světě zasvětili svůj život chovu, výcviku a umisťování asistenčních psů. Pomocí psích pomocníků se speciálním výcvikem mění životy lidí s postižením, neboť psi jim pomohou s praktickými úkoly, zvýší jejich nezávislost a posílí jejich pohodu, důstojnost i sebevědomí.

„Asistenční psy má každý rád a zcela oprávněně se nacházejí v centru pozornosti,“ říká Chris Diefenthaler, výkonná ředitelka organizace https://assistancedogsinternational.org Assistance Dogs International (ADI). „*Mezinárodní týden asistenčních psů je pro nás příležitostí ocenit a vyzdvihnout lidi na druhém konci vodítka – ty, kteří věnují svůj čas a zkušenosti tomu, aby byli asistenční psi certi-*

fikovaní ADI vycvičeni a pracovali podle nejvyšších standardů. Naše členské organizace po celém světě spoléhají na malou armádu chovatelů, vychovatelů a pečovatelů o štěňata, pracovníků zařízení pro asistenční psy, trenérů, fundraiserů, odborníků na chování psů a veterinářů. Přesto poptávka neustále roste, a na vycvičené asistenční psy se vytváří dlouhá čekací listina."

ADI je přední světovou organizací pro tvorbu norem a akreditaci v oblasti výcviku asistenčních psů. V roce 2021 měla 144 členských organizací, více než 11 000 štěňat a psů ve výcviku a více než 27 000 aktivních týmů, včetně psů vodicích, signálních, asistenčních pro podporu mobility, asistenčních psů pro autismus i vývojové poruchy a psů pro podporu lidí s posttraumatickou stresovou poruchou. Na čekací listině na asistenčního psa s certifikátem ADI je nyní téměř 9 000 potenciálních klientů.

„*Členové ADI hrají klíčovou roli při prosazování práv osob se zdravotním postižením, ať už se jedná o přístup ke zdravotní a sociální péči, zaměstnání nebo vzdělávání, vstup do dopravy, pohostinství a do dalších veřejných prostor. Mnozí z nich se nacházejí na špičce výzkumu a inovací ve specializovaných oblastech, jako jsou behaviorální vědy nebo genetika. Bez těchto lidí na druhém konci vodítka bychom svou práci dělat nemohli,*" dodává Chris Diefenthaler.

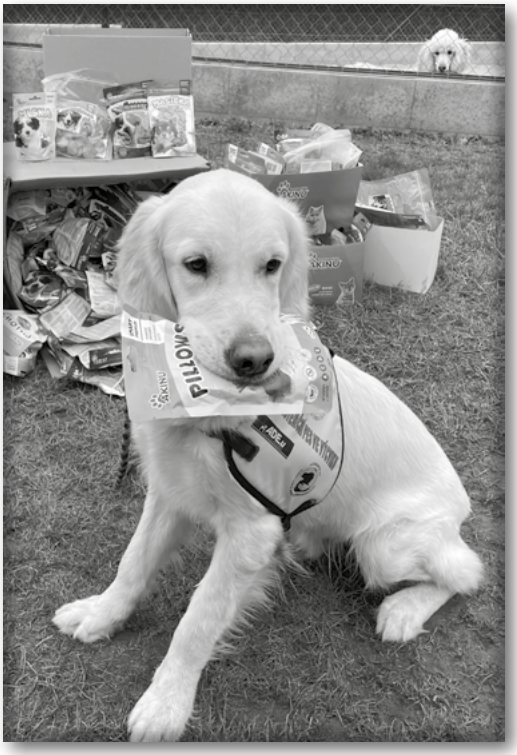
Helppes, jako první organizace nejen v ČR, ale i ze zemí tzv. bývalého východního bloku, dokázal splnit podmínky nejvyšších mezinárodních standardů a je držitelem akreditace ADI. „*To je pro držitele asistenčních psů zárukou, že získají psa těch nejvyšších možných kvalit, a také to, že mohou se svým psím pomocníkem využívat všech přístupových práv nejen v ČR, ale v rámci celého světa a nesetkají se s problémy ani v letecké dopravě,"* říká Zuzana Daušová, ředitelka organizace Helppes.

Příběhy lidí na druhém konci vodítka ukazují, jak obrovský rozdíl v kvalitě života lidí s postižením může správně vycvičený asistenční pes znamenat. Je skvělé, že během letošního Mezinárodního týdne asistenčních psů můžeme oslavovat jak psy, tak lidi, kteří s nimi pracují.

Je to již téměř 30 let, co byla založena společnost AKINU, obchod s širokým sortimentem pamlsků, doplňků a vybavení pro domácí mazlíčky. Zakladatelé – Ing. Jana Kaufmanová s manželem – pojmenovali společnost po svém prvním psu plemene akita inu.

Specializací společnosti jsou kvalitní pamlsky a pochoutky pro psy a kočky od českých i zahraničních výrobců. Pamlsky se dají všestranně využít při práci se zvířaty a jsou důležitou součástí péče o ně.

Kromě pamlsků je v nabídce obchodu AKINU.CZ také vybavení pro zvířata, „chytré“ hračky pro rozvoj dovedností a zábavu, suché krmivo pro psy a kočky a zkrátka nepřijdou ani další zvířátka – hlodavci a ptáci, na své si přijdou i rybičky.



Společnost AKINU je Helppsím generálním „pamlskovým“ partnerem. Patří jí veliké poděkování za podporu naší neziskové organizace, a především našich budoucích psích asistentů, kteří dostávají každý měsíc darem paletu vysoce kvalitních pamlsků.

DĚKUJEME AKINU.CZ

Dopis, který nás moc potěšil...

Dobrý den, přijměte prosím tento dopis jako poděkování za Vaši úžasnou pomoc.

V září roku 2019 byl mé dceři Zuzce předán asistenční pes Beyley. Zuzka do té doby nebyla schopna chodit do školy, jakýkoli sociální kontakt ji uváděl do různých stupňů záchvatu paniky a úzkosti. Trpěla sebepoškozováním, depresemi a dalšími přidruženými problémy, které se vážou k poruchám PAS. Přesto moc chtěla nastoupit na střední školu a studovat. A tak se stalo, že Beylísek s ní nastoupil na střední zemědělskou školu studovat obor ekologie a ochrana životního prostředí. Sžívání se Zuzky se školou bylo velmi těžké. Naštěstí byl s ní kromě mě i Beyley. Jeho úlohou bylo nejprve Zuzku během výuky uklidňovat, neustále ji doprovázet a mazlit se s ní. Postupem času se Zuzka začala zapojovat do výuky a alespoň písemnou formou komunikovat s vyučujícími. Bohužel nám všem do života přišel Covid-19. Nejen pro děti s poruchou PAS přišla izolace a opětovná socializace byla velmi těžká. Celou dobu byl a je Beylísek obrovskou pomocí a podporou. Zuzka musela chodit ven,

naučit se komunikovat. Začala při veterinárních prohlídkách, kde komunikovala s lékaři, učila se nakupovat ve zverimexech a komunikovat s prodavači, zaplatit u pokladny. Pak začala chodit na prodejní výstavy hmyzu, který ji velmi zajímá a věnuje se jeho výzkumu. A nyní bude končit třetí ročník střední školy, dochází na stáž od Akademie věd a spolupracuje s Agenturou ochrany a přírody, kde se bude podílet na výzkumu jednoho invazivního druhu hmyzu. Ve škole začala prezentovat a přednášet nejen před svou třídou, ale i v jiných třídách. Aktivně se zapojuje v hodinách a také začala komunikovat se svými spolužáky. A to vše za neustálého doprovodu úžasného asistenčního psa Beyleyho. Takto jsem velmi stručně shrnula poslední tři roky Zuzčina života.

Věřte mi, že je úžasné vidět, jak vaše dítě opět žije. Dny bezmoci, beznaděje, kdy vidíte své dítě pouze živořit, jsou pryč. Do našich životů vstoupilo sluníčko jménem Beyley.

Strašně moc děkujeme, že jste umožnili, aby se stal tento zázrak!

Bohumila, maminka Zuzky

Anetina příšerná úzkost

„Přijela jsem na ten pohovor s příšernou úzkostí a bylo mi fyzicky špatně. Když však přivedli pudlici Freyu, tak jako kdyby hned všechny symptomy zmizely,“ vzpomíná Aneta.

Milí přátelé Helppes,

strach z davu, úzkost, únava, nespavost, sebepoškozování, sebevražedné myšlenky...

... to je jen část příznaků, které doprovází Anetin život téměř denně. Nejhorší záchvaty úzkosti Anetu dohánějí během cestování hromadnou dopravou, kterému se vzhledem k dojíždění do vzdálené školy nevyhne.

Řešením toho by byl náš psí super hrdina. Čtyřnohý parťák by Anetku odvedl od sebepoškozování se ve stresových stavech, uklidňoval ji v náročných situacích, a při depresivních myšlenkách ji nutil chodit ven, mezi lidi, a tím se zapojovat do komunit.

Milí přátelé, pomozte nám vycvičit profesionálního parťáka pro Anetku. Na jeho výcvik potřebujeme 300 000 Kč.

Helppsík

Za každý příspěvek Vám předem děkujeme!

JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Na číslo **87 777** jednorázovou SMS
ve tvaru **DMS HELPPES 30**
(pro **30 Kč** nebo analogicky pro **60 Kč** a **90 Kč**).

Nyní můžete přispívat i dlouhodobě SMS
ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30**
(pro **30 Kč** nebo analogicky pro **60 Kč** a **90 Kč**, které budou **automaticky odečteny každý měsíc**).

Ukončit podporu můžete zasláním SMS
ve znění STOP HELPPES na číslo 87 777.

Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 Kč.
Helppes obdrží 29 nebo 59
nebo 89 Kč.

dms Dárcovská SMS
Ověřeno Fórem dárců
Pomoc jako součást vašeho života.

Adélka chce pomáhat Karolínce

Díky Vám jsme mohli vycvičit a předat už téměř 300 asistenčních pejsků osobám s handicapem, a díky Vaší finanční podpoře by mohl náš psí super asistent změnit život k lepšímu také žačce 1. třídy Karolínce.

Kromě ztráty sluchu trpí Karolínka také zrakovým postižením. Je omezena celkově i pohybem, a proto u sebe musí permanentně mít podporu jiné osoby. Fyzickou i emoční oporou se jí stane úžasná a vnímavá fenka flat coat retrívra Adélka.

Milí přátelé, pomozte nám svým finančním příspěvkem zabezpečit výcvik Adélky a umožnit tak Karolínce získat silnou psí parťačku.

Již nyní Vám za jakýkoli Váš příspěvek děkujeme!

Více informací se dozvíte na
www.helppes.cz
nebo
facebook.com/helppes

Víte, co to jsou pranostiky?

Pranostiky jsou drobné útvary lidové slovesnosti. Předpovědi týkající se určitých dnů či období, obzvláště ve vztahu k zemědělství a počasí. V širším významu patří mezi pranostiky také různá rčení týkající se hospodářství. Na počátku 21. století se pranostiky stále užívají například v předpovědích počasí či různých „receptářích“.

Pojďme si připomenout některé pranostiky, které se týkají nadcházejících měsíců…

SRPEN

- V srpnu slunce parné ovoci a vínu zdárné
- Co srpen neuvaří, to už září nedosmaží
- Nejsou-li v srpnu hřiby, nebude v zimě sněhu
- Půlnoční větry v srpnu přinášejí stálé počasí
- Srpen k zimě hledí a rád vodu cedí
- Když fouká v srpnu severák, bude dlouho pěkně pak

ZÁŘÍ

- Po hojných deštích v září osení zimní se podaří
- Září – máj podzimu
- Bouřky v druhé polovině září přinášejí mnoho větrů
- Prší-li hodně v září, vesele se sedlák tváří
- Divoké husy na odletu, konec i babímu létu
- Ozve-li se v září hrom, bude v zimě zavát každý strom
- Jaké počasí v září, tak se i v březnu vydaří

ŘÍJEN

- Teplé září – říjen se mračí
- Říjnové bouřky ohlašují nestálou zimu
- Po teplém září, zle se říjen tváří
- Vznášející se pavučiny babího léta, poslední to pozdrav léta
- V říjnu mnoho dešťů, v prosinci mnoho větrů
- V říjnu mráz a větry – leden, únor teplý
- Říjen a březen rovné jsou ve všem

Suchý zip má svůj „den“

Možná jste si toho také všimli – 2. srpna byl podezřele často zmiňován suchý zip. Už od roku 2000 se totiž slaví *Den suchého zipu.*

Suchý zip vynalezl švýcarský inženýr Georges de Mestral v roce 1948. Když přišel z procházky se psem, všiml si, že se mu na oblečení nalepily kuličky (úbory lopuchu), které jdou špatně sundat. Obalený byl nejen on sám, ale hlavně jeho pes. George fascinovalo, jakou silou na srsti psa kuličky drží, a chtěl je prozkoumat zblízka. Vzal si na to mikroskop, díky kterému pak zjistil, že jsou na semínku malé háčky, a tak přemýšlel, jestli by se nemohla taková přilnavost proměnit na něco užitečného. Mohla...

Suchý zip je vyrobený tak, aby se dal velice snadno rozpojovat. Avšak jeho odpor vůči bočním silám je obdivuhodný. Některé druhy jsou tak odolné proti boční síle, že například zip o ploše menší než 120 mm^2 údajně udrží váhu jedné tuny.

Georgův vynález našel nevídané uplatnění. Od 80. let 20. století se hojně využívá v textilním průmyslu. Často se používá na obuvi, zapínání různých brašen, dětských hračkách, stanech nebo potazích. Své místo si našel i u potápěčů nebo kosmonautů. Suchý zip je náramně užitečný také pro všechny, kteří se potýkají s jakýmkoli handicapem svých rukou.

V roce 1968 se stala značka Puma první významnou společností, která začala nabízet obuv se suchými zipy. Zip se objevil také ve filmu Muži v černém, kde tvrdí, že je suchý zip technologií mimozemšťanů, kterou muži v černém zabavili. Což je myšleno jako narážka na fakt, že se někteří Američané domnívají, že jde o vynález vědců v NASA.

Zdroj: internet

Křížem krážem křížovkou

Irský vlkodav patří svou průměrnou výškou psů v kohoutku 85 a fen 79 cm k nejvyšším plemenům. Značná je pochopitelně i jeho hmotnost. Může mít šedou, černou, bílou, žlutohnědou nebo žíhanou barvu. Původní „práce“ tohoto robustního klidného a vyrovnaného psa, je jasná už z jeho pojmenování: štvaní, chytání a zabíjení vlků.

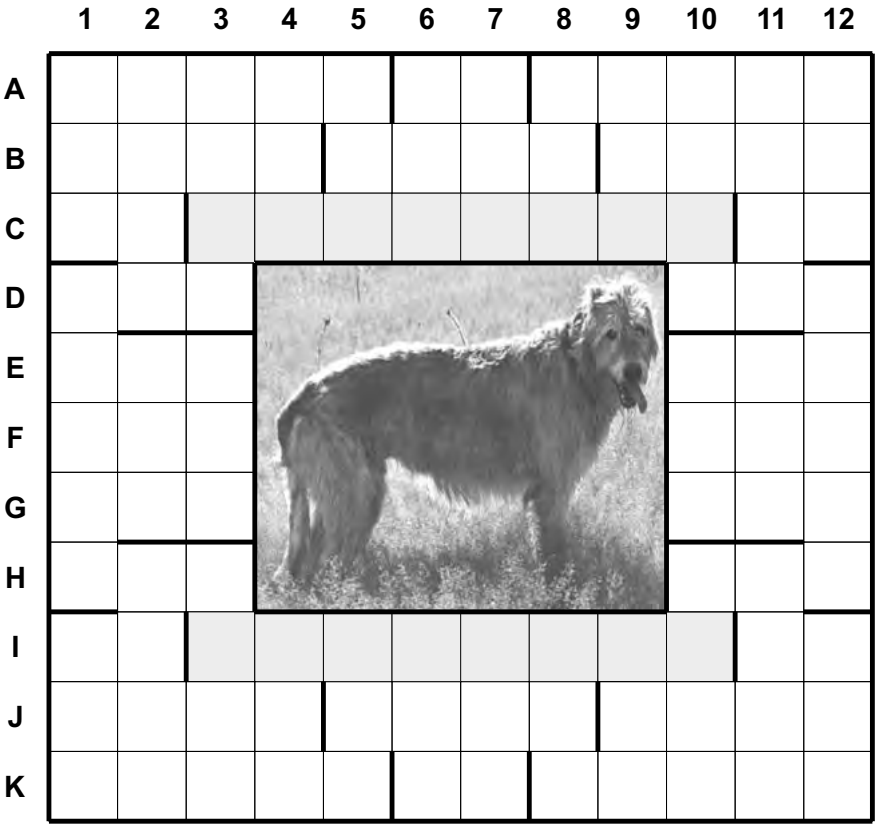
O vlkodavovi lze hovořit také jako o královském psu. Jeho vlastníky totiž byli v prvé řadě příslušníci šlechtických a královských rodů, evropské královské rodiny tohoto psa často dostávaly darem. Protože ho považovali za klenot, dávali mu na krk obojky ze zlata a drahých kovů.

Jako první se o plemeni písemně zmiňuje v roce 391 n. l. v děkovném dopisu za sedm psů svému bratrovi římský konzul Quintus Aurelius Symmachus: „Celý Řím na ně hleděl s obdivem a okouzlením.“ Vlkodav se dokonce s mottem „Milý, když … **(1. tajenka)**, divoký, když je podrážděn“ dostal do znaku irských králů.

Zhruba v polovině 19. století mělo ale toto plemeno kvůli vyhubení vlků ve Skotsku a Irsku i kvůli hladomoru namále. Ale už kolem roku 1860 se objevil „dobrý člověk“, kapitán George Graham, odborník v chovu deerhoundů, který začal toto plemeno intenzivně chovat. Po sestavení chovatelského programu se v roce 1886 objevil první standard plemene. V současnosti irský vlkodav například doprovází dudáky a bubeníky při střídání stráží v Buckinghamském paláci.

Také v naší republice existuje mnoho chovatelů tohoto krásného a vznešeného psa. Museli si ovšem dosti dlouho počkat – první vlkodav byl totiž dovezen „až“ před necelými … **(2. tajenka)** lety.

Vodorovně: A. Prérijní vlk; značka molybdenu; mořská vydra. – **B.** Aromatický cyklický uhlovodík; promoční místnosti; šumavské jezero. – **C.** Předložka; **1. tajenka**; ukazovací zájmeno. – **D.** Krutí; veslo nepárové lodi. – **E.** Rodový znak; velká množství. – **F.** Kino; vrch Pražské plošiny. – **G.** 365 dní; škubání v obličeji. – **H.** Souhlas; spodky nádob. – **I.** Vyjádření poměru; **2. tajenka**; akkadský



bůh vody. – **J.** Řehtat (o koni); literární dílo; značka kosmetiky. – **K.** Prvek značky Se; osobní zájmeno; paznehtník.

Svisle: 1. Núbijská bavlna; pruhovaný lichokopytník; zákrsek. – **2.** Dravý pták; španělsky „řeka"; citoslovce. – **3.** Jí patřící; strana; polodrahokam. – **4.** Anglická základní číslovka; název planetky. – **5.** Pohyb šachovou figurou; část týdne. – **6.** Gáza; nejvyšší karta. – **7.** Domácky Olga; vidina při spánku. – **8.** Starý název rudného nerostu kovového vzhledu; Fíkova kamarádka. – **9.** Spojka; tím způsobem. – **10.** Silný provaz; část tenisového utkání; slavná umělkyně. – **11.** Spisy; slovensky „tři"; netečný plyn. – **12.** Druh plachetnice; náš bývalý skokan na lyžích; Staroslovan.

Pomůcka: aren, Ate, Erš, nao, oar. **(mk)**

www.helppes.cz/vase-pomoc/reklamni-predmety/

Také přemýšlíte nad tím, co koupit svým příbuzným, přátelům, kolegům, kamarádům… zkrátka těm, které máte rádi, k narozeninám, svátku nebo jen tak?

Nebylo by pěkné udělat radost hned dvakrát? Nejen obdarovanému, ale také tomu, od koho dárek koupíte?

Dárky, které potěší...

…stejně tak jako tričko a je-li navíc s vtipným textíkem např. *Tlapku na to! HELPPES. HELPPES ŠTĚKÁM O POMOC! Když mám volno dělám psí kusy*, je úspěch zaručený, to nám věřte.

Kromě výše uvedeného máme aktuálně v nabídce spoustu dalších věcí s logem Helppesu. Podívejte se na naše stránky, možná vás budou inspirovat a našim klientům pomůžete. Objednat si je můžete mailem na adrese reklamnipredmety@helppes.cz

Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!

Rozumíme zvířatům
AKINU®

Dopravní podnik
hlavního města Prahy

KEY®
PROMOTION

MP
SV

ŽIŽKOVSKÉ
JÁRY CIMRMANA
DIVADLO

KODYS®

ACI
Auto Components
International

Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!

VETCENTRUM
Duchek s.r.o.

Schubert

RSJ

ROSSMANN

zoetis

HELPPES · CENTRUM VÝCVIKU PSŮ PRO POSTIŽENÉ

DARUJME.CZ

Staropramen
1869
ZALOŽENO NA SMÍCHOVĚ

WMC | GREY

Brit

Rozhodují činy.

Kaufland

beko

Přátelé,
to je z letošního třetího čísla Helppsíka všechno. Přejeme vám i vašim pejskům do dalších měsíců hlavně hodně zdraví. Mějte se všichni moc hezky a nad stránkami našeho bulletinu se těšíme brzy zase na shledanou. Máme vás rádi.

Váš Helppsík

Helppsík – bulletin pro příznivce asistenčních a vodicích psů. Redakce Zuzana Trankovská ml., grafické zpracování Bohdan Bezvoda, fotografie archiv o. p. s. Helppes.