



Bulletin pro příznivce asistenčních psů

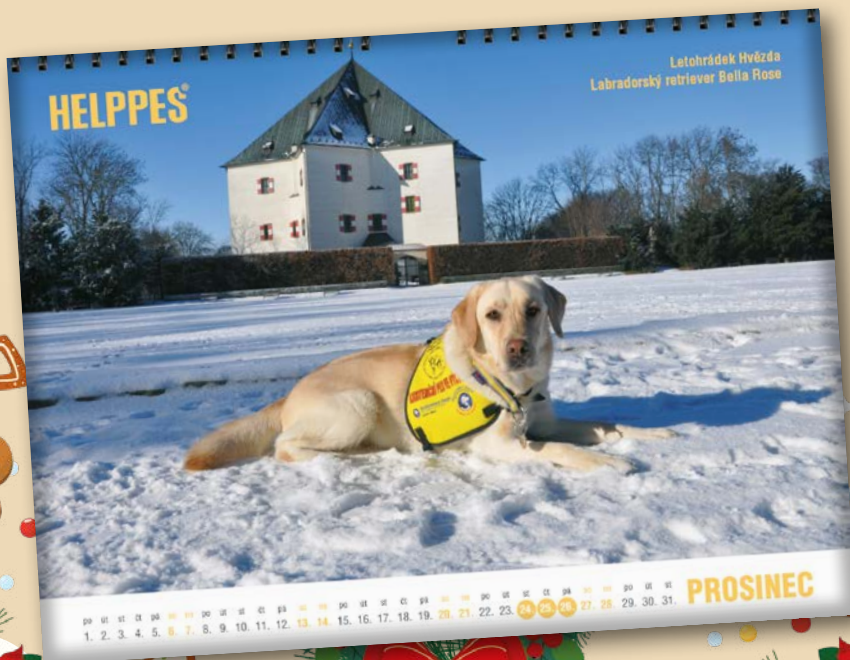
4/2024

# Helppsík



*Obecně prospěšná společnost Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené o. p. s.® vám letos nabízí své čtvrté číslo čtvrtletníku Helppsík. Pojd'te si s námi přečíst, co se událo nového...*

## Máte už náš kalendář na rok 2025?





*Jaké téma našeho kalendáře jsme pro Vás na rok 2025 připravili? Naši Helppsi superhrdinové vyrazili po památkách celé České republiky. Kromě Pražského hradu a Chrámu sv. Víta navštívili naši andělíčci mimo jiné i zříceninu hradu Okoř, Karlovy Vary, zámek Dobříš a Kutnou Horu.*

*Tento krásný kalendář, plný inspirativních fotografií našich čtyřnohých hrdinů, je ideálním dárkem pro Vás i Vaše blízké. Každý měsíc Vás naši psi asistenti provedou jiným koutem České republiky.*

***Cena kalendáře je 399 Kč + poštovné***

*Veškerý výtěžek z prodeje kalendářů bude použit na výcvik dalších asistenčních psů. Nákupem kalendáře nejen získáte krásný doplněk do Vašeho domova či kanceláře, ale také podpoříte naši činnost a pomůžete nám pokračovat v naší misi.*

*Bud'te jedni z prvních (nebo někdo z Vašich přátel), kteří ho budete mít doma!*

*Kalendář si můžete objednat na [www.pomahame.helppes.cz/kalendar-2025/](http://www.pomahame.helppes.cz/kalendar-2025/)*

*Děkujeme Vám za Vaši štědrost a za to, že nám pomáháte měnit svět k lepšímu jedním asistenčním psem za druhým.*

# Srdečně Vás zveme na jedinou Mikulášskou v ČR

**Kdy: 7. prosince od 10:30 (prezentace od 9:30)**

**Kde: ve výcvikovém areálu Helpses, Plzeňská ulice,  
Praha 5 (tramvajová zastávka Hotel Golf)**



Mikuláš s anděly už mají pro všechny čtyřnohé parťáky nachystanou nadílku a čertík se těší na ty, kteří trošku zlobí. Všichni pejsci se předvedou, jak jsou šikovní. Po nadílce čekají pesany a jejich doprovody netradiční soutěže Mikulášského pětiboje, kde mohou získat hodnotné ceny. A samozřejmě, i letos nebude chybět pejsky milovaná disciplína – aport buřta. Páníčci a paničky si navíc mohou vyzkoušet, jaké to je žít s handicapem – některé disciplíny proběhnou na invalidním vozíčku nebo s klapkami na očích či uších. Těšíme se na Vás i na Vaše psí parťáky!

# Super den 2024 byl opravdu super!



**Letošní zářijový Super den byl naprosto výjimečný! Děkujeme všem, kteří přišli – dohromady nás bylo neuvěřitelných 1200 návštěvníků a hostů.**

Velký dík patří našim patronům, kteří se postarali o úžasná benefiční vystoupení, a také Nelince a její asistenční fence Ellie za krásnou ukázkou dovedností.

Atmosféru doplnilo bezvadné počasí a výborné občerstvení od **Cukrárny a obědárny Avanti**. Ve stánku společnosti **Kaufland** si mohli návštěvníci pochutnat na vynikajících palačinkách, jejichž prodej vynesl 14 202 Kč na výcvik asistenčních psů. **Pivovary Staropramen s.r.o.** se postaral o výtečné pivo a Cooly,

díky nimž jsme získali dalších 23 655 Kč pro naše čtyřnohé hrdiny. Děti si užily skákací hrad, zatímco psi partáči návštěvníků dostali výběr z pelíšků, hraček a pamlsků od **Akinu**, našeho generálního dodavatele pamlsků. Díky vám všem byl Super den opravdu super! Moc si vážíme vaší podpory a těšíme se na další skvělé společné akce a nabízáme vám průřez fotografiemi pro nasátí atmosféry...



*Heidi  
Janků*

# Super den 2024 byl opravdu super!

Již po 22. slavnostně odpromovali psí asistenti na katedrách vysokého učení Helppsího a stali se věrnými pomocníky a parťáky lidem s postižením. Jednadvacet čtyřnohých andělů převzali jejich noví páníčci a paničky z rukou patronů, kterými byli: Eva Burešová, Anička Fialová, Lenka Filipová, Heidi Janků, Andrea Kalousová, Marta Kubišová, Magda Malá, Bára Nesvadbová, BERY – Berenika Suchánková, Leona Šenková, Tomáš Břínek, Honza Burián, Martin France, Jakub Kohák, David Kraus, Peter Pecha, Nikolas Put, Martin Schreiner a Airsrew,



*Herečka  
Kristýna  
Frejová  
byla  
milým  
patronem  
naší  
klientce  
Olinec  
a její  
Biance*



*Jakub Kohák nebyl  
na našem Super dni  
poprvé a my mu za to  
moc děkujeme*



*Naši báječní moderátoři Patricie  
Pagáčová, Mirek Konvalina a Jan Čenský*



*Lenka Filipová a Katka Žbirková rozkrajují  
naš sváteční dort... byl moc dobrý*



*Moc nás těší, že mezi naše příznivce patří i úspěšná herečka a zpěvačka Eva Burešová*



*Jan Čenský a Katka Žbirková jako patroni našich klientů*





*... a to je důvod, proč to všechno už tolik let děláme – pohled malého klučiny a oddanost jeho psiho pomocníka a ochránce*



*To jsme my... Helpesáci, kteří den co den cvičí a trénují a zase cvičí a zase trénují, aby námi vycvičení pejsci pomáhali lidem*



# „Dobrovolný“ boj s listím

Víte, že našemu výcvikovému areálu můžete pomoci i ne finančně? Přidejte se k nám jako dobrovolníci – ať už při organizaci akcí, údržbě areálu, nebo třeba poskytnutím prostoru pro naši propagaci. Každá pomocná tlapka se počítá!

Při této příležitosti bychom rádi poděkovali dobrovolníkům ze Siemens Mobility, kteří nám pomohli s údržbou výcvikového areálu. Boj s padajícím listím je téměř nekonečný příběh, ale díky dobrovolníkům ze Siemens jsme to zvládli s úsměvem. Moc se těšíme na spolupráci a jsme vděční za každý čas, který nám můžete věnovat.



**Pokud máte zájem  
o dobrovolnictví, ozvěte se  
nám na  
dobrovolnici@helppes.cz**



*Projekt **Pomoc přichází na čtyřech tlapkách***

*můžete podpořit zasláním  
dárcovské SMS ve tvaru  
**DMS HELPPES 30** nebo  
**DMS HELPPES 60** nebo  
**DMS HELPPES 90** nebo*

***DMS HELPPES 190** na číslo 87 777*

*a podpořit nás Vámi zvolenou částkou  
30, 60, 90 nebo 190 Kč.*

*Přispívat můžete také dlouhodobě. Stačí odeslat  
na číslo 87 777 SMS ve tvaru **DMS TRV***

***HELPPES 30** či **DMS TRV HELPPES 60** nebo  
**DMS TRV HELPPES 90** případně **DMS TRV 190***

*a Vámi zvolená částka 30, 60, 90 nebo 190 Kč  
Vám bude automaticky odečtena každý měsíc.*

*Ukončit podporu můžete zasláním SMS ve znění  
**STOP HELPPES** na číslo 87 777.*

*Cena DMS je 30, 60, 90 nebo 190 Kč. Helppes  
obdrží 29, 59, 89 nebo 189 Kč.*

*Více na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)*

***Děkujeme ♥***



# Skvělá Gerda Lindě moc pomůže

**Dnes bych Vás ráda poprosila o pomoc pro mladou dámu Lindu, která každý den bojuje s úzkostmi a panickými atakami, často umocněnými autismem.**

Díky podpoře asistenčního psa – skvělé Gerdy, získává nejen větší pocit bezpečí, ale také odvahu vykročit za hranice svého pokoje a žít více jako její vrstevníci. Výcvik Gerdy, který vyjde na 300 000 Kč, však ještě není plně profinancovaný. Linda má za sebou těžký rok, kdy přišla o babičku i tatínka. Tato ztráta ji velice zasáhla a prohloubila její úzkosti, ale Gerda se pro ni stala světlem naděje. Už při jejich prvním setkání bylo vidět, že Lindě Gerda dodává pocit bezpečí. Nyní spolu již žijí a připravují se na velkou zkoušku – „Test chování psa na veřejnosti“. Když ho splní, stanou se Gerda s Lindou mezinárodně certifikovaným týmem a Gerda tak bude moci plnit svoje poslání.

Prosíme, připojte se k nám a pomozte Lindě na cestě ke klidnějšímu životu. Jakýkoli dar pomůže dokončit Gerdin výcvik a zajistit Lindě podporu, kterou potřebuje.

**Děkujeme za Vaši laskavost a podporu!**

## JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Na číslo 87 777 jednorázovou SMS  
ve tvaru **DMS HELPPES 30**  
(nebo 60, 90 nebo 190).

Můžete přispívat i dlouhodobě SMS  
ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30**  
(nebo 60, 90 nebo 190, tyto částky v Kč budou  
**automaticky odečteny každý měsíc**).

Ukončit podporu můžete zasláním SMS  
ve znění STOP HELPPES na číslo 87 777.

Helppes obdrží 29 Kč nebo 59 Kč  
nebo 89 Kč nebo 189 Kč.



# Mikuláš bude vděčný za pomoc

**Kolem Mikulášova druhého roku se začaly objevovat náznaky, že svět vidí jinak než ostatní. Najednou se bál každodenních činností, jako je čištění zubů nebo oblékání, a strach z návštěv ho izoloval od ostatních.**



Ve školce se nedokázal zapojit do her, doma ho trápily afektivní agresivní záchvaty přecházející do úzkostí. Okolo pěti let začal ztrácet dovednosti, které měl již osvojené – třeba jízdu na kole. V té době přišla diagnóza Aspergerův syndrom, což je jedna z poruch autistického spektra. A přibývaly další: úzkostná porucha, emoční nestabilita, nízká frustrační tolerance, negativismus, hypersenzitivita a vyhýbavé jednání.

Ve škole to nešlo, proto musel Mikuláš přejít na domácí vzdělávání. Jeho maminka teď pracuje na zkrácený úvazek, aby ho mohla učit doma. Ale protože Mikulášek moc nespolupracuje, je to obtížné.

Mikuláš má zkušenosti s hipoterapií a canisterapií. Obě na něj měly velmi pozitivní vliv. V blízkosti zvířátek je šťastný, což jsou pro jeho rodiče vzácné okamžiky, protože Miki má navíc sklony k depresím. „Mikuláš má obrovské srdce, které otevře jen málokomu. Psí kamarádku však určitě zahrne láskou a péčí,“ věří jeho maminka.

Pro Mikuláše cvičíme fenu labradorského retrívra jménem Sasha of Clear Passion. Sasha se stane Mikulášovou oporou a přítelkyní. Bude ho učit samostatnosti, pomůže mu zvládat úzkosti, problematické usínání a také mu usnadní komunikaci s okolním světem.

A tady přicházíte na řadu Vy! Vaše finanční podpora nám umožní dokončit nákladný výcvik Sashy, který stojí 300 000 Kč. Přispějte, prosíme, ještě dnes a pomozte, aby se Sasha skutečně stala Mikulášovi podporou a kamarádkou. Děkujeme!



## JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Na číslo **87 777** jednorázovou SMS  
ve tvaru **DMS HELPPES 30**  
(nebo **60, 90** nebo **190**).

Můžete přispívat i dlouhodobě SMS  
ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30**  
(nebo **60, 90** nebo **190**, tyto částky v Kč budou  
**automaticky odečteny každý měsíc**).

Ukončit podporu můžete zasláním SMS  
ve znění **STOP HELPPES** na číslo **87 777**.

Helppes obdrží **29 Kč** nebo **59 Kč**  
nebo **89 Kč** nebo **189 Kč**.







# „Bessie“ budou vědět, jak na to

**Každý den představuje pro desetiletého Dominika výzvu. Žije s epilepsií. Když dojde k záchvatu, Dominik ztrácí kontrolu nad vlastním tělem, je zmatený a často cítí obrovský strach. Dětem jako Dominik můžeme našťestí pomoci!**

Dominikova maminka se na nás obrátila, protože umíme vycvičit psa, aby se stal asistentem epileptika. Pes svým šestým smyslem dovede na záchvat předem upozornit, podat potřebné pomůcky, stisknout signální tlačítko nebo přivolat ostatní členy domácnosti. Takovou specializovanou asistentkou se pod naším vedením stala i Bessie of Clear Passion. Dominik díky ní nikdy není sám.

Dominik a Bessie se už na světě šťastně našli. My bych Vás rádi požádali o příspěvek pro všechny další „Dominiky“, kteří díky čtyřnohým asistentům budou náročný život zvládat o něco lépe, a všechny další „Bessie“, které díky svým jedinečným vlohám a asistenčnímu výcviku prožijí svůj život jako nepostradatelné pomocnice a pomocníci svých milovaných dvouoáčů. Výcvik asistenčního psa jako asistenta epileptika stojí 300 000 korun. Děkujeme!

## JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Na číslo **87 777** jednorázovou SMS  
ve tvaru **DMS HELPPES 30**  
(nebo **60, 90** nebo **190**).

Můžete přispívat i dlouhodobě SMS  
ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30**  
(nebo **60, 90** nebo **190**, tyto částky v Kč budou  
**automaticky odečteny každý měsíc**).

Ukončit podporu můžete zasláním SMS  
ve znění **STOP HELPPES** na číslo 87 777.

Helppes obdrží 29 Kč nebo 59 Kč  
nebo 89 Kč nebo 189 Kč.



# Kdo může za vánoční stromeček

Letošní mimořádně teplý podzim (o létě ani nemluvě!) poněkud ztěžuje atmosféru při psaní těchto řádků. Navodit si vánoční náladu není úplně jednoduché, ale purpura na plotně a vánoční koleda jsou jistoty, na které je spolehnouti.

Vánoční stromeček má historii starou minimálně pět set osm, ale také možná až pět set sedmdesát sedm let. Alespoň to tvrdí pobaltští historikové. Co praví veřejně dostupné prameny? Tradice zdobení stromku byla převzata německými obchodníky z tradice vzniklé buď v lotyšské Rize v roce 1510 nebo v estonském Tallinu už v roce 1441. V obou případech šlo o strom ozdobený členy Bratrstva černohlavých (svobodných kupců a bojovníků chránících loď před piráty). Bratrstvo, v němž se ve středověku sdružovali obchodníci

německého původu, chtělo městu Rize k zimnímu slunovratu věnovat strom, jenž se pak měl podle tradice spálit, aby se zapudilo zlo.

Jak vyplývá z výše uvedeného, vánoční stromeček měl hlavně chránit a zahánět zlé síly (o dárkách nebyla řeč). Tradice zdobení stromku, jak ji známe dnes, pochází z německých měst. Jednu z prvních zpráv o ozdobeném a zároveň osvětleném stromečku uvnitř



v domě (nikoli na náměstí nebo návsi) najdeme v kronice města Brémy, a to v roce 1570. Do domovů začala tato tradice pronikat až v polovině 17. století, přičemž rychlejší byli ve zdobení obyvatelé větších měst, venkov byl k této prostopášnosti poněkud zdrženlivý. Až do první světové bývala v mnoha domácnostech pouze ozdobená smrková nebo jedlová větev. Ve venkovských staveních se počátku věšely vánoční stromky špičkou dolů nad jídelní stoly.

My jsme si museli počkat až do prosince roku 1812, kdy ředitel Stavovského divadla Jan Karel Ljebich nechal ozdobit na své zámečku Šilboch (v Praze-Libni na Čertově vršku) první vánoční stromek u nás. Údajně to byla jedle.

### **Suchý rok pomohl**

Počátkem 19. století se vánoční stromečky zdobily sladkými perníčky, ale především ovocem – jablky, hruškami, ořechy či rozinkami. Skleněné ozdoby přišly ke slovu až mnohem později a mohla za to neúroda ovoce. To se psal rok 1858. Dnes už nezjistíme jméno skláře z městečka Goetzenbrucku, které leží na severozápadě Francie, jenž dostal nápad a vyfoukl několik koulí ze skla, aby jimi nahradil nedostatek červených jablíček, kterými se vánoční stromečky tradičně zdobily. Z nouze se stala ctnost, která přetrvala staletí a přenesla se prakticky do většiny kultur po celém světě.

### **Vánoční dobročinnost**

Velké vánoční stromy na náměstích měly mnohdy dobročinné účely. Například spisovatel Rudolf Těsnohlídek nechal o Vánocích v roce 1924 vztýčit na brněnském Náměstí svobody strom, a pod ním uspořádat sbírku na pomoc všem opuštěným dětem.

### **Umělá hmota nevoní**

Moderní doba pravým stromkům příliš nepřeje. Umělohmotné zelené (většinou) „nádhery“ jsou sice jako živé, ale nevoní. Naštěstí se blýská na lepší časy. Nás, kteří potřebujeme mít doma alespoň na pár dní vůni lesa, přibývá. Není nám zatěžko jednou za rok vytažovat z koberce jehličí, i když u toho pekelně bolí záda. Tak šťastné a veselé a PF 2025 vám všem.

# 6 záminek, proč se nestát dobrovolníkem pro asistenční psy a 6 důvodů, proč tyto mýty ignorovat



Posláním naší organizace je pomoc osobám s nejrůznějšími typy zdravotního postižení ke zvýšení kvality jejich života prostřednictvím speciálně vycvičených psů.

Níže uvádíme šest častých záminek, proč se lidé nechtějí stát dobrovolnými vychovateli budoucích čtyřnohých parťáků, zároveň nabízíme důvody, proč se jimi stát...

**„Nemám finance na to mít psa.“** Od výcvikové organizace získáte vše potřebné, abyste mohli mít ve vaší domácnosti pejska bez nákladů! Mnoho členů organizace ADI (Assistance Dogs International), včetně naší organizace, poskytuje vychovatelům podporu včetně individuálního průběžného školení až po úhradu nákladů na krmivo, hračky, vybavení, pelíšky a účty za veterináře.

**„Nemám čas starat se o psa.“** Existuje celá řada různých dobrovolnických pozic, které vyhovují vašemu životnímu stylu a časovým možnostem – většina členů ADI potřebuje lidi, kteří by se starali o štěně po dobu několika měsíců a případně si brali štěňata do výchovy opakovaně.

**„O výchově psů nic nevím.“** Podpoříme vás na každém kroku. Lidé, kteří se dobrovolně přihlásí do péče o naše štěňata, získají bezplatnou nepřetržitou podporu od zkušené koordinátorky výchovy štěňat, uznávaných trenérů, odborníků na chování psů a veterinářů.

**„Už tak jsem dost vystresovaný.“** Asistenční psi jsou pro vás skvělou volbou! Dobrovolnické pěstounské rodiny a vychovatelé štěňat mají podle svých slov fyzický i psychický prospěch – zlepšily se jim vztahy s lidmi, získali více pohybu, duševní pohodu a obohatil se jejich společenský život.

**„Nemohl bych se se psem rozloučit.“** Je přirozené mít silné pouto se psy, o které pečujete. Ale když začnou svůj nový život jako pracovní asistenční psi, není to konec příběhu. Čeká na vás obrovské uspokojení z toho, že jste pomohli změnit život – a samozřejmě je tu vždy další vrh štěňat, který čeká na dočasný domov...

**„CO MI TO PŘINESE?“** To nejlepší na tom je, že někomu změníte život! Asistenční psi zlepšují život nespočtu tisícům lidí na celém světě tím, že jim pomáhají s praktickými úkoly, zvyšují tak jejich nezávislost a posilují jejich psychickou pohodu, důstojnost a sebedůvěru. Dobrovolnickou prací u člena ADI podpoříte prvotřídní program výcviku asistenčních psů.

Tak co, nalákali jsme Vás dočasně si osvojit jednoho z našich psích kuliferdů? Pokud ano, nebo víte o někom, kdo by byl vhodným adeptem pro výchovu štěněcího budoucího asistenta, pište na:

**info@helppes.cz**

# Sny o psech a se psy

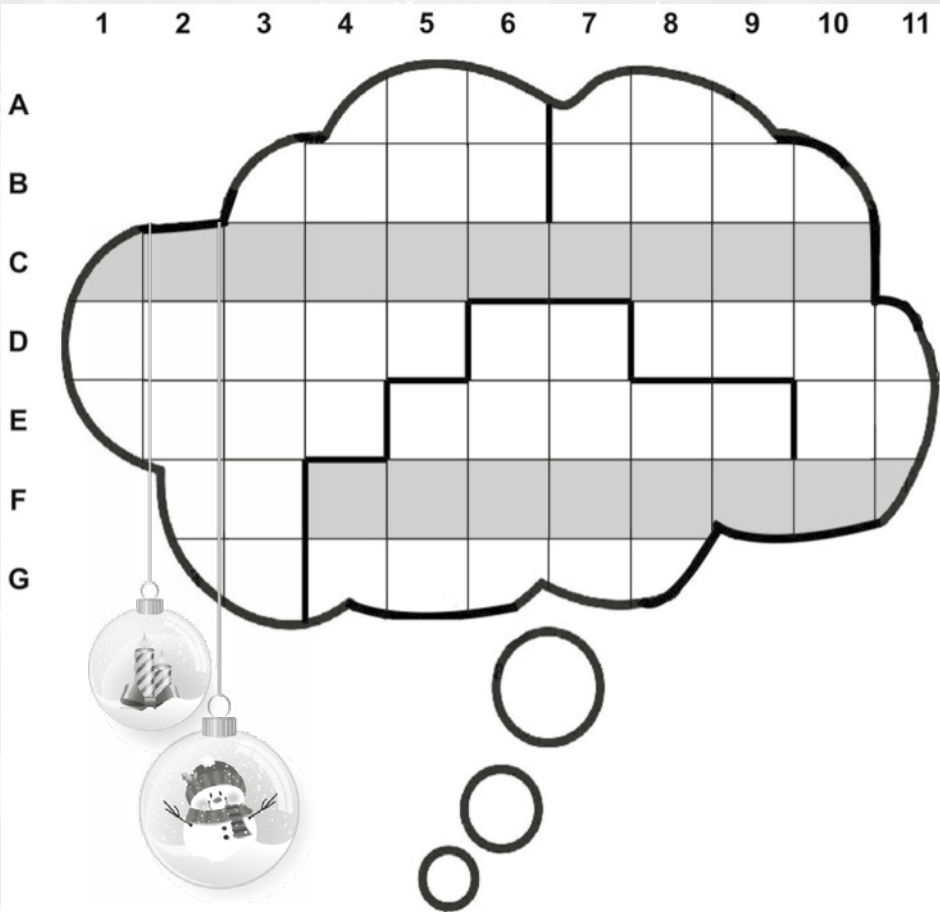


Obrazec podoby snového obláčku předznamenává a titulek potvrzuje oblast, které se bude věnovat poslední křížovka letošního roku.

Tentokrát se prostřednictvím výkladů snů vybraných z jednoho z řady snářů dozvíte, co znamená třeba právě váš sen z minulé noci, ve kterém jste se ocitli ve společnosti psa. (První známý, ale nedochovaný snář, latinsky obecně nazývaný *somniarium*, sepsal Sokratův současník Antifón z Atén.)

K tématu je vhodné zmínit ještě následující informaci: Je vědecky dokázáno, že také Alíkům, Kazanům, Foxům, Rufinkám, Xenám, ... se mohou zdát sny, nemohou vám o nich však nic říct... To uměl jen pohádkový Maxipes Fík, který kamarádce Áje vykládal o svých divokých snech. Co tedy znamená, když se ve snu ocitnete se společností psa:

- na klíně – věrnost
- psí bouda – někdo vás poníží
- ... **(1. tajenka)** – dobré zprávy
- vyjící – nebezpečí
- ostříhaný – ztráta bdělosti
- u boudy – zhoršení situace
- lovecký – štěstí v osobním životě, problémy v pracovním
- ovčácký – spolehlivost
- chrt – nepřítel ve vaší blízkosti
- kousnutí od psa – zklamání v příteli
- šedý/černý/bílý/rezavý – varování/nevěra/věrnost/hádky
- kousající – nemoc
- štěkající – hádka se sousedem
- vztekly – dostanete se sami do velkých problémů
- hrát si s ním – ... se sousedy **(2. tajenka)**
- zabít ho – zaplašíte své nepřátele
- má vzteklinu – pozor na nebezpečí, které není vidět



**Vodorovně:** A. Citoslovce označující rytmus hudby; mezinárodní kód Turkmenistánu. – B. Oblít; statek bez lenního závazku. – C. 1. tajenka. – D. Japonské město; tibetské tajné slovo; nerv. – E. Roleta; ves na Písecku; maďarsky „falešný“. – F. Slabika damenzizační; 2. tajenka. – G. Třebaže; býti na nohou.

**Svisle:** 1. Průduch. – 2. Člověk. – 3. Druh motýla. – 4. Vápenný roztok ke hnojení rybníka; vzorec sulfidu uranatého. – 5. Váha; německy „východ“. – 6. Domácké mužské i ženské jméno; na osmém místě. – 7. Hádanka; nadrobno drtit. – 8. Nástroj k utahování šroubů a matic; koně. – 9. Býti schopen; předložka. – 10. Sbírka orientálních básní. – 11. Arabské mužské jméno.

**Pomůcka:** ál, díván, Oslov (mk)



Pes na baterky



Štěkající patrola



Štěkající patrola (velká)



Také přemýšlíte nad tím, co koupit k Vánocům svým příbuzným, přátelům, kolegům, kamarádům... zkrátka těm, které máte rádi?

## Vánoční dárky, které potěší...

Nebylo by pěkné udělat radost hned dvakrát? Nejen obdarovanému, ale také tomu, od koho dárek koupíte? ...stejně tak jako tričko a je-li navíc s vtipným textíkem např. *Tlapku na to! HELPPES. HELPPES ŠTĚKÁM O POMOC! Když mám volno dělám psí kusy*, je úspěch zaručený, to nám věřte.

**Kromě výše uvedeného máme aktuálně v nabídce spoustu dalších věcí s logem Helppesu. Podívejte se na naše stránky, možná vás budou inspirovat a našim klientům pomůžete.**

**Objednat si je můžete mailem na adrese [reklamnipredmety@helppes.cz](mailto:reklamnipredmety@helppes.cz)**



*Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!*



**NADAČNÍ FOND**  
MANŽELŮ KADEŘÁBKOVÝCH



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy



DARUJME.CZ



Rozumíme zvířatům

**AKINU**®

**ŽIŽKOVSKÉ**  
DIVADLO  
JÁRY CIMRMANA



VIENNA INSURANCE GROUP



... a kancelář má tvář

**KEY**®  
PROMOTION

**ACI**



Auto Components  
International

*Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!*



**VETCENTRUM**  
**Duchek s.r.o.**

*Schubert*

**ROSSMANN**

**givit**

*zoetis*



**WMC | GREY**

 **Brit**



**Co myslíš, jakej bude  
příští rok?  
Doufám, že konečně zvítězí zdравej  
rozum.  
My – psi – ho máme!**



**Přátelé,  
to je z letošního čtvrtého čísla Helppsíka všechno.  
Přejeme vám i vašim pejskům hlavně hodně zdraví.  
Mějte se všichni moc hezky a nad stránkami našeho  
bulletinu se těšíme brzy zase na shledanou, tentokrát  
už v roce 2025. Máme vás rádi.**

**Váš Helppsík**



Helppsík – bulletin pro příznivce asistenčních a vodících psů. Redakce Zuzana Trankovská ml., grafické zpracování Bohdan Bezvoda, fotografie archiv o. p. s. Helppes.