



Bulletin pro příznivce asistenčních psů

2/2024

Helppsík



Obecně prospěšná společnost Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené o. p. s.® vám letos nabízí své druhé číslo čtvrtletníku Helppsík. Pojd'te si s námi přečíst, co se událo nového...

Naši psi do divadla mohou...

Děkujeme, že nám Městská divadla pražská umožňují účastnit se jejich představení s našimi psími školáky. My, dvounožci, jsme si užili parádní herecké výkony. A jak svou první návštěvu divadla hodnotí naši čtyřnožci?

Tak jsme vyrazili s mou dočasnou paničkou do divadla na Shakespeara. Celé mě to dost znervozňovalo, jak se tam často a hlasitě hádali. To jsem musel stále kontrolovat, jestli si už opravdu neublížili. Ještě, že tam byli dva parťáci, kteří to tak neprožívali a klidně si tam leželi... Jo, a taky na jevišti občas vykřikovali něco o zbitém psu! To jsem opravdu musel nastražit uši a dojit se podívat i do uličky, o kom to mluví. Zřejmě se to ale nás tři helppsíků netýkalo. Jinak přede mnou sedělo pět vysokých pubertáků, kteří se tam šli podívat asi na hezké herečky. To mě zatím vůbec nezajímá.



V bufetu byla mírná fronta a na dámských záchodcích jako vždy také, takže přestávka uběhla, aniž bych si mohl odskočit i já. Ještě, že už to umím vydržet docela dlouho a prostatu mám narozdíl od většiny mužské populace zatím v pořádku.

Dabo

Byla středa a já měl na večer v plánu divadelní kousek v Rokoku spolu s dalšíma budoucíma helppsíma parťákama a jejich lidskýma kámošema. Cloumá teď se mnou puberta, a tak bych normálka vyrazil pěkně zarostlý, a i tak trochu smradlavý a neměl s tím žádný problém. Jenže jsem vycítil, že moje dočasná panička je z té akce tak trochu nervózní. Přitom já se nemohl dočkat, jak budu s ostatníma řídit, pěkně je vyštěkám ke hře, a když bude vepředu něco zajímavýho, tak si vyskočím na sedačku, prostě – no stress.

Abych doma ukázal, že se není čeho bát a můžou se na mne spolehnout – vím přece co se sluší a patří – rozhodl jsem se, že si zajdu do psiho salónu nechat se vykoupat a ostříhat, aby byl ze mne

elegán s bílýma ponožkami v černém fráčku. Woow, povedlo se a já byl za frajera!

Ted' už panička nemohla couvnout. V Rokoku bylo bohužel představení na poslední chvíli zrušeno. Nevím, jak to ta lidská smečka dokázala, ale nakonec jsme do divadla přece jen šli, a to na představení Tesla v Komedii. Všude plno lidí, vůní, zvuků, sedadlo vedle sedadla, žádná prolejšačka ani hračka. Kámoši na vodítku, stejně jako já, a já pochopil, že se na tu pubertu asi vykašlu a večer si užiju po jejich. Představení začalo – spousta zvuků, světel, tleskání a smíchu. A já? Já to celé prospal, a ještě byl za to pochválen Archie

Moje dočasná mamka mi oznámila, že si vyrazíme do divadla,

a ne jednou, ale dokonce třikrát! Koukám na ni, že nevím, co je to divadlo. Asi nějaký nový psí hřiště – tak to se těším!

Když nastal den D, mamka mě načesala, vzala mňamky do kap-



sy a vyrazili jsme. Jakou já měl radost, když jsem uviděl v divadle další psí kámoše! Nevěděl jsem, co dřív, chtěl jsem si s nimi hrát, dát si něco na zub v bufetu a proběhnout se v šatně mezi kabáty. Ale to bylo pořád „k noze“ a „sedni“ a „nech toho“. Tak jsem se snažil ovládat, protože jsem slušně vychovanéj kluk a mamku poslouchám, seč mi síly stačí. Hlavně proto, že pak za to dostávám pochvaly a dobroty.

Moje první představení bylo Jack staví dům. Tam jsem zjistil, že dům nemusí být jen z cihel. Na konci všichni tleskali a já byl zmatený a nevěděl, jestli je to na mě a mám za někým běžet...? Mamka říkala, že ne, a já ji poslechl.

Na dalším přestavení, tentokrát to byl Shakespearův kus Jak se vám líbí, jsem úplně poprvé slyšel živou hudbu. Víte, jak moc duní kopák od bicích? Toho jsem se, přiznám, trochu bál. Ale když jsem viděl ostatní psí kámoše, že jim kopák ani trochu nevádí, tak jsem se rozhodl, že budu statečněj a taky si z toho nic dělat nebudu!

Třetí představení bylo o životě vynálezce Nikoly Tesly. Paní uvaděčka měla obavy, abychom to my, helppsíci, zvládli. Ale naše lidská smečka obavy neměla, Na představení jsem slyšel plno nových zvuků, ale z té změti jsem poznal jedině vysavač. Nicméně jsem zjistil, že jakkoli divných zvuků se není třeba bát, a dnes už mě žádný nevyvede z míry!

Blaze



Dag je významným členem týmu

Ráda bych poděkovala všem, díky kterým můžu mít asistenčního psa Daga, a díky kterým můžu žít „normální“ život a fungovat, jako zdravý člověk. Nebýt vás – lidí, kterým není osud cizích lhostejný – bych já, ani mnoho dalších nemocných, nemohlo zažít ani z poloviny tolik věcí.

Díky vám (a Dagovi) se můj život a zdravotní stav otočil a mohla jsem zažít tolik věcí, které bych bez Daga prožít nemohla. Nemohla bych jít na ples, nemohla bych si dovolit jet sama na výlet, jít lézt na stěnu, nemohla bych chodit do práce, natož se odstěhovat a bydlet sama, a hlavně bych nemohla žít jako kterýkoliv zdravý člověk.

Momentálně mám práci, kdy je Dag obrovským členem týmu, a je brán jako má součást, bydlím sama, doprovází mě ke koním, do práce, je mým parťákem na hory, doprovodem na ples, je mým společníkem a přítelem na každém kroku.

Plno lidí, když mě vidí, říká, že jsem zdravá, však je to jen cukrovka, kterou má spousta lidí, vždyť nepotřebuji psa atd. Nevidí, co se však za touto nemocí může skrývat. Upadat do bezvědomí,



probrat se ze záchvatu a nepamatovat si celý den, neví, jaké to je mít tělo v křeči tak moc, že si prokousnete ret.

Nikdo neví, jaké to je mít takovou zimnici, že vaše teplota je 34,9 stupňů.

Neví jaké to je, když lékaři neví, co s vámi dělat... Ale je to přece „jen“ cukrovka, proč bych měla potřebovat něco nebo někoho speciálního?

Jsou věci, které nejsou vidět, a přesto tam jsou. Tak, jako Vy. V životě jsme se neviděli. a přesto jste se rozhodli mi pomoci.

Děkuji!

Štěpánka a Dag



JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Na číslo **87 777** jednorázovou SMS
ve tvaru **DMS HELPPES 30**
(pro **30 Kč** nebo analogicky pro **60 Kč a 90 Kč**).

Nyní můžete přispívat i dlouhodobě SMS
ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30**
(pro **30 Kč** nebo analogicky pro **60 Kč a 90 Kč**, které
budou **automaticky odečteny každý měsíc**).

Ukončit podporu můžete zasláním SMS
ve znění **STOP HELPPES** na číslo **87 777**.

Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 Kč.
Helppes obdrží 29 nebo 59
nebo 89 Kč.



Víte, co je „přetestování“?

Rádi bychom se s vámi podělili o tak zvané přetestování týmů – klientů a jejich čtyřnohých asistentů. O co jde?

Závěrečným přístupovým testem to u nás pro psy hrdiny a jejich paničky a páníčky nekončí. Každý rok musí psi asistenti splnit se svými dvouožci přetestování podle mezinárodních standardů. Jen tak jim zůstane platný průkaz asistenčního psa.

Přetestování probíhá v reálném prostředí ulice, obchodního domu, dopravních prostředků nebo například restaurace. Pes musí zvládnout eskalátory i výtah. Na psy čekají také nástrahy v podobě pohozeného jídla na zemi, podobně dostanou zabrat všemi pachy ve zverimexu.

Jen úspěšným přetestováním držitel prokáže, že má psa stále plně pod kontrolou a že mu pomáhá tak, jak jsme ho naučili.

A co když se to nepovede? Pak vede cesta opět na tréninky, tým si procvičí, co jim nešlo a následně přetestování opakují. Na reparát však naštěstí musel za celou dobu pouze jeden tým a na podruhé už to zvládli výborně.

Přejeme, ať se i vám vše daří napoprvé!



Ondra a Spike v lázních



**Vrátili jsme se s Ondrou a Spi-
kem z lázní. Tentokrát jsme byli
ve Františkových Lázních v hotelu
Pawlík. Byli jsme tu poprvé a ráda
bych vám napsala zkušenosti z to-
hoto našeho lázeňského pobytu.**

Ačkoli to byl čtyřhvězdičkový mezinárodní hotel, všude koberce, nádherné vybavení, nesetkali jsme se s žádným negativem. Naopak, Spikinek byl všude vítán. Měli jsme pokoj vyhrazený pro domácí mazlíčky, kde byl umožněn vstup

také zvláštním zadním vchodem, takže jsme mohli chodit nejen po celém hotelu, ven přes recepci, ale také venčit Spika jak jsme potřebovali a nikoho jsme nerušili a vlastně ani nikdo nerušil nás. Kromě toho (protože je Spike asistenční pejsek, je řádně označený a dobře vychovaný a označený vestičkou) jsme se mohli, oproti jiným mazlíčkům, nerušeně pohybovat po celém hotelu, po lázeňské klinice i po Císařských Lázních, kde probíhaly veškeré koupele.

Nikde jsme se nesetkali se zápornou reakcí. Všude nám vycházeli maximálně vstříc. V jídelně jsme měli vyhrazený stůl sami pro sebe, Spike měl vedle nás své místo, kde se mohl dostatečně roztáhnout a odpočívat.

Odpočinek využíval při každé příležitosti. Není divu, vše s Ondrou absolvoval, všude vše odchodil. Zkusila jsem si celou trasu změřit na krokoměru, měřila 0,5 km. Toto někdy chodili i víckrát za den, tak byli oba naběhaní až až a oba taky kolikrát pěkně unavení. A jak jsem se zmínila, Spikinek vůbec nevadil, všichni ho tam brali jako součást Ondry, zkrátka k Ondrovi patřil. Když jsme šli po chodbě, Ondra se Spi-
kem díky Ondrovo charakteristické chůzi zabral chodbu hnedle celou šířku. Z reakcí bylo znát, jak kluky obdivují.



A Spika obdivovali obzvláště jak je hodný a vlastně by o něm ani nikdo nevěděl.

V jídelně byl uložený vedle Ondry, a bylo mu jedno, co se kolem děje. Maximálně zvedl hlavu, aby překontroloval okolí. Na procedurách totéž. Ondra si ho posadil vedle sebe a Spike zůstal, dokud byl Ondra např. zábalu.

Nebyl problém, ani když jsme si šli sednout do kavárny a poslechnout hudební produkci. Spike si lehl pod stůl Ondrovi k nohám a paní servírka ještě než obsloužila nás, napřed donesla Spikinkovi misku s vodou. A nebyl problém ani při procházkách po městě, v parcích, ani když jel Ondra na tříkolce. Spike upoutával pozornost spíš tím, že je asistenční, že je označený, troufám si říct, že v době našeho pobytu to byl jediný asistenční pejsek ve Františkových Lázních.

Jeli jsme se také několikrát podívat vláčkem do Chebu. Jen jednou jsme měli výměnu názorů s paní průvodčí, která netušila, že asistenční pes jede zdarma. Nakonec sama přiznala, že zaspala dobu a „teď už aspoň ví“. Jen jsme si napřed připadali, a ostatní cestující tak i koukali, jakoby jsme se chtěli na ČD nějak obohatit či co si vymýšlíme nějaké zvláštní výhody. Za to se službami v hotelu jsme byli maximálně spokojeni a co se

týká Spika coby asistenčního pejska, tak maximální spokojenost. Pokud ten upoutával pozornost, tak jedině tím jak je hodný, poslušný, jak se umí chovat. Ondru si hlídá a Ondra si hlídá Spika.

Také jsme se setkali s jedním pánem, který se svěřil, že přispívá na Helppes a byl potěšen, že vidí asistenčního pejska a přímo od Helppes v praxi. Snad pokaždé potkáme někoho, kdo na Helppes přispívá a je rád, když takto vidí pejska „naživo“ jak pomáhá v praxi. Také, když lidé viděli Ondru se Spikem, tak se kolikrát na asistenční pejsky ptali, co všechno umí, jak pomáhají a jak to vlastně celé funguje.

Celkem vzato, kromě toho, že kluci byli z pobytu v lázních docela unavení, tak musím říct a moc ráda, že z nového prostředí máme

jen ty nejlepší dojmy a máme ty nejlepší vzpomínky.

Milý Helppes týme, a vlastně všichni úžasní sponzoři, ještě jednou a po kolikáté vám mockrát děkujeme za tak úžasného pejska, který (i když už začíná mít svůj věk)

je Ondrovi platným partákem, kamarádem, pomocníčkem – zkrátka andílkem na čtyřech tlapičkách.

Moc vám všem děkujeme
Urbánkovi a Ondra se Spikem





Co všechno umí psí čich

Psi jsou známí vynikajícím čichem. Mají přibližně 300 milionů čichových receptorů – lidé jich mají pouze něco mezi 5–6 miliony. Oblast mozku, které říkáme čichová bulva, tvoří asi 12 % psího mozku a je až 40× větší než u lidského mozku.

Jak využíváme čich u asistenčních psů? Neuvěřitelný psí čich má moc změnit život lidských parťáků. Pomáhá například zvládat život s cukrovkou. Signální psi pro diabetes významně snižují množství výjezdů na pohotovost, hospitalizací a zároveň poskytují pacientům (i jejich rodinám) větší nezávislost.

Co asistenční pes umí?

- ⇒ *Upozorní na blížící se příhodu – varuje páníčka ještě dříve, než epizoda přijde.*
- ⇒ *Přinese léky.*
- ⇒ *Přivolá pomoc nouzovým tlačítkem.*
- ⇒ *Upozorní ostatní osoby v okolí.*
- ⇒ *Podporuje svého páníčka/paničku po epizodě, pokud je narušena jejich rovnováha nebo kognitivní funkce.*
- ⇒ *Poskytuje emocionální podporu a pomáhá v boji proti depresi.*

Tito speciálně vycvičení psi dokážou upozornit na diabetickou hypo nebo hyperglykémii – a to s předstihem, často dokonce dříve, než změnu hladiny cukru v krvi oznámí glukometr. Lidé žijící s tímto onemocněním totiž mohou mít omezené povědomí o blížící se život ohrožující zdravotní události. Asistenční pes může v těchto situacích sehrát životně důležitou roli.

Výcvik takového pomocníka může trvat od štěněte až dva roky a stojí přes 300 000 Kč. Helppes jich vycvičil a předal již 14, z toho 8 je nyní v aktivní službě.

**Děkujeme Vám, že nás podpoříte
například dárcovskou dms.**

Více informací najdete na následující straně.

*Projekt **Pomoc přichází na čtyřech tlapkách**
můžete podpořit zasláním
dárcovské SMS ve tvaru
DMS HELPPES 30 nebo
DMS HELPPES 60 nebo
DMS HELPPES 90 nebo
DMS HELPPES 190 na číslo 87 777
a podpořit nás Vámi zvolenou částkou
30, 60, 90 nebo 190 Kč.*

*Přispívat můžete také dlouhodobě. Stačí odeslat
na číslo 87 777 SMS ve tvaru **DMS TRV**
HELPPES 30 či **DMS TRV HELPPES 60** nebo
DMS TRV HELPPES 90 případně **DMS TRV 190**
a Vámi zvolená částka 30, 60, 90 nebo 190 Kč
Vám bude automaticky odečtena každý měsíc.
Ukončit podporu můžete zasláním SMS ve znění
STOP HELPPES na číslo 87 777.*

*Cena DMS je 30, 60, 90 nebo 190 Kč. Helppes
obdrží 29, 59, 89 nebo 189 Kč.*

Více na www.darcovskasms.cz

Děkujeme ♥

Velký POZOR na klíšť'ata!

Sezóna klíšť'at, kvůli teplé zimě, začíná letos opravdu brzy. S nástupem jejich aktivity se mohou opět vynořit omyly, kterých se při úvahách nad klíšť'aty můžeme dopouštět. Pojd'me si tedy před sezonou zopakovat, co o klíšť'atech není pravda:

▶ Klíště skáče ze stromů – **neskáče!** Žije v trávě a v křoví ve výšce přibližně do 1,5 metru.

▶ Klíště žije pouze v lese – **setkat se s ním můžete i na zahrádce, na louce či v městském parku.**

▶ Nejvíce klíšť'at se objevuje uprostřed léta – **klíště může být bohužel aktivní už při teplotách nad 5 °C.**

▶ Na světlé oblečení klíšť'ata nejdou – **barva oblečení nehraje roli, světlá látka má výhodu, že na ní klíště snáze zahlédnete.**

▶ Přísáté klíště se musí nejdřív udusit – **rady, aby se na přísátá klíšť'ata dávala před odstraněním kapka oleje s cílem klíště udusit, už neplatí. Naneste dezinfekci, poté ho uchopte například pinzetou na klíšť'ata a viklavými pohyby ho opatrně vyndejte.**

▶ Zahrada není les, u domu žádné nebezpečí od klíšť'at nehrozí – **klíšť'ata se běžně vyskytují také v městské zástavbě.**

Naši psi si mohou z procházek kromě radosti z proběhnutí přinést domů i klíště a s ním i některé závažné nemoci. Mezi nejčastější ne-





moci, přenášené klíšťaty, patří například anaplazmóza, lymeská borelióza, babezióza či ehrlichióza. Nakažených bývá cca 28 % klíšťat, liší se to však podle oblastí. Klíšťata mohou být pro psa opravdu nebezpečná, nepropadejte však panice, pokud na psovi nějaké objevíte. **Většina kousnutí klíštětem je neškodných a nezpůsobí žádné problémy, maximálně zarudnutí kůže v místě zakousnutí klíštěte.** Co tedy dělat?

Pokud najdete na psu přísáté klíště, uchopte ho kleštičkami nebo háčkem na odstraňování klíšťat co nejbliž u kůže psa a otáčením klíště vytáhněte. Místo, kde bylo klíště zakousnuté, ošetřete antiseptikem, které je určeno pro zvířata, pokud antiseptikum u sebe nemáte, místo omyjte vodou a mýdlem. Nakonec nezapomeňte celého psa důkladně prohlédnout, zda nemá klíšťata i jinde.

Důležité je ale **klíště co nejdříve odstranit, a místo přísátí sledovat. A ještě důležitější je zabránit tomu, aby si pes nosil klíšťata domů**, protože klíště může z kožichu psa spadnout a zakousnout se do kteréhokoli člena rodiny. Proto je nejdůležitější prevence. Na trhu je dnes velmi široký výběr antiparazitárních přípravků. Pokud máte doma i kočku, je nutné dát velký pozor při aplikaci např. antiparazitárního spreje, obojku či spotu, protože některé jsou pro kočky jedovaté. Pokud máte malé dítě, není vhodné aplikovat antiparazitární obojek. O vhodnosti použití daného přípravku se poraďte s veterinářem a dodržujte doporučení výrobce, nezaměňujte výrobky určené pro jednotlivé druhy zvířat a sledujte dobu jejich účinnosti. **Proti lymeské borelióze je možné psa naočkovat.**

Výchova štěňat cennější než zlato

Vychovávat psí miminko je závazek, zodpovědnost, ale i potěšení a legrace, což nám již po několikáté dokazuje naše zkušená psí vychovatelka slečna Pavlína (na fotce se štěňátkem Carmen).

První měla Pavlína ve výchově fenku flat coated retrívra Adélku, která již pomáhá svému páníčkovi Jakobovi, s nímž má úžasný vztah.

Z Pavlíniny vychovatelské péče brzy odejde také zlatá retríverka Ellie, z níž je již poslušná velká psí slečna, která se aktuálně chystá nastoupit do helppsiho vysokého učení. Slečna Pavlína si proto vzala již třetí helppsi miminko, labradorku Carmen, aby z ní vychovala budoucího super psa. Pavlíně patří naše veliké poděkování!

A my stále hledáme další vychovatele pro naše budoucí psí asistenční superhrdiny.

Více informací na:

info@helppes.cz



6 záminek, proč se nestát dobrovolníkem pro asistenční psy a 6 důvodů, proč tyto mýty ignorovat



Posláním naší organizace je pomoc osobám s nejrůznějšími typy zdravotního postižení ke zvýšení kvality jejich života prostřednictvím speciálně vycvičených psů.

Níže uvádíme šest častých záminek, proč se lidé nechtějí stát dobrovolnými vychovateli budoucích čtyřnohých parťáků, zároveň nabízíme důvody, proč se jimi stát...

„Nemám finance na to mít psa.“ Od výcvikové organizace získáte vše potřebné, abyste mohli mít ve vaší domácnosti pejska bez nákladů! Mnoho členů organizace ADI (Assistance Dogs International), včetně naší organizace, poskytuje vychovatelům podporu včetně individuálního průběžného školení až po úhradu nákladů na krmivo, hračky, vybavení, pelíšky a účty za veterináře.

„Nemám čas starat se o psa.“ Existuje celá řada různých dobrovolnických pozic, které vyhovují vašemu životnímu stylu a časovým možnostem – většina členů ADI potřebuje lidi, kteří by se starali o štěně po dobu několika měsíců a případně si brali štěňata do výchovy opakovaně.

„O výchově psů nic nevím.“ Podpoříme vás na každém kroku. Lidé, kteří se dobrovolně přihlásí do péče o naše štěňata, získají bezplatnou nepřetržitou podporu od zkušené koordinátorky výchovy štěňat, uznávaných trenérů, odborníků na chování psů a veterinářů.

„Už tak jsem dost vystresovaný.“ Asistenční psi jsou pro vás skvělou volbou! Dobrovolnické pěstounské rodiny a vychovatelé štěňat mají podle svých slov fyzický i psychický prospěch – zlepšily se jim vztahy s lidmi, získali více pohybu, duševní pohodu a obohatil se jejich společenský život.

„Nemohl bych se se psem rozloučit.“ Je přirozené mít silné pouto se psy, o které pečujete. Ale když začnou svůj nový život jako pracovní asistenční psi, není to konec příběhu. Čeká na vás obrovské uspokojení z toho, že jste pomohli změnit život – a samozřejmě je tu vždy další vrh štěňat, který čeká na dočasný domov...

„CO MI TO PŘINESE?“ To nejlepší na tom je, že někomu změňte život! Asistenční psi zlepšují život nespočtu tisícům lidí na celém světě tím, že jim pomáhají s praktickými úkoly, zvyšují tak jejich nezávislost a posilují jejich psychickou pohodu, důstojnost a sebedůvěru. Dobrovolnickou prací u člena ADI podpoříte prvotřídní program výcviku asistenčních psů.

Tak co, nalákali jsme Vás dočasně si osvojit jednoho z našich psích kuliferdů? Pokud ano, nebo víte o někom, kdo by byl vhodným adeptem pro výchovu štěněcího budoucího asistenta, pište na:

info@helppes.cz

Psi v antických moudrostech –

Platón



Citát, který do plného znění kompletuje dvou-slovná tajenka na „srsti“ letošního druhého psa z rodu křížovkových, možná dost čtenářů překvapí... Ovšem díváme-li se na něj současnými očima, kdy se o ženské emancipaci mluví zcela otevřeně a kdy se také uskutečňuje i v méně obvyklých případech, už nikterak divně nevypadá.

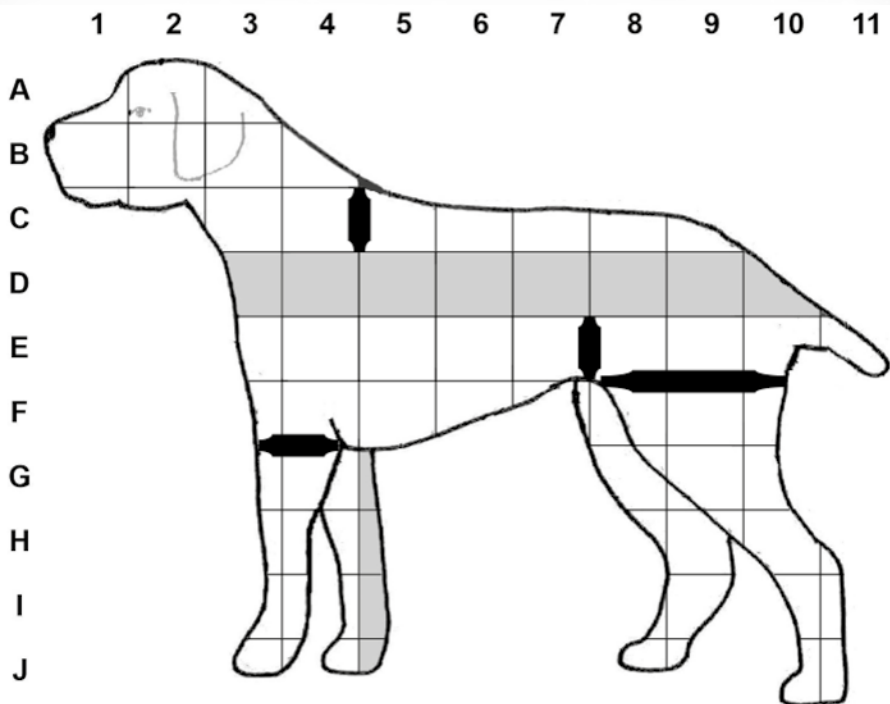
A cože tedy řekl řecký filozof, pedagog a matematik Platón (428 /427–347 př. n. l.):

„Tak jako fena a psi vykonávají stejné služby při hlídání i lovu, tak v ... **(tajenka)** mají být ženy účastny týchž prací jako muži.“

Autor výroku, jeden z nejvýznamnějších a nejvlivnějších myslitelů v dějinách, se původně jmenoval Aristoklés, Platón je pouze obecně rozšířený pseudonym. Jeho spisy mají povětšinou podobu debat, které vedl se svým učitelem Sókratem a dalšími osobami: Sókratovy otázky pomáhaly zbavit se nesprávných názorů a dospět k lepšímu poznání. Kromě toho je také například zakladatelem athénské Akademie – v pozdějších dobách si jí vzaly za vzor evropské univerzity i vědecké instituce.

Vysvětlení k luštění: V tomto obrázkovém obrazci se do sloupců 7 a 11 zapíší jednopísmenné výrazy. A protože sloupce 4 a 8 procházejí oběma nohama, je v legendě na příslušných místech poznámka, kam je třeba daný výraz napsat – (LN = levá noha), (PN = pravá noha).

Vodorovně: **A.** Kulovitá bakterie. – **B.** Cizokrajný dravý pták. – **C.** Planeta; email. – **D. 1. část tajenky.** – **E.** Potvrzení; poloostrovy oddělující mořské zálivy. – **F.** Italský chemik; možná; nástroj žence. – **G.** Lidový souhlas; předložka; dokonce (nářečně); pohřební hosti-



na. – **H.** Buddhická posvátná slabika; ruská řeka; předložka; osamocen. – **I.** Citoslovce souhlasu; chemická značka skandia; iniciály herce Lipského; pádová otázka. – **J.** Nosovka (foneticky); tamti; latinská spojka; pádová otázka; akkadský bůh z trojice nejvyšších.

Svisle: **1.** Na které místo. – **2.** Domácké ženské jméno. – **3.** Spojení hřidelů; plovák. – **4.** Nepohoda; egyptský bůh tvořivé síly a plodnosti (LN); hodně (PN). – **5.** Džezový zpěv; **2. část tajenky.** – **6.** Přejít přes řeku. – **7.** Ukončení čela zdi; spojka. – **8.** Lesklý nátěr; sportovní zkratka (PN); mrchožrout (LN); popěvek. – **9.** Prkenný strop; pohodný; mzda vojáka. – **10.** Maďarsky „a“; fyzikální veličina. – **11.** Chemická značka yttria; vyhynulý pták.

Pomůcka: Ea, Natta, óm.

Autor: (mk)



Také přemýšlíte nad tím, co koupit svým příbuzným, přátelům, kolegům, kamarádům... zkrátka těm, které máte rádi, k svátku či k narozeninám?

Dárky, které potěší...

Nebylo by pěkné udělat radost hned dvakrát? Nejen obdarovanému, ale také tomu, od koho dárek koupíte? ...stejně tak jako tričko a je-li navíc s vtipným textíkem např. *Tlapku na to! HELPPES. HELPPES ŠTĚKÁM O POMOC! Když mám volno dělám psí kusy*, je úspěch zaručený, to nám věřte.

Kromě výše uvedeného máme aktuálně v nabídce spoustu dalších věcí s logem Helppesu. Podívejte se na naše stránky, možná vás budou inspirovat a našim klientům pomůžete.

Objednat si je můžete mailem na adrese reklamnipredmety@helppes.cz



Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!



NADAČNÍ FOND
MANŽELŮ KADEŘÁBKOVÝCH



DARUJME.CZ



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Rozumíme zvířatům

AKINU®

ŽIŽKOVSKÉ
DIVADLO
JÁRY CIMRMANA

KEY®
PROMOTION



Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!



VETCENTRUM
Duchek s.r.o.

Schubert

ROSSMANN

zoetis



WMC | GREY





Je to fajn posedět v zelený trávě už takhle z jara... nebo léta?

Přátelé,
to je z letošního druhého čísla Helppsíka všechno. Přejeme vám i vašim pejskům hlavně hodně zdraví. Mějte se všichni moc hezky a nad stránkami našeho bulletinu se těšíme brzy zase na shledanou. Máme vás rádi. Váš Helppsík.



Helppsík – bulletin pro příznivce asistenčních a vodících psů. Redakce Zuzana Trankovská ml., grafické zpracování Bohdan Bezvoda, fotografie archiv o. p. s. Helppes.