



Bulletin pro příznivce asistenčních psů

2/2023

Helppsík



Obecně prospěšná společnost Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené o. p. s.® vám letos nabízí své druhé číslo čtvrtletníku Helppsík. Pojd'te si s námi přečíst, co se událo nového...

Od miminka až po asistenčního superhrdinu

Jméno:

Dottie Jarmich Chalupy

Věk: 3,5 měsíce

Plemeno:

labradorský retrívr

**Vzdělání: v mateřské
školce Helppes**

Aktuální přednosti:

roztomilost, hravost, něžnost



POZVÁNKA

*Dovolujeme si Vás pozvat na vrcholné soutěže
držitelů asistenčních a vodících psů*

„Mistrovství České republiky ve výkonu asistenčních a vodících psů 2023“

Datum konání:	27. květen 2023
Místo konání:	Areál Helpes – Praha5 – Motol, Plzeňská ulice (proti hotelu Golf a STK)
Spojení:	Tramvají č. 9 a 10 na zastávku - „Hotel Golf“
Zahájení:	10:00 hodin
Vyhlášení:	cca 15:00 hodin
Rozhodčí:	posuzují proškolení a nezávislí rozhodčí Klubu speciálního výcviku ČKS
Občerstvení:	je zajištěno v místě
Upozornění:	pokud přijdete v doprovodu pejska, bez platného očkovacího průkazu či mezinárodního pasu psa (platný znamená, že nemáte žádné propadlé očkování) nebudete do našeho areálu vpuštěni

Mistrovství ČR ve výkonu asistenčních psů je jedinou soutěží tohoto druhu nejen v ČR, ale i na světě

Soutěž se koná ve spolupráci s Klubem speciálního výcviku ČKS a Českým kynologickým svazem

Další informace o mistrovství - www.helpes.cz, <https://www.facebook.com/helpes/>

Telefon: 603 769 864, 739 074 968

E-mail: info@helpes.cz

Hlavní partneři a dárci soutěží



Děkujeme a těšíme se na Vás





Toto chlupaté psí zlatíčko je Dottie. A co Dottie čeká? Zhruba v půl roce života Dottie absolvuje zdravotní testy, kdy se zjistí, zda se jí dobře vyvíjí velké klouby a páteř. Tou dobou bude tropit štěněcí věci v péči vychovatele, který ji hrou naučí základním povelům a poslušností.

Až se z Dottie stane roční psí slečna, čekají ji další komplexní zdravotní testy – interní vyšetření, vyšetření očí, RTG kyčlí, loktů, páteře a ramen. Pokud bude Dottie zdravotně v pořádku, může hrdě nastoupit na akademii Helpes. A tady teprve začne ta pravá psina!

Dottie projde 6–9 měsíčním výcvikem zaměřeným na potřeby jejího budoucího páníčka (stane se tak buď psem asistenčním, signálním nebo vodícím). Po ukončení výcviku Dottie absolvuje závěrečnou zkoušku, kde musí prokázat před odbornou komisí, že zvládá základní poslušnost a plní dovednosti hodné pomáhajících psů. Složí-li Dottie zkoušku úspěšně, stane se oficiálním profíkem a superhrdinkou ve svém oboru. Bude formálně předána svému pánu či paní, a jejich společné dobrodružství může začít!

Vážení dárci a sponzoři...

... už je to několik měsíců, co je Rosie s námi, a tudíž se nám naskýtá důležitá příležitost pro poděkování za Vaši pomoc s výcvikem Rosie. Jménem celé rodiny a syna Sebastiáná jsme Vám nesmírně vděční.

Rosie neodmyslitelně „zapadla“ do našeho domova a přinesla naší domácnosti vytoužený klid a pozitivní atmosféru bez úzkostí a nadměrného strachu. Sebastián je mnohem klidnější, a to nejen přes den, ale podařilo se nám zlepšit i usínání bez intenzivních stavů úzkostí a nadměrného světla, a to díky Rosie a její „mazlivé“ pomoci.

Sebíkova stabilní psychika se také projevila v jeho akademických výsledcích – v tomto pololetí měl Sebík (poprvé v životě) samé jedničky. V neposlední řadě je styl našeho života mnohem aktivnější díky četným procházkám a pohybu s Rosie. Ještě jednou Vám vřele, jménem celé naší rodiny, děkujeme.

Rodiče Sebíka



*Projekt **Pomoc přichází na čtyřech
tlapkách** můžete podpořit zasláním
dárcovské SMS ve tvaru
DMS HELPPES 30 nebo
DMS HELPPES 60 nebo
DMS HELPPES 90 nebo
DMS HELPPES 190 na číslo 87 777
a podpořit nás Vámi zvolenou částkou
30, 60, 90 nebo 190 Kč.*

*Přispívat můžete také dlouhodobě. Stačí odeslat
na číslo 87 777 SMS ve tvaru **DMS TRV HELPPES
30** či **DMS TRV HELPPES 60** nebo **DMS TRV
HELPPES 90** případně **DMS TRV 190** a Vámi
zvolená částka 30, 60, 90 nebo 190 Kč Vám bude
automaticky odečtena každý měsíc.*

*Ukončit podporu můžete zasláním SMS ve znění
STOP HELPPES na číslo 87 777.*

*Cena DMS je 30, 60, 90 nebo 190 Kč. Helppes
obdrží 29, 59, 89 nebo 189 Kč.*

Více na www.darcovskasms.cz

Děkujeme ♥

Výlet do pražské ZOO

Nedávno jsme se rozhodli rozšířit našim helppsím studentům obzory. Podnikli jsme s nimi výlet do pražské ZOO, abychom je seznámili s dalšími obyvateli živočišné říše. Na místo jsme se v rámci tréninku dostali jak jinak než městskou hromadnou dopravou.

Když jsme vstoupili do ZOO, naši psi studenti se při procházení kolem výběhů nestačili divit. Tolik zvířecích kamarádů, se kterými by si mohli hrát! Ba ne, každý správný help-psík přece ví, že ostatní zvířátka nesmí prohánět.

Při příchodu k vlkům psi najednou ožili ještě víc. Zřejmě poznali své „příbuzné“ a okamžitě s nimi začali telepaticky komunikovat. Psi byli zmateni, protože nemohli pořádně prozkoumat, koho to před sebou vlastně vidí. Nemohli se s vlky navzájem očichat, protože je od sebe dělila skleněná stěna. To je pro psy, kteří prozkoumávají svět





čenichem, opravdu velká překážka. A tak když zjistili, že se k vlkům nedostanou, začali si se zájmem prohlížet další zvířata.

Viděli plameňáky, slony, žirafy i lední medvědy. U výběhu s tygry zůstali fascinovaně zírat na jednoho z nich, protože si právě pochutnával na obrovské kosti s masem! Bedlivě ho sledovali, až jim tekly sliny. Tak rádi by kost taky ochutnali. Ale brzy si uvědomili, že snažit se kost získat není nejlepší nápad, a proto se raději od tygra rychle odvrátili a šli dál. Za správné chování je trenérky odměnily jejich oblíbenými pamlsky. Tygr bez zájmu pokračoval ve žvýkání kosti, aniž by si všiml, že ho někdo pozoruje.

Návštěvníci ZOO byli nadšeni, že mohli pozorovat výcvik psích asistentů v terénu. A my jsme byli vděční za tuto zkušenost, kterou nám pražská ZOO umožnila! Děkujeme vedení ZOO Praha za darování permanentek do ZOO. Jako poděkování z naší strany udělá Helpes ukázkou výcviku psích asistentů na noční prohlídce ZOO při akci Noční prohlídka pro handicapované děti.

Daniela Kaplanová

Se psy do divadla ROKOKO

Asistenční pes je nejen vynikající pomocník, ale také společník pro svého páníčka. A co dělá takový pes, když se jeho majitel rozhodne navštívit divadlo? Samozřejmě svého pána doprovází!

Aby byli budoucí asistenční psi připraveni i na kulturní prostředí, navštívili jsme s nimi několik divadelních představení v pražských divadlech. V některých divadlech byli naši helppsíci uvítáni miskou s vodou, aby se mohli osvěžit. Divadlo může být plné překvapení. Součástí inscenací bývá střelba, nečekané hlasité zvuky a různé světelné efekty. Ale to naše psy vůbec nerozházelo! Zůstali v klidu. A protože se chovali vzorně, byli odměněni pohlažením a pamlsky.

V divadle Komedie se naši psí studenti dostali i na jeviště, aby poděkovali hercům donešenou květinou. V divadle Rokoko se pro změnu podívali, co se děje za oponou.

Až někdy navštívíte divadlo, nezapomeňte se porozhlédnout po těchto super psech a jejich majitelích. Ale znovu připomínáme, abyste na asistenčního psa nevolali a nehladili ho bez výslovného svolení páníčka nebo paničky.

Rádi bychom poděkovali Městským divadlům pražským, která nám umožnila trénovat s našimi psími studenty v tak krásném prostředí. Za volné vstupenky děkujeme paní Janě Burianové.

Daniela Kaplanová



Mezinárodní den vodicích psů



Připomínáme si ho každý rok. Mezinárodní den vodicích psů připadá na poslední středu v dubnu, letos to vyšlo na 26. dubna.

Vodicí psi jsou úžasnými pomocníky osobám se zrakovým postižením. I když jsou vodicí psi zákonem řazeni mezi „kompenzační pomůcky“ (na rozdíl od psů asistenčních) pro nevidomé a slabozraké, pořád jsou to živé bytosti, se kterými musí být dobře zacházeno.

Pokud vodicí pes zrovna nepomáhá svému pánovi, je to pejsek jako každý jiný, který potřebuje svůj čas na odpočinek, mazlení, hru a tu nejlepší péči. My těmto čtyřnohým hrdinům za jejich trpělivost, empatii a laskavost vzdáváme hold, drbeme je za ouškem a přejeme jim jen to nej!

Asistenční pes mezi námi

Od 20. března se bude
v kampusu VŠB - TUO
pohybovat asistenční pes

Základní pravidla:

Nehladit
Nekrmit
Nerozptylovat
Nevolat na něj

V případě, že k Vám
asistenční pes běží,
nechtejte ho,
ale následujte ho.
Je možné že byl vyslán
pro pomoc.



Vysoká škola báňská v Ostravě jde všem příkladem

Studuji na Vysoké škole báňské – Technické univerzitě Ostrava. Už více než 170 let propojuje tato vysoká škola technické, ekonomické, přírodovědné a umělecké obory v moderních studijních programech, reagujících na skutečné problémy současnosti.

Škola, kterou navštěvuji, se k mé asistenční fence postavila opravdu neskutečným a příkladným způsobem. Na naší ekonomické fakultě máme program pro zdravotně znevýhodněné, jmenuje se Slunečnice. Vedou ho dvě milé paní Kateřina Pešková a Martina Janyšková.

Máme vlastní zázemí s počítači, ale i gaučem na odpočinkem a studovnou. Ve Slunečnici nám však pomáhají i s řešením absence a ostatními problémy, které jsou spojeny s naším postižením.

Díky tomuto programu nebyl vůbec problém získat od univerzity povolení, aby se mnou má asistenční fenka Tara mohla navštěvovat všechny budovy kampusu. Podala jsem žádost na studijní oddělení a během jednoho dne ji paní proděkanka schválila. Program Slunečnice dokonce vyčlenil i peníze na nákup základních potřeb pro pejska, ale i žíněnku, kde Tara může provádět tlakovou terapii.

Univerzita se opravdu snaží, aby uvítání mé asistenční fenky Tary proběhlo nejlépe, jak jen může. Všem studentům byl rozeslán e-mail o tom, jak se k asistenčnímu pejskovi chovat. Po kampusu jsou nalepeny plakáty se stejným tématem. Dokonce nebyl problém ani ubytování s Tarou na kolejích, kde plakáty visí také. Jsem Vysoké škole báňské – Technické univerzitě Ostrava neskutečně vděčná za její přívětivost.

S přáním pěkného dne
Kateřina

Naděje na – o chlup lepší – život!

„Když jsem se teď dostala k diagnóze poruchy autistického spektra, pochopila jsem, že asistenční pes pro mě může být opravdovým přínosem. Často potřebuji asistenci někoho blízkého, a to není vždy možné. Taky už vím, že když má někdo větší problémy než já, nedělá to moje problémy o nic menší.“

Ani v ústavech si však s Mariinými problémy nevěděli rady. Až po mnoha letech pomohla nová lékařka, která diagnostikovala Aspergerův syndrom. Určení správné diagnózy Marii hodně ulevilo, pomohlo jí pochopit její odlišnost a přijmout se takovou, jaká je.

O podání žádosti o asistenčního psa Marie přemýšlela už dlouho, ale jak nám sama napsala, neměla odvahu ji odeslat: „Dlouho jsem neměla odvahu o asistenčního psa požádat, styděla jsem se. Říkala jsem si, že lidé jsou na tom přece mnohem hůř než já, potřebují ho víc.“

Když jsem se teď dostala k diagnóze poruchy autistického spektra, pochopila jsem, že asistenční pes pro mě může být opravdovým přínosem. Často potřebuji asistenci někoho blízkého, a to není vždy možné. Taky už vím, že když má někdo větší problémy než já, ne-



dělá to moje problémy o nic menší. A tak jsem se nakonec rozhodla, po třech letech váhání, požádat.“

Pro Marii máme u nás ve výcviku fenku zlatého retrívra Bony, která jí bude nápomocná ve zvládnání každodenních náročných situací. Napomůže jí ke zlepšení a stabilizaci psychického a celkového zdravotního stavu, dodá jí pocit bezpečí a oporu při cestách hromadnou dopravou, nákupy, návštěvách úřadů či rodinných oslavách.

Výcvik Bony stojí 300 000 Kč, a proto se na Vás dnes obracíme a věříme, že díky Vám se nám tuto částku podaří získat a výcvik realizovat.

U příležitosti Světového dne porozumění autismu (World Autism Awareness Day), který se koná 2. dubna, se lidé i organizace zapojují do osvětové kampaně „Light it up blue“, česky „Rozsviřme se modře“. V podvečer tohoto dne se v oknech rozsvěčují modrá světla nebo se účastníci kampaně např. oblékají do modrého oblečení – modrá je totiž barvou komunikace a sebevyjádření, tedy oblastí, ve kterých mají lidé s autismem největší potíže. Poprvé si svět připomněl existenci autismu 2. dubna 2008.

JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Na číslo **87 777** jednorázovou SMS
ve tvaru **DMS HELPPES 30**
(pro **30 Kč** nebo pro **60, 90** či **190 Kč**).

Nyní můžete přispívat i dlouhodobě SMS
ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30**
(pro **30 Kč** nebo pro **60, 90** či **190 Kč**, které budou
automaticky odečteny každý měsíc).

Ukončit podporu můžete zasláním SMS
ve znění **STOP HELPPES** na číslo **87 777**.

Cena DMS je 30, 60, 90 nebo 190 Kč.
Helpses obdrží 29, 59, 89
nebo 189 Kč.



Laskavý společník a prodloužené ruce pro malou Julinku



Posláním naší organizace je integrace osob se zdravotním postižením do společnosti a kolektivu, jejich návrat do aktivního života, zařazení do vzdělávacího či pracovního procesu, rozšíření možností při sebeobsluze, získání větší soběstačnosti, nezávislosti, sebevědomí, svobody a bezpečí.



Radost, psí lásku a pomoc bychom moc rádi dopřáli pětileté Julince. Křehká holčička se narodila s poruchou kyčlí, těžkou skoliózou a kombinovaným gene-

tickým onemocněním osteogenesis imperfecta, které způsobuje, že se jí velmi snadno lámou kosti. Onemocnění Julince nedovolí obrátit se sama, chodit ani lézt. Leží, nebo je fixovaná v invalidním vozíku. K tomu se přidalo ještě postižení zraku a potíže s příjmem potravy. I přesto přese všechno je Julinka veselá, hravá a neuvěřitelně upovídaná holčička. Výborně ovládá své ručky, jemnou motoriku by jí mohl leckdo závidět. Nadevše miluje hlavně koně, králíčky a pejsky, kterým svými jemnými prstíky s láskou pročešává srst. A právě asistentní pes by Julince moc pomohl. Jeho úkolem bude hlavně podávání věcí. Také bude holčičce dělat společnost a bude vděčným příjemcem jejího drbání. Ideálně by to měl být menší laskavý čtyřnohý společník. Už teď víme, že výcvik stojí 300 000 Kč. Budeme nesmírně vděční, pokud svým finančním darem pomůžete Julince přivést do jejího života všechnu pomoc a radost, které jí její psí parťák nabídne.



... mail, který nás moc potěšil...

Sleduji komunikaci a příspěvky na online trénincích a uvědomuji si, kolik lidí (vašich klientů) už jste udělali díky psu šťastnými. Jak velká většina z nás jsme velice vděční, že můžeme doma čtyřnohé partáky mít a bezmezně je milujeme a že děláte záslužnou práci, která

má opravdu smysl. I my jsme s mamkou velice vděčné a šťastné, že jsme mohly poznat a žít se třemi úžasnými stvořeními jako byla Brenda, Arnie a nyní Zack a že jsem si se všemi vytvořila krásný vztah a fungovalo nám to spolu perfektně.

Taky si někdy dokázali postavit hlavu, že nic dělat nebudou, ale stačilo vzít do ruky pamlsek a šlo to, stejně tak i nyní u Zacka. Občas nechce něco podat nebo mě svléknout, ale přes pamlsek to udělá. Také o tom to je – vědět, jak na něj, když něco nechce.

Spousta hlavně psychicky nemocných lidí nebo autisté bez psa vůbec nevycházeli ven, báli se lidí, cizího prostředí. Stejně tak lidé se



*záchvatovým onemocněním už nemusejí mít strach, že někde zůstanou ležet bez pomoci. Díky psovi musejí chodit na procházky, jezdit na veterinu mezi lidmi, chodit kupovat do obchodu krmení a chovatelské potřeby a na-
jednou zjistí, že to není tak hrozné, protože to dělají pro svého psa, kterého milují.*

Zkrátka spoustu lidí u nás (i pár v zahraničí) je nyní šťastných díky vám a vaší práci a za to vám všem chceme s mamkou velmi poděkovat.

Věrka



JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Na číslo **87 777** jednorázovou SMS
ve tvaru **DMS HELPPES 30**
(pro **30 Kč** nebo pro **60, 90** či **190 Kč**).

Nyní můžete přispívat i dlouhodobě SMS
ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30**
(pro **30 Kč** nebo pro **60, 90** či **190 Kč**, které budou
automaticky odečteny každý měsíc).

Ukončit podporu můžete zasláním SMS
ve znění **STOP HELPPES** na číslo **87 777**.

Cena DMS je **30, 60, 90** nebo **190 Kč**.
Helppes obdrží **29, 59, 89**
nebo **189 Kč**.



Křížem krážem křížovkou



Pes, nejlepší přítel i pomocník člověka se zdravotním postižením – vozíčkáři

Asistenční pes pro lidi na mechanickém i elektrickém vozíku musí být v první řadě praktický pomocník, partner „do nepohody“, tj. velká opora při zajišťování sebeobsluhy, soběstačnosti a samostatnosti. Je to tedy v podstatě náhrada osobního asistenta, případně člena rodiny.

Výcvik se vždy odvíjí od potřeb, možností a požadavků žadatele. Nutné výcvikové úkony často vybírá jak odborný lékař, tak ... (horní tajenka). Přihlíží se přitom ke dvě-

ma hlediskům – příslušný člověk, pro něhož se čtyřnohý pomocník připravuje, by měl využívat jeho naučené úkony a s přihlédnutím ke svým schopnostem a možnostem rozvíjet jemnou i hrubou motoriku a verbální i neverbální komunikaci. U většiny asistenčních psů je ještě jedno velké plus – jsou to totiž zároveň i psi terapeutičtí.

Asistenčního vozíčkářského psa lze naučit pomáhat v běžných úkonech, které jsou pro některé vozíčkáře příliš náročné. K takovým patří například svlékání/oblékání, otevírání/zavírání dveří apod., rozsvícení/zhasínání světel, přinášení jídla či nápojů z lednice, léků ze zásuvky, vrácení spadlé ruky na joystick elektrického vozíku, podávání zboží z regálů do nákupního košíku nebo na vozík, rozpoznání předmětů každodenní potřeby a mnohé další. Někdy k tomu mohou přibýt i méně obvyklé úkony – třeba u člověka s poruchou řeči, který potřebuje podat nějaký předmět a není schopen vyslovit jeho název. Proto k orientaci psa při hledání požadované věci používá světelné (laserové) ukazovátko, kterým na ni ukáže. Zkrátka, řečeno jinými slovy dříve zmíněné: pokaždé ... (dolní tajenka).

Určité omezení může nastat, pokud budoucí majitel psa obývá malé prostory. Výcvik na asistenčního psa sice zvládne i malý knírač, střední pudl apod., pak ho ale nelze učit například přitažení vozí-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
K	P	K	P	K	P	K	P	K	P	K	P	K
P	K	P	K	P	K	P	K	P	K	P	K	P

ku, přinesení tašky s nákupem, podávání předmětů z velkých výšek nebo otevírání/zavírání těžkých dveří. Pro alergiky je možné vybrat psa s antialergickou srstí, jako je pudl nebo labradoodle.

Pomůcka k luštění: Jedná se o svislou dvousměrnou doplňovačku – výrazy začínají vždy od předtištěných písmen, v horní části se tedy píše shora dolů, ve spodní zdola nahoru. Písmena v prostředním silně orámovaném řádku jsou poslední písmena jednotlivých výrazů, tajaneky jsou v podbarvených řádcích.

Shora dolů: 1. Pražský židovský prozaik (Franz). – 2. Gumy. – 3. Domácí rohaté zvíře. – 4. Okraj listiny umožňující zavěšení pečeti. – 5. Výběžek na hlavě mečouna. – 6. Katolický kněz. – 7. Starci. – 8. Rušit stehy. – 9. Objednaný potlesk. – 10. Líčení události. – 11. Tázací zájmeno. – 12. Pojítka. – 13. Části lodního vybavení.

Zdola nahoru: 1. Nástroj k pájení. – 2. Obydlí pro ptáky. – 3. Vak. – 4. Část saka. – 5. Francouzský fyzik a vynálezce (Denis). – 6. Horolezecký batoh. – 7. Nástrahy. – 8. Pořádat. – 9. Naše metro-pole. – 10. Nápoj z kobyliho mléka. – 11. Rovný. – 12. Promenáda. – 13. Pásky.

(mk)



Také přemýšlíte nad tím, co koupit svým příbuzným, přátelům, kolegům, kamarádům... zkrátka těm, které máte rádi, k narozeninám, svátku nebo jen tak?

Dárky, které potěší...

Nebylo by pěkné udělat radost hned dvakrát? Nejen obdarovanému, ale také tomu, od koho dárek koupíte? ...stejně tak jako tričko a je-li navíc s vtipným textíkem např. *Tlapku na to! HELPPES. HELPPES ŠTĚKÁM O POMOC! Když mám volno dělám psí kusy*, je úspěch zaručený, to nám věřte.

Kromě výše uvedeného máme aktuálně v nabídce spoustu dalších věcí s logem Helppesu. Podívejte se na naše stránky, možná vás budou inspirovat a našim klientům pomůžete.

Objednat si je můžete mailem na adrese reklamnipredmety@helppes.cz



Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!



Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!



VETCENTRUM
Ducheck s.r.o.

Schubert

RÖSSMANN

zoetis



DARUJME.CZ



WMC | GREY





Přátelé,
to je z letošního druhého čísla **Helppsíka** všechno. Přejeme vám i vašim pejskům v nového roce hlavně hodně zdraví. Mějte se všichni moc hezky a nad stránkami našeho bulletinu se těšíme brzy zase na shledanou. Máme vás rádi.

Váš Helppsík



Helppsík – bulletin pro příznivce asistenčních a vodících psů. Redakce Zuzana Trankovská ml., grafické zpracování Bohdan Bezvoda, fotografie archiv o. p. s. Helppes.