



Bulletin pro příznivce asistenčních psů

4/2025

Helppsík



*Obecně prospěšná společnost Helppes – Centrum výcviku psů pro postižené o. p. s. * vám letos nabízí své čtvrté číslo čtvrtletníku Helppsík. Pojd'te si s námi přečíst, co se událo nového...*



HELPPES®



HELPPES

Patricia
SOLARIKOVÁ
suo oásoú náhoú:
**DARLING DESTINY
DARK ANGEL OD TEPLIC**
Hráčská náhoú.



Valéria
VTĚRA
suo oásoú náhoú:
**BAND BY CLEAR
RANSKÁ**
Hráčská náhoú.



HELPPES

LEDEN



HELPPES

Zden
CENSKÝ
suo oásoú náhoú:
AMOUR DE FARELLO
Hráčská náhoú.



Kalendář Helppes 2026

Budeme rádi, když podpoříte organizaci Helppes zakoupením našeho jedinečného nástěnného kalendáře 2026!

Tentokrát vás potěší krásné fotografie našich psích asistentů po boku známých osobností – například hned v lednu Patricie Stolaříkové a v dalších měsících pak např. Marty Kubišové, Václava Vydry, Jakuba Koháka či Jana Čenského...

Tento kalendář nejen rozzáří váš domov nebo kancelář, ale může být také milým a smysluplným dárkem pro vaše blízké. Každý kalendář zároveň pomáhá těm, kteří pomoc skutečně potřebují.

Objednat si ho můžeme na adrese <https://helppes.pomaham.online/kalendar>

**Cena jednoho kalendáře je 499 Kč.
Zaslání kurýrem vyjde na 92 Kč
a není součástí ceny kalendáře.**

Děkujeme za vaši podporu a věrnost!

Rekondice 2025

Letní rekondiční pobyt našich klientů je už Pojem s velkým P. Více než dvacet let organizujeme týdenní rekondici – dalo by se říci – s programem od rána do večera. Že tomu tak může po celé ty roky být, na tom mají lví podíl naši milí a vlídní sponzoři. Poděkoval jim moc hezky jeden z našich klientů...

Vážené dámy, vážení pánové – sponzoři a donátoři, dovoluji mi, abych vám touto cestou vyjádřil svou vděčnost za vaši štedrou podporu, která umožnila konání rekondičního pobytu v Poslově mlýně. Jsem jedním z těch, kteří měli to štěstí se této akce zúčastnit se svým čtyřnohým pomocníkem, a jen obtížně mohu vyjádřit, co pro nás tato zkušenost znamenala.

Vaše podpora nám umožnila strávit týden v prostředí, ve kterém jsme se mohli intenzivně věnovat (pod vedením zkušených profesionálů) svým čtyřnohým pomocníkům, utužovat s nimi vzájemný vztah a poskytl nám příležitost zdokonalit naše dovednosti, posílit vzájemné pouto a načerpat novou energii pro každodenní život.





Program pobytu byl pečlivě a profesionálně připraven, pobyt zároveň přinesl i sdílení zkušeností a zážitků s ostatními účastníky. Oceňuji, jakým způsobem se instruktoři věnovali individuálním potřebám každého z nás. Díky nim se mi podařilo vypilovat některé důležité povely, které nám usnadní každodenní fungování. Můj pes se na tréninky vždy těšil a já s radostí pozoroval, jak se zlepšuje a jak na sobě pracuje.

Kromě samotného tréninku byla pro mě nesmírně důležitá i možnost setkávat se s ostatními účastníky. Sdílení radostí i starostí, výměna zkušeností a pocit, že v tom nejsem sám, mi dodal obrovskou sílu a motivaci. Vytvořila se atmosféra vzájemné podpory a přátelství, která je k nezaplacení.

Vaše podpora není jen finanční dar, je to investice do naší samostatnosti a do kvalitnějšího života. Každý den, kdy se spoléhám na svého psa, si uvědomuji, jak velký je to dar. Díky vaší pomoci můžeme dále rozvíjet naše schopnosti a plně využívat potenciál našich čtyřnohých partnerů.

Ještě jednou vám z celého srdce děkuji za vaši štědrost. Věřím, že

vaše investice se vám vrátí v podobě pocitu, že jste pomohli těm, kteří to potřebují. A já se o to budu snažit v každém okamžiku, kdy mi můj pes pomáhá překonat překážky, které nám život přináší.

*S pozdravem,
František a Ašík*

Moc hezky popsal své dojmy z rekondičního pobytu také Ondra Mach, posuďte sami...

Rád bych touto cestou poděkoval paní Zuzaně Daušové, ředitelce Helppes, že již mnoho let umožňuje klientům potkat se na rekondičním pobytu v malebném prostředí Poslova Mlýna v Doksech u Máchova jezera. Poděkování samozřejmě patří všem trenérkám a dobrovolníkům, kteří se na přípravách rekondičního pobytu podílejí. Každá z nich svými letitými zkušenostmi z oblasti výcviku a chovu psů poskytla cenné rady. Rád bych taky poděkoval partnerům Helppes, bez jejichž podpory bychom nemohli mít naše čtyřtlapkové parťáky. Člověk si až na místě uvědomí, kolik práce a nervů stojí takovou akci připravit.

Celá rekondice se nesla v rodinném duchu. Člověk má pocit, jako by se sešla velká rodina na Vánoce. Akorát tato rodina obsahuje členy o čtyřech packách.

Je úžasné, kolik rozzářených očí lze vidět na jednom místě. Nejde jen o usměvavá očka asistentů, vodičů a signálních psů, ale hlavně o radost klientů ze svých psých parťáků.

Program rekondice byl nabitý. Při trénincích jsme si prověřili šikovnost našich parťáků i nás samotných. Soutěže v nás podpořily týmovou spolupráci i nás naučily spolupráci napříč postizenými.

Příjemným odpočinkem byla



ukázka služebních psů Policie České republiky. Při besedě s panem doktorem Duchkem se člověk dozvěděl, na co si dávat pozor. Dostali jsme taky rady na první pomoc pro případ, že by naši partáci nebyli v kondici. Pan sládek Hrdlička ze Staropramenu nás



provedl výrobou piva. Třešničkou na dortu byla možnost si fyzicky sáhnout na vzorky vstupních materiálu výroby piva. Z besedy jsme si odnesli krásné püllitry pivovaru Staropramen.

Nesmím zapomenout na skvělou psychickou podporu celého týmu Helppees. Kdykoliv člověk potřeboval podpořit, byli tu pro nás. Člověk se mohl zeptat na cokoliv a vždy s úsměvem poradili. A když bylo nejhůře, láskyplně nás podpořili obejmutím se slovy, že se není čeho bát. Nuda? Ta neměla šanci se na rekondici jen přiblížit.

Kdokoliv dělá pro Helppees, není to pro něj práce, ale doslova poslání.

Každý by se na rekondici rozkrájel, jen abychom se všichni cítili příjemně a rekondici si užili.

Ještě jednou obří
DĚKUJI za rekondici
2025!

Ondra Mach
a asistenční pejsek
Archie



A velmi pěkné, v originále barevné, poděkování poslala Maia...

Poděkování

Rekonvalescence 2025

Vážené milé, přátelé, dárci a každý, kdo zůstane
můj plky. i Chtěla bych strašně moc poděkovat
všem, kdo nám umožnili jet na naši jízdu 4. rekonvalescence.

S naším asistentským pejskem Baileyem jsme si
opět upevnili vztah, naučili se něco nového a
užili si společnost štěstěných lidí, s kterými
jsem si nejlépe, protože máme podobnou strast
a radosti. i

O tom, co jsme na rekonvalescence zůstali už jsem psala
asi kdysi, ale já bych chtěla psát o tom, co pro
mě rekonvalescence znamená.

Je to místo, kde můžeš být sama sebou, kde se
nečtím špatně za to, že jsem nemocná a potřebuji
odpočívání. Místo, kde se najde, kde mi lidé rozumí
a nesoudí mě. - - - - ->

Mislo, kde trenérky poradí, vytvořit nám zajímavý
program (i když za to dělání cvičeního koberce
by se měla trenérka Adélka bát vycházet z bytu!)

Program byl skvělý, byl i čas na odpočinek,
kterého jsme se nemohli nabavit a skvělá nálada
burcovala ohole. Písničkou letosní Rekonvalescence

a VÝHERNÍ SKUPINOU MARATONU (PRBÍCI :)),
Pod Retriřer Bordera

se stala Mrazenář Uholěbarka. Zní mi v úřok
dohled. Ur mi dopisuje fix, takže budu muset
končit, ale věřte, že zázitko je na deset stránek.

Moc moc děkuju a přeju

krásný zbytek dne,

Maia a Bailek

Bedraevi. ♥

Super den se mimořádně vydařil



Zimní měsíce mají někteří z nás moc rádi, jiní se choulí se šálkem horkého čaje, punče či svařeného vína a vzpomínají na léto a zážitky, které měli to štěstí prožít. Mezi prima strávenou sobotu patřil i náš Super den. Posud'te sami...

Přestože poslední přípravy probíhaly za deště, už v osm hodin ráno se obloha vyjasnila a počasí nám po celý den přálo. Po slavnostním zahájení následovala první promoce psích asistentů. Na pódiu se poté postupně vystřídali hosté, kteří symbolicky předali nové čtyřnohé pomocníky jejich budoucím páníčkům a zároveň potěšili návštěvníky svými vystoupeními.

Po druhé promoci přišlo na řadu i ukázkové vystoupení asistenčního psa. Naše kolegyně názorně předvedly, s čím se naši klienti – držitelé psích asistentů – v každodenním životě potýkají a jak jim jejich čtyřnohý parťák pomáhá.

Nechybělo ani slavnostní rozkrojení tradičního „Helppsiho“ dortu, o které se postaral zpěvák Michal David. Nejenže dort slavnostně rozkrojil, ale zazpíval i několik svých hitů – a rozezpíval celé publikum! Jeho energická vystoupení dokonce vylákala na pódium i naše trenérky, vychovatelky a budoucí psí asistenty, kteří si společně s ním zatančili. Věřím, že si Super den užili nejen všichni zúčastnění, ale i tisícovka návštěvníků, kteří se spolu s námi a VIP



hosty podíleli na předání třinácti nových čtyřnohých andělů – psích asistentů – jejich novým páníčkům.

Natálie

Dobrý den, paní Daušová,
účastnili jsme se v sobotu Super dne. Byl opět krásný a v mnoha situacích dojemný. Děkujeme za tuto možnost vidět Vaši práci a pomoc potřebným. Samozřejmě budeme i nadále Vašimi příznivci a sponzory.

Přátelsky Ing. Jaroslav Souhrada,
Ing. Mariana Souhradová,
Eva Souhradová DiS a náš psík Čipík

Vážené vedení společnosti Helppees,
dovoluji Vám pográtulovat k dobře zorganizované včerejší akci! Bylo to určitě velmi náročné a všichni účastníci se dobře pobavili. Děkuji též za velmi pěkné představení Bruna a prostor, který jste věnovali jemu i naší rodině!! Promoce se prostě vydařila a všichni z ní máme ty nejkrásnější zážitky!!

S pozdravem a velkými
díky Vladimír Mařík



Super den byl skvělý, byla jsem jeho součástí poprvé a byla jsem nadšená. Skvěle jsem si to užila. Atmosféra byla velmi příjemná, počasí se vydařilo a celá akce byla úžasná. Velmi mě dojalo vystoupení zpěváka Martina France, který svou píseň „Ruku mi dej“ předvedl ve

znakové řeči, byl to pro mě silný moment. Vystoupení dalších účinkujících, např. zpěvačky Heidi Janků, bylo také naprosto úžasné. Následný ceremoniál byl také moc hezký a dojemný, když pejsci skládali své sliby. Dojemný pro mě byl i okamžik, kdy se asistenční pejsci předávali novým majitelům – ta radost v jejich očích byla opravdu krásná.

Celý den byl opravdu výjimečný a zanechal ve mně spoustu krásných vzpomínek. Už teď se těším na další Super den. Gábina Schneider
pečovatelka o psy ve výcviku

Poprvé jsem se zúčastnila slavnostního předávání psích asistentů v Hlappesu. Program byl velmi inspirativní a plný zážitků. Celý den panovala krásná, srdečná atmosféra a já si moc vážím příležitosti u toho být.

Tereza
pečovatelka o psy ve výcviku

Byl to opět krásný a dojemný den, kdy se předávali naši čtyřnozí hrdinové – psi asistenti. Celkem jich bylo 13, přičemž v první části promovalo šest asistenčních psů a ve druhé sedm.

Velkým překvapením bylo vystoupení Martina France, který nejen zazpíval, ale také předvedl svou píseň ve znakové řeči. Poté osobně předal asistenčního psa pro neslyšící klientku – gesto, které dojalo všechny přítomné.



O hudební zážitek se postaral nejen Michal David, který rozproudil dav velkolepou show, ale také Magda Malá, Bohuš Matuš, Kristýna Freiová, Milan Peroutka, Petr Pecha, Mikoláš Put a další. Jejich vystoupení dodala akci šmrnc i jedinečnou atmosféru. Tančili všichni – lidé i asistenční psi. Počasí přálo a i přes nejistý začátek nakonec vysvitlo sluníčko, které umocnilo radostnou náladu. Super den tak znovu uká-



zal, jak obrovský význam mají psi asistenti a jakou radost dokáží přinést do životů svých nových parťáků.

Tereza
trenérka asistenčních psů



Letošní Super den byl pro mě opravdu SUPER den! Už pošesté jsem měla tu čest být jeho součástí – a už pošesté odcházím s obrovským nadšením, hřejivým pocitem u srdce a naplněná láskou. Všude je cítit radost, úsměvy a často i slzy dojetí. Není divu – vždyť předat asistenčního hrdinu někomu, komu dokáže zachránit život nebo ho udělat mnohem lepším, je nesmírně silný okamžik. A když pak vidíte, jak se mezi psem a jeho novým parťákem okamžitě rodí láska a jak se klientovi rozzáří tvář, je to zážitek, který dojme každého.

Obrovské díky patří patronům, kteří dělají atmosféru Super dne ještě kouzelnější. Díky nim se areálem nese krásná hudba a není tu nikdy ticho. Tentokrát nás nenechal v klidu hlavně Michal David se svými hity a Martin France i Jan Čenský nám potvrdili, že

jsme skutečně „parta správná“.

Každý rok jsem nesmírně vděčná, že mohu být součástí tohoto dne. A pokaždé si odnáším uvědomění, že nebýt tak silné osobnosti, jakou je paní ředitelka Zuzana Daušová, nic z toho by nebylo možné. Ona je tou, která celý tento krásný projekt vybuodovala, a dokáže ho rok co rok posunout ještě o kousek dál. Děkujeme, Zuzko!

Denisa, trenérka asistenčních psů



*Projekt **Pomoc přichází na čtyřech tlapkách***

*můžete podpořit zasláním
dárcovské SMS ve tvaru
DMS HELPPES 30 nebo
DMS HELPPES 60 nebo
DMS HELPPES 90 nebo
DMS HELPPES 190 nebo
DMS HELPPES 290 nebo*



***DMS HELPPES 490** na číslo 87 777
a podpořit nás Vámi zvolenou částkou
30, 60, 90, 190, 290 nebo 490 Kč.*

*Přispívat můžete také dlouhodobě. Stačí odeslat na číslo
87 777 SMS ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30** či **DMS
TRV HELPPES 60** nebo **DMS TRV HELPPES 90**
případně **DMS TRV 190** nebo **DMS TRV 290** nebo
DMS TRV 490 a Vámi zvolená částka 30, 60, 90,
190, 290 nebo 490 Kč Vám bude automaticky odečtena
každý měsíc.*

*Ukončit podporu můžete zasláním SMS ve znění **STOP
HELPPES** na číslo 87 777.*

Cena DMS je 30, 60, 90, 190, 290 nebo 490 Kč.

Helppes obdrží 29, 59, 89, 189, 289 nebo 489 Kč.

Více na www.darcovskasms.cz

Děkujeme ♥

Své dary si můžete odečíst z daní

Pokud jste nám v roce 2025 přispěli na výcvik asistenčních psů, máme pro vás skvělou zprávu – své dary si můžete od určité výše odečíst z daní!

Ti, kteří nám zaslali svůj příspěvek skrze platební bránu z našich předchozích emailových newsletterů, si mohou své potvrzení o darech za rok 2025 vygenerovat na <https://check.bluedrm.com/online/PES/CZ/>

Pokud jste našimi dárci skrze naše listovní zásilky, vytištěné potvrzení o vašich darech můžete očekávat ve své poštovní schránce v lednu 2026.

Jestliže byste rádi podpořili výcvik našich psích super pomocníků už teď, můžete tak učinit na webovém stránce https://2secure.bluedrm.com/donate/helppes/CZ/?purpose=123&source=muj_dar_pro_helppes&id_source=2

Děkujeme!



Čtyřnohý anděl Remy

Za laskavým úsměvem Andrejky se skrývá bolest, která ji téměř připravila o normální život. Teď má však naději – jmenuje se Remy a je to čtyřnohý anděl.

Andrejka od dětství milovala přírodu a zvířata. Nejlépe jí bylo venku mezi koňmi a psy. Na základní škole vše zvládala bez problému, ale na gymnáziu se stala terčem šikany. Situace došla tak daleko, že musela školu změnit. Na novém místě sice narazila na skvělou partu spolužáků, ale ani pak to nebylo jednoduché – tentokrát čelila nevhodnému chování učitele. Začala se uzavírat do sebe, objevily se deprese, úzkosti a sebepoškozování.

Lékaři diagnostikovali hraniční poruchu osobnosti a úzkostnou poruchu. Pro Andrejku je nemožné i to, co ostatní bereme jako samozřejmost – jet autobusem, zajít do obchodu nebo si jen tak popovídat s kamarády.

Teď se však její příběh začíná obracet. Do života Andrejky vstoupil Remy, flat coated retrívr, který se stane jejím asistenčním psem. Remy ji dokáže uklidnit, když ji sevře úzkost, odvede ji k lékaři, podrží ji při těžkých chvílích. Díky němu si Andrejka bude moct koupit zmrzlinu, projít se městem – a hlavně znovu uvěřit, že může žít jako ostatní.

Výcvik Remyho stojí 300 000 Kč. Každá darovaná koruna znamená krok blíž k tomu, aby Andrejka žila bez neustálého strachu. Jen díky Vám může Remy dokončit výcvik a stát se jejím opěrným bodem. **Prosím, přidejte se – darujte a změňte Andrejce život.**



Vánoční zvyky a pověry – znáte?

Advent a vánoční svátky jsou v české kultuře charakterizovány řadou půvabných zvyků, pověr a magických praktik. Připomeneme si některé z nich.

Štědrý den býval v minulosti postním dnem a rodiče slibovali dětem, že pokud půst dodrží, uvidí večer zlaté prasátko. Doprovázela ho také řada lidových zvyků, od rozmanitých pověr až po nejrůznější magické praktiky. Lidé věřili, že počet sedících u štědrovečerního stolu nesmí být lichý, proto předem zvali hosty, aby se tomuto nebezpečí vyhnuli. Typickým pokrmem byl černý kuba (kroupy s houbami), hrachová nebo čočková polévka, ovoce, ořechy, jablka, pečené placky. Kapr se stal pokrmem vánočních tabulí teprve v 19. století.

Lidové zvyky a pověry

Nejen Štědrý den, ale celé období adventu a Vánoc bývalo podle lidové víry vhodné pro různé magické praktiky. Ty lze rozdělit do tří skupin: Zákazy, věštění budoucnosti a pověry k zajištění plodnosti a hojnosti.

Zákazy – Nejčastěji se zákazy vázaly k svátku sv. Lucie, ke Štědrému dni, ke dni Mlád'átek a Tří králů. Zákaz zametat během Štědrého večera vycházel z přesvědčení, že zametáním by mohly být zraněny duše zemřelých předků, které by se později mohly mstít. Stejný důvod měl i zákaz zvedání spadlých předmětů, bílení stěn, mletí obilí, tlučení plodin, vylévání vody na dvůr, prudké vstávání od stolu (přetrvalo do dnešních dnů) a vynášení popela.

Zákazy některých pracovních činností – například předení, navíjení, tkání, pletení, vázání, šití, mlácení – měly také původ v obavách z ublížení zemřelým duším.

Štědrý den (24.12) byl vůbec velmi svázán nejrůznějšími zákazy – nesmělo se nic kupovat, prodávat, půjčovat, kýchat nebo sedět na proti dveřím. Nikdo na sebe nechtěl přivolat neštěstí, pohromu, neúrodu nebo zlobu duchů.

Na **Mlád'átka** (28. 12.) se nesmělo prát, protože by byly pradleny



celý rok ucourané. Šít se nesmělo, protože by se vypíchaly dětem oči, a kdyby hospodyně vstala od štědrovečerní večeře, neseděly by slepice na vejcích.

Věštění osud lidi vždycky přitahovalo. Zdánlivě mrtvá větvička v teple a vodě obrazila a nasadila květy. Větvičce se říká „*barbor-ka*“, protože by měla být uříznuta v den svátku sv. Barbory. Většinou pochází z ovocného stromu. Někdy jich děvčata uřízla víc a pojmenovala je jmény chlapců; ta, která vykvetla nejdříve, měla oznamovat budoucího ženicha.

Prognózu sňatku v sobě nesly i jiné pověry – třesení keřem či plotem mělo odhalit, ze kterého směru bude ženich pocházet. Říkalo se při tom: „Třesu, třesu tímto plotem, všeci svatí mým životem. Kde je můj milý dnes, ať mně tam zaštekne pes.“

Jiné věštby se týkaly jednotlivých členů rodiny. Ze **skořápkových lodiček se svíčkami**, které se pokládaly na vodu, se věštilo, jak se majiteli loďky povede příští rok – podle chování lodičky na vodě, podle zhasnutí svíčky a cesty k druhému břehu.

Lití olova – do vody se lilo rozžhavené olovo a ze vzniklého ztuhlého tvaru se věštily události pro další rok.

Dodnes lidé po večeri **rozkrajují jablíčko** a podle tvaru jaderníku odhadují osud. Pokud má jaderník podobu kříže, má přijít nemoc či dokonce smrt, hvězda přináší štěstí, majetek.

Zajištění plodnosti a hojnosti – Ze štědrovečerní večeře se do země a pod stromy zakopávaly jako obětiny zbytky jídla. Nezapomínalo se ani na domácí zvířata – krávy dostávaly pečivo z mouky, petržele, šípkových plodů a zbytků z máselnice, aby dobře dojily. Na včelí úl hospodář zaklepal, aby se včely dožily jara. Ani drůbež nepřišla zkrátka – slepice dostávaly směs pšenice, hrachu a ječmene, aby dobře nesly. Kohoutovi a houserovi se dával česnek, aby byli odvážní a zdraví. Ráno se lidé chodili umýt k potoku či ke studni, aby byli celý rok zdraví. Také vykuřování kadidlem v kostele a následné pálení fran-tišků doma jsou očištné rituály. Zvyků, pověr a pranostik však bylo mnohem víc; do dnešních dnů se jich dochoval jen zlomek.

Zdroj www.prague.eu

Kvíz: Znáte vánoční cukroví?



Cukroví je neodmyslitelnou součástí českých Vánoc a také světovým unikátem – nikde jinde se na svátky nepečou sladkosti v tolika různých podobách.



Nikde ve světě se přípravě vánočních dobrot nevěnuje tolik času a energie – v českých domácnostech je běžné mít na svátečním stole alespoň 7 druhů cukroví (kolik dní v týdnu), v některých rodinách se však peče i více než 20 druhů.

První zmínky o sladkém pečivu spojeném se zimními slavnostmi nalezneme již v pohanských rituálech, kdy se pekly koláče, placky a jiné pečivo. Dnešní podoba cukroví je výrazně ovlivněna rakousko-uherskou kuchyní. V době monarchie se na šlechtických dvorech připravovaly sladkosti, které si postupně našly cestu i do měšťanských a venkovských domácností. V kvízu si můžete otestovat, jak dobře je znáte...

1) Kolečka s lískovými nebo vlaškými ořechy jsou jednoduchá na přípravu a výborně chutnají. Toto křehké cukroví se během svátků podávalo i u jednoho z našich prezidentů a na jeho počest nese jeho jméno. Jak se jmenuje? a) Benešovo cukroví, b) Havlovo cukroví, c) Masarykovo cukroví

2) Toto cukroví pochází z rakouského lázeňského letoviska. Tvoří ho 2 nebo 3 kolečka spojená ořechovým krémem, politá čokoládou a ozdobená čokoládovou polevou a ořechem. Jak se cukroví jmenuje?

a) Vídeňské řezy, b) Salcburské kostky, c) Išlské dortičky



3) V dobách, kdy bylo máslo velmi drahou cennou surovinou, se na výrobu cukroví používal jiný druh tuku. Na obrázku vidíte druh, který se podle tradiční receptury peče dodnes. Jak se jmenuje? a) Olejovky, b) Lojovky, c) Sádlovky

4) Vůně perníčků je jedním ze symbolů Vánoc. Pečou se nejen jako sladká pochoutka, ale vypadají krásně i jako dekorace. Jejich historie sahá minimálně do 13. století a původně se pekly ve speciálních dřevěných formách s vyřezávaným reliéfem. Dříve se do těsta běžně přidávalo i jedno pikantní koření – jaké?

a) Paprika, b) Zázvor, c) Pepeř

5) Vánočka sice není cukroví, ale ke svátečnímu období neodmyslitelně patří a pekla se dříve, než se drobné vánoční sladkosti dostaly do módy. Víte, jak se zapletenému pečivu z kynutého těsta dříve také říkalo? a) Štola, b) Pletýnka, c) Houska

6) Placičky, u nás nazývané marokánky, jsou původem z arabského světa. Přípravují ze sušeného ovoce, ořechů a čokolády. V jejich domovině se do nich původně přidávala jedna velmi netradiční ingredience, kterou v dnešních recepturách rozhodně nenajdete. Jaká? a) Konopí, b) Lysohlávka, c) Hašiš

7) Také pracny neboli medvědí tlapky bývaly obřadním pečivem, které mělo odehnat zlé duchy a temné síly. Těsto se připravuje z mouky, másla, cukru a mletých ořechů, někdy se přidává také kakao. Charakteristickou chuť mu dodává koření – konkrétní druhy se liší podle rodinných zvyklostí, jedno by ale nemělo chybět nikdy. Jaké? a) Skořice, b) Hřebíček, c) Badyán



Správné odpovědi: 1c, 2c, 3c, 4c, 5c, 7b

Vyplňme rok dobrým skutkem...

Možná přemýšlíte, jaký dobrý skutek byste mohli letos udělat. Podpora výcviku asistenčních psů je způsob, jak skutečně změnit život někoho, kdo to potřebuje – a často nejen jeho, ale i celé rodiny a okolí. Asistenční pes je víc než pomocník – je to spolehlivý partáček, který přináší radost a bezpečí každý den.



Už se těšíme, že letos napíšeme další šťastné příběhy. Bez Vás, našich dárců, to však nezvládneme. Pomozte nám, prosíme, a přispějte tam, kde to má smysl. Každý dar pomáhá. Podpořte nás způsobem, který je Vašemu srdci nejbližší.

První kroky štěňat

Pomozte těm nejmenším na začátku jejich cesty. Péče o štěňata zahrnuje hry, socializaci i první kroky k dovednostem nepostradatelných psích asistentů.

PŘÍSPĚT NA PÉČI O ŠTĚŇATA –

na <https://2secure.bluedrm.com/donate/helppes/CZ/> najdete vše potřebné.

Výcvik superhrdinů

Asistenční psi se učí vše od přinášení předmětů až po zajištění prostoru a bezpečí. Váš příspěvek zajistí jejich náročný výcvik a přípravu na roli, která změní život jejich budoucím paničkám a páníčkům.

PŘÍSPĚT NA VÝCVIK – na www.helppes.cz
pod postranní záložkou „Darovat“ najdete vše potřebné.



Zázemí

Kvalitní výcvik vyžaduje kvalitní prostředí. Vaše podpora nám umožní udržovat bezpečný a obohacující prostor pro psy, jejich trenéry i budoucí paničky a páničky

PŘÍSPĚT NA OPRAVY A ÚDRŽBU AREÁLU –

na www.helppes.cz pod postranní záložkou „Darovat“ najdete vše potřebné.

Srdečně děkujeme, že pomáháte měnit životy!



6 záminek, proč se nestát dobrovolníkem pro asistenční psy a 6 důvodů, proč tyto mýty ignorovat



Posláním naší organizace je pomoc osobám s nejrůznějšími typy zdravotního postižení ke zvýšení kvality jejich života prostřednictvím speciálně vycvičených psů.

Níže uvádíme šest častých záminek, proč se lidé nechtějí stát dobrovolnými vychovateli budoucích čtyřnohých parťáků, zároveň nabízíme důvody, proč se jimi stát...

„Nemám finance na to mít psa.“ Od výcvikové organizace získáte vše potřebné, abyste mohli mít ve vaší domácnosti pejska bez nákladů! Mnoho členů organizace ADI (Assistance Dogs International), včetně naší organizace, poskytuje vychovatelům podporu včetně individuálního průběžného školení až po úhradu nákladů na krmivo, hračky, vybavení, pelíšky a účty za veterináře.

„Nemám čas starat se o psa.“ Existuje celá řada různých dobrovolnických pozic, které vyhovují vašemu životnímu stylu a časovým možnostem – většina členů ADI potřebuje lidi, kteří by se starali o štěně po dobu několika měsíců a případně si brali štěňata do výchovy opakovaně.

„O výchově psů nic nevím.“ Podpoříme vás na každém kroku. Lidé, kteří se dobrovolně přihlásí do péče o naše štěňata, získají bezplatnou nepřetržitou podporu od zkušené koordinátorky výchovy štěňat, uznávaných trenérů, odborníků na chování psů a veterinářů.

„Už tak jsem dost vystresovaný.“ Asistenční psi jsou pro vás skvělou volbou! Dobrovolnické pěstounské rodiny a vychovatelé štěňat mají podle svých slov fyzický i psychický prospěch – zlepšily se jim vztahy s lidmi, získali více pohybu, duševní pohodu a obohatil se jejich společenský život.

„Nemohl bych se se psem rozloučit.“ Je přirozené mít silné pouto se psy, o které pečujete. Ale když začnou svůj nový život jako pracovní asistenční psi, není to konec příběhu. Čeká na vás obrovské uspokojení z toho, že jste pomohli změnit život – a samozřejmě je tu vždy další vrh štěňat, který čeká na dočasný domov...

„CO MI TO PŘINESE?“ To nejlepší na tom je, že někomu změníte život! Asistenční psi zlepšují život nespočtu tisícům lidí na celém světě tím, že jim pomáhají s praktickými úkoly, zvyšují tak jejich nezávislost a posilují jejich psychickou pohodu, důstojnost a sebedůvěru. Dobrovolnickou prací u člena ADI podpoříte prvotřídní program výcviku asistenčních psů.

Tak co, nalákali jsme Vás dočasně si osvojit jednoho z našich psích kuliferdů? Pokud ano, nebo víte o někom, kdo by byl vhodným adeptem pro výchovu štěněcího budoucího asistenta, pište na:

dobrovolnici@helppes.cz

Řeklo se také o psech – IV.



V letošních čtyřech křížovkách se zaměříme na citáty, které na adresu nejvěrnějších přátel člověka pronesli dva naši a dva cizí muži, jejichž činnost se určitým způsobem a alespoň částečně týkala literatury.

V poslední křížovce roku 2025 předáme pomyslný mikrofon anglickému romantickému básníkovi jménem George Gordon Byron (1788–1824), který mimo jiné proslul

také dosti dobrodružným životem, který zahrnoval extravagantní výstřelky, mnoho milostných skandálů, dluhy, rozvod a obvinění z incestu a sodomie. Jeho bývalá milenka lady Caroline Lambová o Byronovi prohlásila, že je „šílený, zlovolný a je nebezpečné ho znát.“ Lord Byron mimo jiné také řekl: „Pes má krásu bez ješitnosti, sílu bez krutosti a lidské ... (tajenka vodorovné odsuvkové křížovky) bez lidských vad.“



Návod k řešení:

Jednotlivé výrazy se podle legendy zapisují do řádků v levé a střední části obrazce. Ze všech pětispisemenných výrazů se odebere první písmeno, vzniklá čtyřpísmenná slova se zapíší do střední části, odebraná písmena utvoří po zapsání do sloupce s označenými políčky tajenku.

A. Citoslovce překvapení; protiklad. – **B.** Odplata; nedoplatek. – **C.** Opuncie; polodrahokam mléčné barvy. – **D.** Ocas; lovy. – **E.** Priskyřice; přístavní hráze. – **F.** Chlebník; práce s pluhem. – **G.** Ženské jméno; projevy nesouhlasu.

A
B
C
D
E
F
G

JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Na číslo **87 777** jednorázovou SMS
ve tvaru **DMS HELPPES 30**
(nebo **60, 90** nebo **190**).

Můžete přispívat i dlouhodobě SMS
ve tvaru **DMS TRV HELPPES 30**
(nebo **60, 90** nebo **190**, tyto částky v Kč budou
automaticky odečteny každý měsíc).

Ukončit podporu můžete zasláním SMS
ve znění **STOP HELPPES** na číslo **87 777**.

Helppes obdrží **29 Kč** nebo **59 Kč**
nebo **89 Kč** nebo **189 Kč**.





Pes na baterky



Štěkající patrola



Štěkající patrola (velká)

Také přemýšlíte nad tím, co koupit k narozeninám svátku nebo pod stromeček svým příbuzným, přátelům, kolegům, kamarádům... zkrátka těm, které máte rádi?

Dárky, které každého potěší...

Nebylo by pěkné udělat radost hned dvakrát? Nejen obdarovanému, ale také tomu, od koho dárek koupíte? ...stejně tak jako tričko a je-li navíc s vtipným textíkem např. *Tlapku na to! HELPPES. HELPPES ŠTĚKÁM O POMOC! Když mám volno dělám psí kusy*, je úspěch zaručený, to nám věřte.

Kromě výše uvedeného máme aktuálně v nabídce spoustu dalších věcí s logem Helppesu. Podívejte se na naše stránky, možná vás budou inspirovat a našim klientům pomůžete.

Objednat si je můžete mailem na adrese reklamnipredmety@helppes.cz



Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!



NADAČNÍ FOND
MANŽELŮ KADEŘÁBKOVÝCH



VIENNA INSURANCE GROUP



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



DARUJME.CZ



Auto Components
International



Všem, kteří nás podporujete, mnohokrát děkujeme!



VETCENTRUM
Ducheck s.r.o.

Schubert

givt

ÄKINU

zoetis


Staropramen

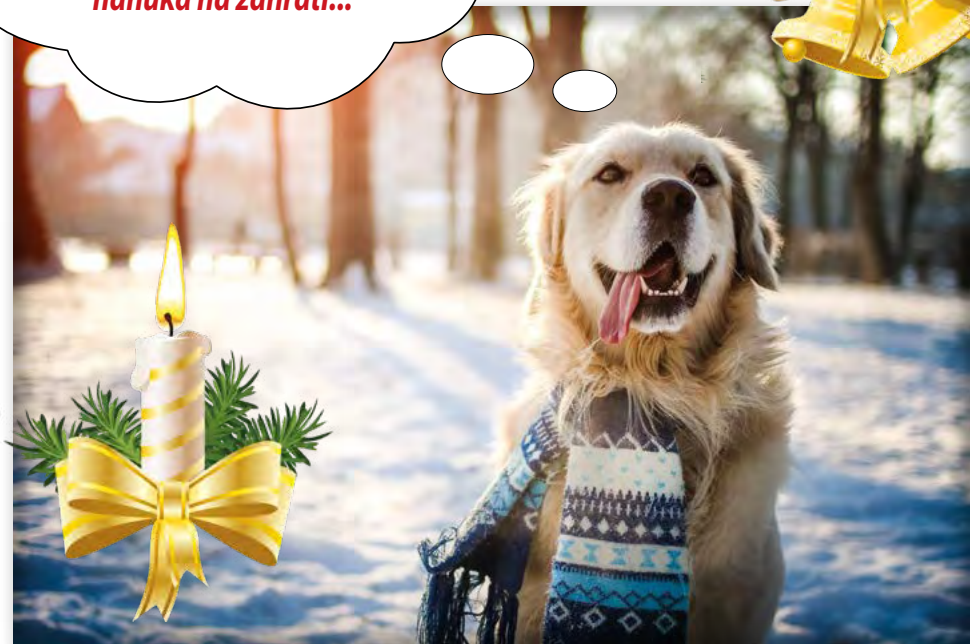


 **Brit**

RPSSMANN



**Venku je taková zima, že si asi dám
nanuka na zahřátí...**



**Přátelé,
to je z letošního čtvrtého čísla Helppsíka všechno.
Přejeme vám i vašim pejskům hlavně hodně zdraví.
Mějte se všichni moc hezky a nad stránkami našeho
bulletinu se těšíme brzy zase na shledanou.
Máme vás rádi.**

Váš Helppsík



Helppsík – bulletin pro příznivce asistenčních a vodících psů. Redakce Zuzana Trankovská ml., grafické zpracování Bohdan Bezvoda, fotografie archiv o. p. s. Helppes.